



Wir
blühen auf!

vhs

Volkshochschule
Taufkirchen e.V.

vhs
Taufkirchen

PROGRAMM FEBRUAR BIS AUGUST 2025

Das vhs Team macht sich für Sie stark



v.l.n.r. Nataliia Dumitru, Denise Ehrhardt, Jutta Werner, Silvia Engelhardt (Geschäftsführung), Stefanie Wenig, Duygu Uysal, Andrea Siml

Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen bei allen Fragen rund um Ihre Kurs-Anmeldung weiter:



Nataliia Dumitru



Duygu Uysal



Andrea Siml



Jutta Werner

Christian Hampl (Buchhaltung)

vhs Taufkirchen

Ahorning 121

82024 Taufkirchen

Tel 089 614 514 0

info@vhs-taufkirchen.de

www.vhs-taufkirchen.de

Geschäftszeiten

Mo – Fr 09.00 – 12.30 Uhr

Mo – Do 15.00 – 17.00 Uhr

Wir sind zertifiziert !





Liebe Freunde der Volkshochschule,

in jedem Jahr überlegen sich Vorstand, Geschäftsführung und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der vhs, mit welchen Themen sie ihr Publikum begeistern und neue Freunde an die vhs binden können. Das Bildungsangebot enthält natürlich lange bewährte Themen und Standardangebote, die einfach nicht fehlen dürfen. Dazu aber gibt es Spezialitäten in jedem Semester und jedem Jahr.

Mit dem Themenschwerpunkt „Japan“ bewegte sich die vhs zuletzt auf die andere Seite der Nordhalbkugel der Erde. Nun geht es wieder zurück in die eigene Heimat und vor die eigene Haustür. Das Thema „Biodiversität“ passt natürlich zum Erwachen des Frühlings und des Sommers. Wenn Pflanzen und Bäume aufblühen, geschieht dies auch in Taufkirchen. Mit der Explosion der Natur soll es dieses Mal auch zahlreiche Aktionen und Aktivitäten der vhs geben. Gärten sollen sich öffnen, ein Imker kommt zu Besuch und es gibt wieder den Kurs, wie man sicher und richtig mit einer Sense umgeht. Naturkundliche Führungen in unserem Ort, der bekanntlich hierfür zahlreiche Gelegenheiten bietet, werden das Programm bereichern. Und im Park Am Wald wurde im Jahr 2024 das im Volksmund als „Katzenklo“ bezeichnete Fleckchen umgestaltet und hat mit dem „Kleinen Gärtnerplatz“ einen passenden neuen Namen erhalten. Mit der Sozialen Stadt und dem Umweltamt wird auch die vhs dort eine kleine Aktion starten, die Ende Juni die neue Fläche auch mit einer offiziellen Würdigung der Bevölkerung übergibt.

Alles in allem wird auch dieses Jahr wieder ein interessantes vhs-Jahr mit Angeboten für Jung und Alt, für langjährige wie für neue Freunde der vhs. Ein ganz herzliches Dankeschön sage ich Silvia Engelhardt und ihrem Team und wünsche Ihnen allen viel Freude mit dem Programm.

Ihr Ulrich Sander
Erster Bürgermeister



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, Sie im neuen Semester der Volkshochschule begrüßen zu dürfen! Unter dem Motto „Taufkirchen blüht auf“ erwartet Sie ein vielfältiges Programm, das Natur, Kreativität und Gemeinschaft verbindet. Erkunden Sie bei unseren Führungen und Vorträgen die Schönheit und Vielfalt der heimischen Flora. Lassen Sie sich in kreativen Workshops inspirieren, sei es beim Malen von Blumen und Blüten oder in anderen gestalterischen Kursen.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem Referat Umwelt der Gemeinde Taufkirchen, das uns bei der Planung tatkräftig unterstützt hat. Gemeinsam wollen wir das Blühen und Gedeihen unserer Region entdecken und mit Ihnen weiterentwickeln.

Generell sind wir dankbar, dass wir eine Gemeinde haben, die hinter unserem Anliegen steht, Ihnen inspirierende Bildungsangebote zu ermöglichen. Wir hoffen, dass uns das gelungen ist und wünschen Ihnen viel Freude und Inspiration mit unseren Kursen.

Ihre Silvia Engelhardt
Geschäftsführung



Der vhs-Vorstand v.l.n.r. :
David Grothe, Alexandra Weikert
sowie der Vorsitzende Jens Bodensteiner
und Wolfgang Wiesner

TAUFGKIRCHEN BLÜHT AUF



„Taufkirchen blüht auf“ lautet das Motto in diesem Semester an unserer Volkshochschule. Dazu haben wir jede Menge Veranstaltungen für Groß und Klein geplant. Ganz besonders möchten wir auf den großen Aktionstag am Samstag, den 28. Juni von 14 - 18 Uhr aufmerksam machen. Diesen haben wir gemeinsam mit der Gemeinde, dem Referat Umwelt und mit der Sozialen Stadt geplant . Freuen Sie sich auf viele Aktionen und Veranstaltungen. Hier ein kleiner Überblick:

Rachel Ruysch: Faszinierende Blumenkunst Führung durch die Sonderausstellung

am Do, 27.2.2025, 15.00 bis 16.30 Uhr, Kursgebühren: € 10
Ursula Simon-Schuster, weitere Infos siehe Seite 34

Ikebana: Blumen gekonnt gesetzt

ab Fr, 14.3.2025, 7x, 16.00 bis 19.00 Uhr, Kursgebühren: € 74
Ingeborg Reichel, weitere Infos siehe Seite 44

Frühlingserwachen: Filzen für Groß und Klein

am So, 16.3.2025, 14.00 bis 18.00 Uhr, Kursgebühren: € 17
Susanne Kneisel, weitere Infos siehe Seite 56

Pflanzen-Scans

am Di, 25.3.2025, 18.00 bis 19.30 Uhr, Kursgebühren: Gebührenfrei
Rainer Zimmer, weitere Infos siehe Seite 44

Binde deinen eigenen Blumenstrauß zu Ostern

am Do, 27.3.2025, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kursgebühren: € 25 ,
weitere Infos siehe Seite 44
Jamila Maute

Flowerloop - binde deinen eigenen Kranz

am Fr 4.4., 17.00 bis 19.00 Uhr, Kursgebühren: € 65 inkl. Material
Jamila Maute, weitere Infos siehe Seite 44

Zur Kirschblüte und japanischer Gartenarchitektur

am Sa, 29.3.2025, 11.00 bis 12.30 Uhr, Kursgebühren: € 15
Gertrud Fassnacht, weitere Infos siehe Seite 32

Die Naturvielfalt bewahren Im Landkreis und in Taufkirchen

am Di, 14.2025, 18.30 bis 20.00 Uhr, Kursgebühren: Gebührenfrei
Benjamin Ungar, weitere Infos siehe Seite 29

Blütenzauber in Aquarell

ab Do, 3.4.2025, 5x, 17.00 bis 19.00 Uhr, Kursgebühren: € 69
Jutta Werner, weitere Infos siehe Seite 43

Taufkirchen blüht auf: Malkurs Farbrausch

am Sa, 5.4.2025, 1x, 10.00 bis 16.00 Uhr Kursgebühren: € 39
Christel Kaspar, weitere Infos siehe Seite 43

Pflanzen-Scans. Sieh, das Schöne wächst so nah!

am Di, 8.4.2025m 18.00 bis 19.30 Uhr, Kursgebühren: Gebührenfrei
Rainer Zimmer, weitere Infos siehe Seite 44

Unheimliche Nachtgeister? Fledermausexkursion in Taufkirchen

am Do, 8.5.2025, 19.30 bis 21.00 Uhr, Kursgebühren: € 8
Christina Schneider, weitere Infos siehe Seite 30

Rundgang mit dem Förster

am Fr, 9.5.2025, 17.00 bis 19.00 Uhr, Kursgebühren: Gebührenfrei
Olaf Rahm, weitere Infos siehe Seite 30

Kräuterführung im Frühjahr

am So, 11.5.2025, 10.00 bis 13.00 Uhr, Kursgebühren: € 12
Herdis Schädlich, weitere Infos siehe Seite 31

Gefilterter Blütenzauber

am So, 11.5.2025, 1x, 10.00 bis 14.00 Uhr, Kursgebühren: € 26
Susanne Kneisel, weitere Infos siehe Seite 50

Faszinierende Bienen

Di, 13.5.2025, 1x, 19.00 bis 20.30 Uhr, Kursgebühren: € 8
Dr. Hannes Beims, weitere Infos siehe Seite 29

Jodelwochenende Stimme und Natur

am Sa/So, 17./18.5.2025, 11.00 bis 16.30 Uhr, Kursgebühren: € 45
Veronika Lindner, weitere Infos siehe Seite 41

Hochwassergefahr in Taufkirchen und im Landkreis München

am Mo, 19.5.2025, 19.00 bis 20.30 Uhr,
Kursgebühren: Gebührenfrei
Stefan Homilius
weitere Infos siehe Seite 20

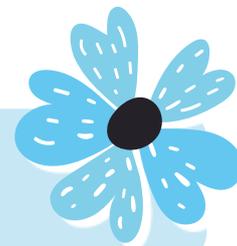


Ein Tag im Wald für Kinder ab 7 Jahren

am So, 25.5.2025, 1x, 10.00 bis 14.00 Uhr, Kursgebühren: € 21
Ute Heidegger, weitere Infos siehe Seite 55

Kräuter- und Blütenführung für Kinder und Eltern mit Waldbrotzeit

am So, 1.6.2025, 10.00 bis 14.00 Uhr, Kursgebühren: € 12
Herdis Schädlich, weitere Infos siehe Seite 31



**Taufkirchen blüht auf
Großer Aktionstag
am Sa, 28.6.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Taufkirchner Umweltgarten Zeichnen, Malen und Brotzeit

am Sa, 28.6.2025, 10.00 bis 12.00 Uhr, Kursgebühren: Gebührenfrei
Jutta Werner, weitere Infos siehe Seite 29

Fermentieren - Sommer im Glas

Mo, 7.7.2025, 1x, 18.00 bis 22.00 Uhr, Kursgebühren: € 27
Lavinia Pfeiffer, weitere Infos siehe Seite 53

Sensen und Dengeln

am Sa, 12.7.2025, 09.00 bis 12.00 Uhr, Kursgebühren: Gebührenfrei
Günther Glas, weitere Infos siehe Seite 30

Führung im Keltenhaus und rund um den alten Dorfmittelpunkt

am Fr, 1.8.2025, 16.00 bis 17.30 Uhr, Kursgebühren: Gebührenfrei
Michael Müller, weitere Infos siehe Seite 17

Pilze suchen, bestimmen und sammeln

am Sa, 20.9.2025, 10.00 bis 14.00 Uhr, Kursgebühren: € 16
Jenny Keltsch, weitere Infos siehe Seite 32



Bildquelle: Referat Umwelt

Rückblick zum Japan-Schwerpunkt im letzten Semester

Das vergangene Semester stand an der Volkshochschule Taufkirchen ganz im Zeichen Japans. Mit einem vielfältigen Angebot aus Kursen, Vorträgen und Workshops konnten wir gemeinsam in die faszinierende Welt der japanischen Kultur eintauchen. Ob bei der Kunst des Ikebana, der meditativen Sumi-e Malerei, dem kalligrafischen Shodo oder der traditionellen Handarbeitstechnik Sashiko – jede Veranstaltung brachte uns ein Stück näher an die Ästhetik und Philosophie dieses einzigartigen Landes.

Ein weiteres Highlight war das kulinarische Programm, das mit Kursen rund um Sushi, Sake und Tee nicht nur die Gaumen erfreute, sondern auch spannende Einblicke in die japanische Esskultur bot.

Wir möchten an dieser Stelle unseren herzlichsten Dank aussprechen: an die engagierten Kursleitungen, die mit ihrer Expertise und Leidenschaft den Teilnehmer*innen unvergessliche Erlebnisse ermöglicht haben, und natürlich an alle Teilnehmenden, die mit ihrem Interesse und ihrer Begeisterung das Semester bereichert haben.

Wir freuen uns schon darauf, auch in Zukunft mit Ihnen auf weitere kulturelle Entdeckungsreisen zu gehen!



Inhalt

Das vhs-Team stellt sich vor	1	■ ELTERN & KINDER.	54
Taufkirchen blüht auf	2	Führungen	55
■ GESELLSCHAFT	6	Töpfern, Malen und Basteln	56
Studium Generale	7	Tanzen und Kampfkunst	57
Vortragskarte	7	■ FITNESS & GSUNDHEIT	58
Mensch und Gesellschaft	8	Vorträge rund um die Gesundheit	59
Philosophie – von der Antike bis heute	12	Kampfkunst und Sportschießen	60
Jüdisches Leben in Bayern	13	Feldenkrais und Beckenboden	60
Film & mehr	14	Yoga	61
Reisen	15	Sportkurse speziell für Senioren	64
Mein Taufkirchen.	17	Entspannung, T'ai-Chi Ch'uan, Qi Gong und Atmung	65
Künstliche Intelligenz – wie sie funktioniert und in der Anwendung.	18	Workouts für mehr Power.	66
Politik und Umwelt	20	Rückentraining, Faszientraining und Fitnessgymnastik	67
Verbrauchertipps und Vorsorge.	21	Step Aerobic und Trampolinkurse	68
Finanzen	22	Spring Weekend Dancing & Summer Weekend Dancing	68
Tiere	22	Zumba und Tanzen	69
1945 – 2025: 80 Jahre Kriegsende	23	Pilates.	70
Umwelt, Natur, Wissenschaft und Technik	25	Outdoorkurse und Wanderungen	71
Taufkirchen blüht auf	29	■ PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG & EDV	72
Umwelt und Natur-Exkursionen.	30	Persönlichkeitsentwicklung	73
Natur-Exkursionen	31	Laptopkurse, Webseiten und Webdesign	74
Kultur	33	Handykurse, Smart Surfer – EDV Kurse für Senioren	75
Stadt- und Kunstführungen	34	■ SPRACHEN & INTEGRATION	
Mit dem Kulturbus unterwegs	40	Deutsch	77
Musikalisches und die Natur.	41	Deutsch als Fremdsprache	78
■ KREATIVITÄT & KOCHEN	42	Prüfungen und Vorbereitungs-Kurse	78
Malkurse.	43	Deutschkurse für Taufkirchner Eltern.	79
Kreative Dekoprojekte	44	Integration	80
Gold- und Silberschmieden allgemein	45	Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen	81
Gold- und Silberschmieden: diverse Techniken	46	Englisch	82
Töpfern	48	Italienisch	83
Nähkurse	49	Französisch, Spanisch	85
Handarbeiten	50	Japanisch, Isländisch, Hindi, Niederländisch	87
Kochkurse: Indisch kochen	51	Griechisch, Türkisch.	88
Kochkurse: Thai Küche.	52	■ ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	89
Kochkurse diverse	53		

GESELLSCHAFT & KULTUR



Volkshochschulen
sind Werkstätten der
Demokratie. «

Dr.h.c. Joachim Gauck



Silvia Engelhardt
Geschäftsführung und
zuständig für die Fachbereiche Gesellschaft und Kultur



Dr. Jutta Werner
Plant unsere Exkursionen im Fachbereich Gesellschaft, ist Mitarbeiterin
im Organisationsteam und zudem Kursleitung für Aquarell und Malen.

Wir freuen uns, Ihnen unser vielfältiges Angebot zu aktuellen gesellschaftlichen Themen, Politik, Kultur, Ortsgeschichte sowie spannenden Führungen und Exkursionen vorzustellen.

In einer Zeit, die von schnellen Veränderungen und neuen Herausforderungen geprägt ist, möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, sich fundiert zu informieren, kritisch zu reflektieren und mit anderen Menschen auszutauschen. Unsere Kurse und Veranstaltungen sind darauf ausgerichtet, Ihnen neue Perspektiven auf aktuelle Entwicklungen zu eröffnen – sei es in der Politik, in kulturellen Debatten oder durch das gemeinsame Erleben vor Ort.

Besonderen Wert legen wir darauf, dass Lernen bei uns nicht nur bereichert, sondern auch Freude macht. Ob Sie eine Exkursion in Ihrer Region unternehmen, bei einem Vortragsabend mitdiskutieren oder sich in einem Workshop neuen Fragen widmen – die Freude am gemeinsamen Entdecken und Verstehen steht bei uns im Mittelpunkt.

Unser Ziel ist es, Sie nicht nur weiterzubringen, sondern auch ein Ort zu sein, an dem Menschen mit unterschiedlichen Interessen und Hintergründen zusammenkommen. Denn Bildung schafft Verbindungen – und davon profitieren wir alle.



Studium Generale

Für alle Menschen, die mehr wissen wollen

Das „Studium Generale“ ist eine „Uni für alle“. Die Seminarinhalte eröffnen Zugang zu den verschiedensten Wissensgebieten, aktualisieren bestehende Kenntnisse, liefern Denkanstöße und wollen eine Verbindung zu den unterschiedlichen Wissensgebieten herstellen.

Die genauen Programminhalte finden Sie unter www.vhs-taufkirchen.de
Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie einfach bei uns an 089-6145140.

Studium Generale am Mittwoch-Vormittag

Kurs 251-21000 € 115,00
ab Mi. 26.2., 10.00 - 12.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Studium Generale am Dienstagvormittag

Kurs 251-21001 € 115,00
ab Di. 25.2., 10.00 - 12.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Studium Generale am Freitag-Vormittag

Kurs 251-21002 € 115,00
ab Fr. 14.3., 10.00 - 12.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Vortragskarte

Für 25 € unsere Vorträge erleben! Im Heft erkenntlich siehe ICON oben.
Die Karte gilt für alle gekennzeichneten Vorträge und kostet einmalig pro Semester 25 €.
Die Vorträge finden in der Volkshochschule, dem Kultur & Kongresszentrum, der Gemeindebücherei oder als Onlinekurs für zu Hause statt.

Bitte denken Sie daran, die Karte ist nicht auf andere übertragbar!
Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Trotz Vortragskarte.
Selbstverständlich können unsere Vorträge auch weiterhin einzeln gebucht werden.



Vorträge an unserer vhs erleben – ganz einfach mit der Vortragskarte



Mensch und Gesellschaft



Mehr Frauen an die Spitze

Der Kurs „Mehr Frauen an die Spitze“ zielt darauf ab, Frauen auf ihrem Weg zu unterstützen. Die Teilnehmerinnen stärken ihre Kommunikationsfähigkeiten, erwerben Führungskompetenzen und lernen Netzwerke effektiv zu nutzen. Dazu arbeiten wir eng mit einer Coach zusammen, die ihre Potenziale stärkt und fördert. Dass Männer mehr Führungspositionen innehaben, liegt oft nicht an der besseren Qualifikation, sondern an ganz vielen anderen Faktoren, die wir genauer betrachten werden. Durch praxisnahe Einblicke und Erfahrungsaustausch werden sie auf Herausforderungen in ihrem Alltag vorbereitet. Der Kurs ist in einem Workshop Format geplant, das heißt die Wünsche der Teilnehmerinnen sollen berücksichtigt werden, um entsprechende Fachfrauen und Expertinnen einzuladen.

Kurs 251-21008 € 48,00
Doris Richter
ab Di. 18.2., 19.30 - 21.00 Uhr, 4x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Von bemerkenswerten Münchnerinnen Zum Weltfrauentag

Sie hören von aufmüpfigen Wittelsbacherinnen, Pionierinnen der Modernen Kunst und Unternehmerinnen. Sie lernen die Betrügerin Adele Spitzeder kennen, die beeindruckende Schauspielerin und Kabarettistin Therese Giehse und viele mehr. Einen Ehrenplatz nimmt die mit 21 Jahren ermordete Widerstandskämpferin Sophie Scholl ein.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 27.02.2025

Kurs 251-21009 € 17,00
Gabriele Kraus
Sa. 8.3., 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Fischbrunnen, Marienplatz



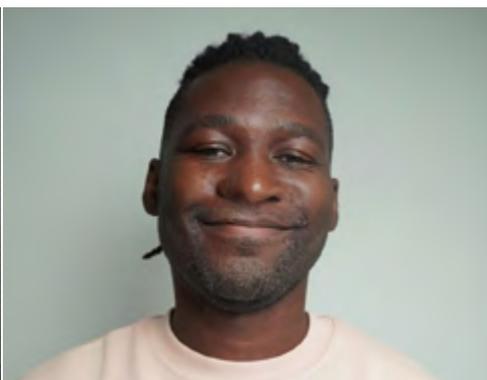
Im Reich der Bären

Das geheime Leben der Bären zwischen Wildnis und Zivilisation

Der Bärenexperte Moritz Klose hält sich immer wieder in Bärengebieten auf, spricht mit Grizzly-Forschern in Alaska und ist in Bayern und den dichten Wäldern Rumäniens Braunbären auf der Spur. Moritz Klose lässt uns hautnah das Alltagsleben der Bären miterleben sowie die atemberaubenden Momente, wenn sie sich ihrer Umwelt anpassen und dort behaupten müssen. Kritische Themen wie Bärenangriffe und »Problembären« werden aufgegriffen, durch die das schwierige Gleichgewicht Mensch und Natur oft ins Wanken gerät.

Kurs 251-21014 € 8,00
Moritz Klose
Do. 13.3., 19.00-20.30 Uhr
Onlinekurs





Stève Hiobis

Gemeinsam durchs Feuer

Mein Leben bei der Freiwilligen Feuerwehr

Wenn Sie zum Einsatz gerufen wird, lässt sie alles stehen und liegen und macht sich auf den Weg zur Wache. Marie Trappen erzählt von ihren ersten Gehversuchen als Feuerwehrfrau, von den zahlreichen Ausbildungen, die sie durchlaufen musste, und von ihren spektakulärsten Einsätzen aus über dreizehn Jahren Ehrenamt bei der Freiwilligen Feuerwehr. Die Geschichten verdeutlichen, wie sehr der gesellschaftliche Zusammenhalt sogar auf dem Dorf vom Engagement Einzelner abhängt.

Kurs 251-21015 € 8,00

Marie Trappen

Do. 22.5., 19.30 - 21.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

All about Africa

Ein Kontinent, unzählige Geschichten

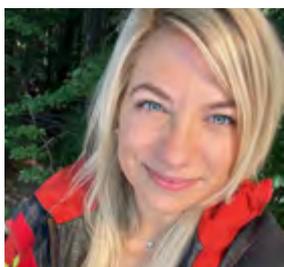
Auf vielen Weltkarten erscheint Afrika, der zweitgrößte Kontinent der Erde, sehr viel kleiner als es tatsächlich ist. Grund dafür ist eine Kartografiemethode, die Seefahrenden bei der Navigation helfen sollte. Länder am Äquator werden maßstabsgetreu darstellt, aber je weiter man nach Süden oder Norden abweicht, desto ungenauer wird das Bild. Unsere Wahrnehmung ist verzerrt - und das liegt auch an der Darstellung Afrikas in den Medien, wo der Kontinent meist nur im Zusammenhang mit negativen Nachrichten auftaucht. Dabei hat dieser Erdteil so viel mehr zu bieten. Das ist der Ausgangspunkt für Stève Hiobis: Der mit dem Grimme-Online-Award ausgezeichnete Afrofluencer klärt über die Geschichte des vielseitigen Kontinents auf und teilt sein Wissen über Afrika mit uns.

Kurs 251-21019 € 8,00

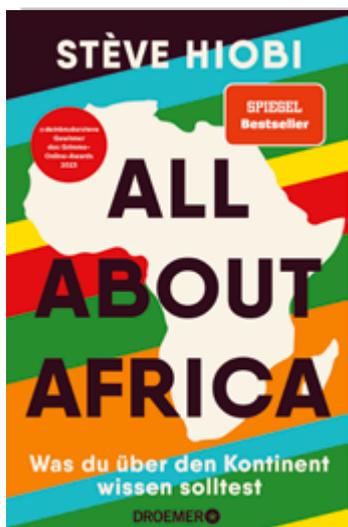
Stève Hiobis

Fr. 4.4., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Marie Trappen
Feuerwehrfrau





Mensch und Gesellschaft



Robert Staudigl



Udo Lielischkies © privat

Die sunnitische Konfession im Islam

Mit etwa 80% bilden die Sunniten die größte Gruppe der Muslime. Diese ist jedoch keineswegs homogen und zergliedert sich in gemäßigte Teile und konservative Traditionalisten wie Muslimbrüder, Salafisten oder Wahhabiten. Wir werden diese Fraktionen analysieren und das Spektrum so genauer abbilden.

Kurs 251-2121 € 8,00

Robert Staudigl

Mi. 12.3., 19.30 - 21.00 Uhr

Onlinekurs

Die Welt des schiitischen Islam

Mit der iranischen Umsturz Ayatollah Khomeinis 1979 rückte der revolutionäre schiitischen Islam in den internationalen Fokus. Dieser verschaffte sich mit anderen schiitischen Organisationen wie der libanesischen Hisbollah Verbündete. Das Kooperationsbündnis des „schiitischen Halbmonds“ wird bei der Betrachtung eine entscheidende Rolle spielen.

Kurs 251-2122 € 8,00

Robert Staudigl

Mo. 7.4., 19.30 - 21.00 Uhr

Onlinekurs

Putins Triumph

Verschläft der Westen die Zeitenwende?

Wladimir Putins Propaganda droht dem Westen unverhüllt mit Atomschlägen, seine Truppen erobern immer mehr ukrainisches Territorium, seine Bevölkerung schweigt aus Angst oder begeistert sich an Putins Verheißung vom russischen Imperium – und Europa reagiert ratlos und halbherzig auf den aggressiven Eroberer, der sein Land in atemlosem Tempo aufrüstet. Doch damit nicht genug: Donald Trump ist erneut US-Präsident geworden, was bedeutet dies für Russland.

Udo Lielischkies beobachtet auch nach seiner aktiven Zeit als Studioleniter der ARD in Moskau weiter aufmerksam die Entwicklungen in Osteuropa. Nach 5 Korrespondentenjahren in Brüssel, 6 in Washington und 12 in Russland stützen sich seine Analysen auch auf viele persönliche Einblicke in diese Zentren der Macht.

Kurs 251-2108 € 10,00

Udo Lielischkies

Do. 22.5., 19.30 - 21.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Vortragskarte

Für 25 € unsere Vorträge erleben! Im Heft erkenntlich siehe ICON oben. Die Karte gilt für alle gekennzeichneten Vorträge und kostet einmalig pro Semester 25 €. Die Vorträge finden in der Volkshochschule, dem Kultur & Kongresszentrum, der Gemeindebücherei oder als Onlinekurs für zu Hause statt.

Bitte denken Sie daran, die Karte ist nicht auf andere übertragbar! Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Trotz Vortragskarte. Selbstverständlich können unsere Vorträge auch weiterhin einzeln gebucht werden.





Felix Lee, Journalist und Autor der beiden Bücher China: Ausweg aus einem Dilemma; China – Mein Vater und ich.

@ Natascha Zivadinovic

China - Auswege aus einem Dilemma

Die Deutschen haben kräftig an China verdient. Und das nicht zuletzt dank der rasanten Wirtschaftsentwicklung in China. Denn die Deutschen haben genau die Produkte geliefert, die das Land zum Aufstieg zur zweitgrößten Volkswirtschaft der Welt benötigte: Maschinen und Autos. Nun wirkt diese Symbiose bedrohlich. Denn Deutschland hat sich in einigen zentralen Branchen abhängig von China gemacht. Geopolitisch stellt sich China zugleich als neue Weltmacht dar, die unverhohlen Putin und seinem Angriffskrieg gegen die Ukraine unterstützt. Die USA wiederum fordert Deutschland auf, sich im immer schärferen Systemkonflikt zwischen den beiden Weltmächten zu entscheiden.

Felix Lee ist Journalist und war zwischen 2010 und 2019 Korrespondent in Peking. Sein Buch „China, mein Vater und ich“ wurde zum Spiegel-Bestseller und gewann den Deutschen Wirtschaftsbuchpreis 2023.

Kurs 251-2109 € 8,00

Felix Lee

Do. 20.3., 19.30 - 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Sushi, Schreine und Sumo

Ihr Leitfaden für eine authentische Japan-Reise

In diesem Vortrag erhalten Sie Insider-Tipps für eine unvergessliche Reise nach Japan. Von spannenden Fakten zu Japan und Empfehlungen abseits der Touristenpfade bis hin zu praktischen Etikett-Tipps erfahren Sie alles, was Sie für eine erfolgreiche und bereichernde Japan-Reise wissen müssen.

Kurs 251-21005 € 8,00

Caroline Hayashi

Do. 8.5., 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Philosophie – von der Antike bis heute

Einladung zum Philosophischen Café

Alle, die Freude am Denken und Diskutieren haben, unabhängig von philosophischen Vorkenntnissen sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Lassen Sie sich inspirieren und bereichern Sie Ihre Gedankenwelt im Philosophischen Café.

Tauchen Sie ein in tiefgehende philosophische Diskussionen zu zentralen Themen unserer Zeit.

Schwerpunkt des Semesters sind die Themenbereiche Freiheit und Freundschaft.

Der Kurs findet monatlich statt. (21.2./21.3. und 11.4.)

Kurs 251-2104 € 28,00

Thomas Mandl

ab Fr. 21.02., 15.00 - 17.00 Uhr, 3x

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Wer bin ich eigentlich? - Theorien der Identität

Erfahren Sie mehr über die vielschichtigen Aspekte von Identität. Gemeinsam werden wir der Frage nachgehen, wie sich Identität in einer sich ständig wandelnden Welt formt und welchen Einfluss Gesellschaft, Kultur und persönliche Erfahrungen darauf haben. Keine philosophischen Vorkenntnisse notwendig, lediglich die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme und Diskussion.

Kurs 251-2105 € 19,00

Thomas Mandl

ab Mo. 31.03., 18.30 - 20.00 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Schatz, wir müssen reden!

Meinungsaustausch philosophisch betrachtet

Ob in sozialen oder anderen Medien, ob in der Familie oder unter Freunden oder an Ausbildungsstätte oder Arbeitsplatz: Beherrschen wir eigentlich noch den gepflegten Meinungsaustausch oder reproduzieren wir nur noch unsere eigenen Filterblasen?

Joyce Mariel, Dozentin, Kreativarbeiterin, Vortragende und Marketingfachkraft hat seit jeher eine Vorliebe für neue Technologien und alte Philosophen. Seit der Corona-Pandemie bringt sie beides zusammen und stellt sie in unterhaltsamen Vorträgen vor.

Kurs 251-2102 Gebührenfrei

Joyce Mariel

Mo. 24.3., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Über Bullshit

Gerechtigkeit - Von Aristoteles bis Rawls

Was ist eigentlich Bullshit – und warum scheint er in unserer Gesellschaft so allgegenwärtig zu sein? Inspiriert von Harry G. Frankfurts berühmtem Essay "On Bullshit" bietet dieser Vortrag eine tiefgehende und zugleich unterhaltsame Einführung in die Philosophie des Bullshits. Sie lernen, was Bullshit von einer Lüge unterscheidet, warum er so faszinierend und gefährlich zugleich ist und wie Sie ihn erkennen – oder vielleicht sogar selbst kultivieren können.

Der Abend ist für alle Philosophieinteressierten, die Frankfurts Werk verstehen möchten. Keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Kurs 251-2103 Gebührenfrei

Thomas Mandl

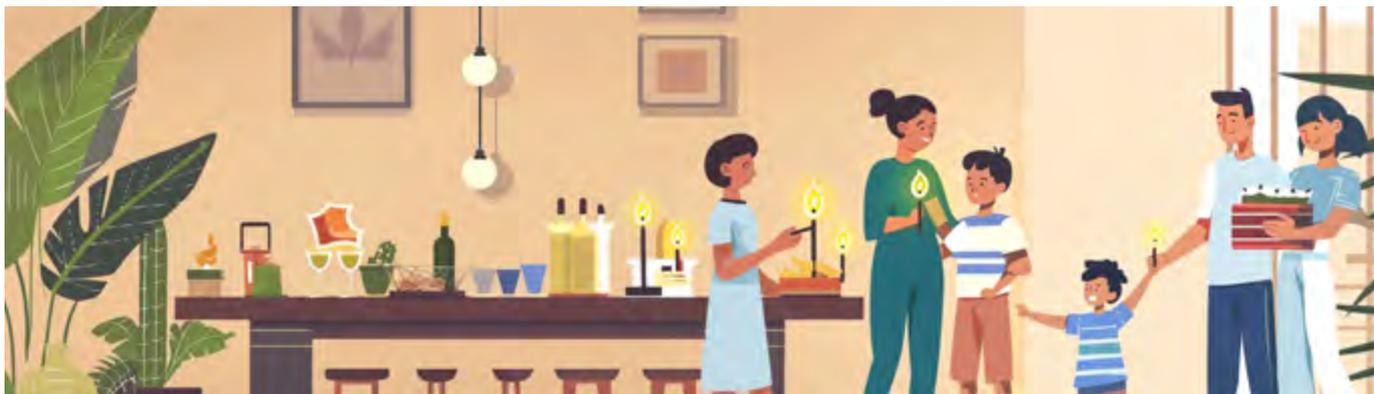
Mo. 24.3., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1





Jüdisches Leben in Bayern



Ausstellung vom 10.3. – 5.4. Antisemitismus in Bayern Judenhass heute

Der Hass schlägt Jüdinnen und Juden immer offener entgegen. Die Recherche- und Informationsstelle Antisemitismus Bayern, bekommt das tagtäglich im Kontakt mit den Betroffenen mit. Mit der Ausstellung sollen viele Menschen Erkenntnisse, Analysen und Erfahrungen zugänglich gemacht werden. Auf den Ausstellungstafeln werden die vielfältigen inhaltlichen Ausprägungen von Antisemitismus präsentiert, sowie Analysen und Statistiken. Betroffene schildern, wie sich Judenhass konkret auf ihren Alltag auswirkt.

Eine Ausstellung von der Recherche- und Informationsstelle Antisemitismus Bayern (RIAS Bayern)

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Besichtigungen zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule
vhs, Ahornring 121

Antisemitismus in Bayern

Vortrag zur Ausstellung

Antisemitismus gehört auch in Bayern zum Alltag. Er war nie weg und zeigt sich insbesondere seit dem 7. Oktober 2023 verstärkt auf unseren Straßen und im Internet. Der Vortrag geht darauf ein, wie sich Antisemitismus heute äußert und welche Auswirkungen er auf Betroffene hat. Dabei blickt er auch auf die Entwicklungen in Bayern seit dem 7. Oktober 2023. Die Grundlage sind tausende antisemitische Vorfälle, die die Recherche- und Informationsstelle Antisemitismus (RIAS) Bayern seit 2019 dokumentiert hat.

Kurs 251-2111 Gebührenfrei

Tobias Eisch, Mitarbeiter von RIAS Bayern

Mo. 10.3., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Menschlich bleiben

Vortrag und Workshop

„Menschlichkeit bewahren!“ thematisiert gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit, insbesondere Antisemitismus und Ableismus. Wir zeigen auf, wie historische Narrative auch heute noch zu Diskriminierung beitragen und sensibilisieren für den Umgang mit menschenfeindlichen Denkmustern. Durch Bildungsformate fördern wir das Verständnis für ein respektvolles und friedliches Miteinander.

Kurs 251-2115 € 10,00

Jonas Mages

Mitarbeiter der Janusz Korczak Akademie e.V.

Fr. 21.3., 17.30 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Shalom zusammen!

Jüdisches Leben abseits von Klischees

Tanya Yael Raab bloggt als jüdische Influencerin und Aktivistin auf Instagram mit Davidstern-Kette im Fitnessstudio oder Regenbogen-Kippah beim Einkaufen – die queere und feministische Aktivistin zeigt, dass jüdisches Leben anders gelebt werden kann, als man es erwartet. Selbstbewusst erzählt sie von ihrem Alltag zwischen Tradition und Moderne sowie tagtäglichen Erfahrungen mit Antisemitismus, klärt auf über weit verbreitete Stereotype und rechnet mit der deutschen Erinnerungskultur ab. Mit Scharfsinn und Witz gibt sie Impulse für eine Zukunft, in der Jüdinnen und Juden ein Leben ohne Angst und Vorurteile in Deutschland führen können.

Kurs 251-2112 € 6,00

Tanya Raab

Sa. 22.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Online-Kurs





Film & mehr



Felix Dünnemann



The Zone of Interest

FilmNachmittag

Das Leben ist wie eine Schachtel Pralinen, man weiß nie was man kriegt, sagt Forrest Gump. Der FilmNachmittag ist wie eine Schachtel voller Kinopralinen. Gemeinsam erleben wir die Welt des Films und sehen Kino-Raritäten, die uns durch eine fesselnde Diskussion in Erinnerung bleiben. Unter der Leitung des Dramaturgen Felix Dünnemann tauchen wir tiefer ins Kino ein und entdecken neue Blickrichtungen und Zusammenhänge.

Die Termine sind am 20.2., 20.3. und 10.4.

Am 20.2. zeigen wir „Erleuchtung garantiert“ ein Film von Doris Dörrie. Die anderen Filmtitel werden im Kurs besprochen.

Kurs 251-2116 € 18,00

Felix Dünnemann

ab Do. 20.2., 16.30 - 19.30 Uhr, 3x

Kino: The Zone of Interest

Hedwig Höß heißt ihre Mutter willkommen. Es ist deren erster Besuch in der stuckverzierten Villa, in der Hedwig zusammen mit ihren Kindern und ihrem Mann Rudolf lebt. Die Sonne scheint, der Garten ist gepflegt, die Blumen blühen, der Hund lässt sich von seiner Nase durch das Grün treiben, Gemüse und Kräuter gedeihen, die Sonnenblumen stehen übermannshoch, die Kinder planschen im Wasser. Die Familie Höß scheint in einer Bilderbuchidylle zu leben. Nur abseits der Grundstücksmauern wird klar, dass hier – am Rande des Vernichtungslagers Auschwitz – die Hölle auf Erden und SS-Obersturmbannführer Rudolf Höß der Teufel persönlich ist.

Kurs 251-2118 Gebührenfrei

Fr. 11.4., 19.30 - 21.30 Uhr

Kultur & Kongress Zentrum, Köglweg 5, Großer Saal, EG

Eine Veranstaltung der vhs Taufkirchen, dem Grünen Kino und dem Kulturzentrum Taufkirchen.



Kino: Mittagsstunde

Als seine Großmutter Ella zusehends verwirrter wird und sein Großvater Sönke sich einfach nicht von seiner Kneipe, dem Dorfkrug, trennen will, sieht der 47-jährige Ingwer Feddersen die Zeit gekommen, wieder in sein Heimatdorf zurückzukehren. Ingwer fragt sich, wann genau der Zeitpunkt war, an dem es mit dem Dorf Brinkebüll bergab ging? War es in den 1970ern, als nach der Flurbereinigung die Hecken und dann auch die Vögel verschwanden? Als immer größere Landwirtschaftsbetriebe gebaut wurden, sodass kleinere weichen mussten? Ist vielleicht er schuld, weil er seinen Großvater mit der Gastronomie alleine ließ, um in Kiel zu studieren?

Kurs 251-2117 Gebührenfrei

Fr. 14.3., 19.30 - 21.30 Uhr

Kultur & Kongress Zentrum, Köglweg 5, Großer Saal, EG

Eine Veranstaltung der vhs Taufkirchen, dem Grünen Kino und dem Kulturzentrum Taufkirchen.

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Alois Hackermeier am Nordkap – Ziel seiner Reise



Begleiten Sie die Reise von M.u.H. Weinmann durch Südamerika

Radtour zum Nordkap und zurück

Zu den kulturellen und landschaftlichen Höhepunkten Skandinaviens.

Die Radtour beginnt auf Sylt und führt entlang der Westküste Dänemarks. Über schneebedeckte Hochebenen und durch blühende Täler geht es an die Westküste Norwegens. Spiegelblanke Fjorde, senkrechte Felswände, riesige Wasserfälle, Schneefelder und Gletscher bei strahlend blauem Himmel begeisterten am Nord- und Geirangerfjord. Die Lofoten zählen zu den beeindruckendsten Landschaften der Welt. Mit der Hurtigruten wird um Mitternacht in den engen Trollfjord - einen der kleinsten und spektakulärsten Fjorde Norwegens - gefahren. Tromsø – die nördlichste Universitätsstadt der Welt - überrascht mit einer üppigen Gastronomie.

Kurs 251-2106 € 8,00

Alois Hackermeier

Di. 18.3., 19.30 - 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Peru-Bolivien-Chile

Durch das Land der Inka, von Lima über La Paz nach Santiago de Chile

Die Reise führt uns von Lima zu den Ballestas-Inseln (klein Galapagos), weiter zur Oase Huacacina und zu den weltberühmten Nazca Linien. Dann hoch in die Anden in das Land der Inka mit Cusco und Machu Picchu. Am Titicacasee besuchen wir die Uros auf ihren schwimmenden Inseln und überqueren die Grenze nach Bolivien. Vom Wallfahrtsort Copacabana geht es nach Tiwanaku, einer Stätte aus der Prä-Inka-Kultur und nach La Paz. Nach der Überquerung des Salar de Uyuni, dem größten Salzsee der Erde, führt die Fahrt über einsame Pisten durch die Wüsten des Hochlands nach Chile in die Atacamawüste, die trockenste Wüste der Erde.

Kurs 251-2107 € 8,00

Maria und Heinz Weinmann

Do. 10.4., 19.30 - 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Der Main-Donau-Kanal und seine Geschichte

Vom Karlsgraben zur Großschiffahrtsstraße.

Der Traum von einer Kanalverbindung zwischen Main und Donau ist mehr als 1.000 Jahre alt. Bereits Karl der Große gab im Jahre 793 den Bau einer ersten Wasserstraße in Auftrag, Mitte des 19. Jahrhunderts dann war es König Ludwig I., der einen Kanal zwischen Kelheim und Bamberg projektieren ließ, und seit 1992 schließlich stellt die neue Main-Donau-Großschiffahrtsstraße eine Verbindung zwischen Schwarzem Meer und Nordsee her. Der Vortrag schildert die Geschichte eines viel diskutierten Kanalprojektes vom frühen Mittelalter bis in die Gegenwart.

Kurs 251-21205 Gebührenfrei

Robert Schäfer, Kunsthistoriker

Fr. 7.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Onlinekurs



Kleidertausch im Frühling: Samstag, 5. April 2025, 13.00 – 16.00 Uhr

Keine vorherige Anmeldung nötig. Einfach am Samstag ab 13 Uhr in den Ahornring 121 kommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Annahmeschluss von Kleidung ist bereits um 15 Uhr. Die Mitnahme ist bis 16 Uhr möglich. So funktioniert es: Sie bringen aussortierte, gewaschene und noch gut erhaltene Kleidungsstücke mit. Die Kleidung muss nicht von einer bekannten Marke oder nachhaltig produziert sein, Hauptsache sie ist noch so gut erhalten, dass man sie guten Gewissens weitergeben kann. Mitgebracht werden können bis zu 6 Kleidungsstücke und Accessoires (keine Schuhe und keine Unterwäsche). In dem so entstandenen Fundus kann gestöbert und anprobiert werden. Neue Lieblingsteile dürfen nach Belieben wieder mit nach Hause genommen werden.

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

In Zusammenarbeit mit dem Referat Umwelt.



Netzcafé in Taufkirchen

Fit gemacht für die Herausforderungen rund um PC, Smartphone und Tablet.

Jedes Netzcafé hat ein ausgewähltes Thema, zu dem gibt es ausführliche Informationen. Die Gebiete sind vielfältig: Grundlagen, Hardware, Sicherheit, Audio, Video und Kommunikation. Daneben bleibt immer Zeit für Fragen und für die individuellen Probleme, die man so mit der Technik hat. Schon seit 11 Jahren gibt's das Netzcafé in Taufkirchen, anfangs war der Umgang mit dem PC das zentrale Thema, jetzt geht's um PC, Smartphone, Tablet, einfach um alle Fragen rund um die digitale Welt von heute.

Michael Bartl

Immer samstags von 10.00 - 12.00 Uhr: 15.2./15.3./12.4./10.5./28.6. und 26.7.

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Eine Kooperation der Evangelischen Jerusalemkirche und der Volkshochschule Taufkirchen.



Mein Taufkirchen



Josphi Frühschoppen im Trenner

Hoamat-Frühschoppen“ im Trenner

Die derzeitigen Pächter der letzten Traditionsgaststätte am Ort, dem „Trenner“, Peter und Petra Bender, beendeten nach 38 Jahren ihr Wirtedasein in Taufkirchen. Mit einem „Hoamt-Frühschoppen“ wollen die Volkshochschule und der Heimatpfleger danke sagen und ein kleines Zeichen für das Weiterbestehen der bayerischen Wirtshauskultur in der Gemeinde setzen.

Essen und Trinken werden vor Ort abgerechnet

Kurs 251-21201 € 5,00

Michael Müller

So. 16.2., 11.00 - 13.30 Uhr

Gasthof Trenner, Münchener Str. 1, 82024 Taufkirchen



Als der Frieden kam

80 Jahre Kriegsende in Taufkirchen

Für die Taufkirchener endete der 2. Weltkrieg mit dem Einmarsch amerikanischer Truppen bereits am 1. Mai 1945. 80 Jahre nach Kriegsende wirft der Heimatpfleger einen historischen Blick in die Zeit, als der „Frieden kam“.

Kurs 251-21202 Gebührenfrei

Michael Müller

Mo. 12.5., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Fund Münchner Straße Bild: Alexandra Weikert

Ausgegrabene Geschichte

Bei zahlreichen Baumaßnahmen wurden in der Gemeinde immer wieder archäologische Funde zu Tage gefördert. Diese bestätigen, dass seit mehreren tausend Jahren auf dem heutigen Gemeindegebiet menschliche Besiedelung stattfand. Der Heimatpfleger zeichnet ein Bild dieser „ausgegrabenen Geschichte“ und stellt dar, wie spannend Archäologie sein kann.

Kurs 251-21203 Gebührenfrei

Michael Müller

Di. 15.7., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Heimatpfleger Michael Müller

Führung im Keltenhaus

und rund um den alten Dorfmittelpunkt

Heimatpfleger Michael Müller führt Interessierte vom Keltenhaus zum ehemaligen Mittelpunkt des Bauerndorfes rund um die Kirche. Quasi ein „Spaziergang“ durch mehrere tausend Jahre Heimatgeschichte

Kurs 251-21204 Gebührenfrei

Michael Müller

Fr. 1.8., 16.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Am Keltenhaus in Taufkirchen



Künstliche Intelligenz – wie sie funktioniert und in der Anwendung

Böses Telegram - gutes Telegram?

Der Messenger – eine Mischung aus Facebook, Whatsapp und dem Darknet – hat mutmaßlich mehr als eine Milliarde User und viele Fans. Allerdings auch viele Gegner. Die Politik klagt, dass Telegram nur widerwillig mit Behörden zusammenarbeitet. Der Messenger sitzt als einer der wenigen großen Onlinedienste nicht in den USA und ist eine berühmte Einkaufsmeile für Drogen, eine Fake-News-Schleuder und Hassmaschine. Er wird gleichermaßen von militanten Nazis, rechten Influencern und Terrorgruppen genutzt. Die Verhaftung des Telegram-Gründers Pawel Durov feierten viele deshalb voreilig als fast epischen Sieg des Guten gegen das Böse. Doch das greift zu kurz.

Kurs 251-21210 Gebührenfrei
Stefan Mey
Mo. 31.3., 19.00 - 20.30 Uhr
Onlinekurs

Wie funktioniert Künstliche Intelligenz?

Sie erhalten Einblick in die Grundlagen und Algorithmen hinter der Künstlichen Intelligenz und ein umfassendes Verständnis für die Technologie, die unsere Zukunft formt. Was Sie mitnehmen: Vollständiges Verständnis des KI-Trainingsprozesses, Herausforderungen bei der KI-Entwicklung, gemeinsames Entwickeln einer KI vor Ort, Selbstständiges Erkennen von KI-Einsatzmöglichkeiten, Einblicke in verschiedene KI-Bereiche (z.B. Sprachverarbeitung, Mustererkennung), Aktuelle Forschung und Anwendungsmöglichkeiten. Geeignet für alle Interessierten, unabhängig von Vorkenntnissen.

Kurs 251-2219 € 18,00
Christian Bernhard
Di. 25.2., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Chancen und Risiken von Künstlicher Intelligenz

Im interaktiven Kurs werden die vielfältigen Aspekte der Künstlichen Intelligenz (KI) detailliert behandelt. Der Kurs beginnt mit einem kurzen Recap der Grundlagen, die in den vorherigen Kursen „Wie funktioniert Künstliche Intelligenz?“ und „KI in der Anwendung am Beispiel von ChatGPT“ vermittelt wurden.

- Ist KI gut oder böse?
- Auswirkungen auf die Arbeitswelt:
- Probleme und Gefahren
- Die Open Source Frage
- Ausblick KI: Zukünftige Entwicklungen

Kurs 251-2220 € 18,00
Christian Bernhard
Mi. 26.3., 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Von KI-Boom zu Chip-Hype

Warum Nvidia & Co. die Zukunft der Technologie gestalten

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz und der Hardware, die sie möglich macht. In diesem Kurs beleuchten wir, warum der rasante Fortschritt im Bereich der KI die Nachfrage nach spezialisierter Hardware, wie GPUs und NPUs, explodieren lässt. Sie erfahren, wie Rechenleistung in der modernen KI-Ära gemessen wird, warum GPUs gegenüber herkömmlichen CPUs überlegen sind und welche Rolle Tech-Giganten wie Nvidia und TSMC in dieser Revolution spielen. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus.

Kurs 251-2221 € 18,00
Christian Bernhard
Mi. 2.4., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1





Künstliche Intelligenz – wie sie funktioniert und in der Anwendung

Einführung in ChatGPT

In diesem Vortrag kombinieren wir eine fundierte theoretische Einführung in Large Language Models (LLMs) und Generative AI (GenAI) mit praxisnahen Anwendungen. Erfahren Sie, wie ChatGPT hinter den Kulissen funktioniert, von Trainingsmethoden bis hin zur Inference.

Geeignet für alle Interessierten, unabhängig von Vorkenntnissen.

Kurs 251-2222 € 18,00

Christian Bernhard

Mi. 19.3., 19.00 - 20.30 Uhr / Onlinekurs

ChatGPT im Alltag und Beruf nutzen

In diesem Vortrag lernen Sie, wie Ihnen die kostenfreie Version von ChatGPT im täglichen Leben und im Beruf helfen kann. Wir beginnen mit den Grundlagen: Was ist ChatGPT und wie funktioniert es? Sie erfahren, wie diese Technologie Kommunikation, Informationssuche und Aufgabenerledigung vereinfachen kann. Der Kurs ist speziell für Einsteiger konzipiert, sodass keine Vorkenntnisse nötig sind.

Kurs 251-2217 € 8,00

Mirijam Kobzan

Di. 8.4., 19.00 - 20.30 Uhr

Onlinekurs

KI-Revolution: Jenseits von ChatGPT

Einblicke in Bild- und Video-KI

Sie erfahren wie Technologien aus der Computervision zahlreiche Branchen transformieren, darunter Gesundheitswesen, Klimaforschung, Abfallwirtschaft, Fertigung, Militär und Einzelhandel.

Zu Beginn gibt es eine kurze Einführung in die Grundlagen der KI und Sprachmodelle wie ChatGPT. Im Anschluss werden konkrete industrielle Anwendungsfälle für Sprach- und Computervisionsmodelle vorgestellt und deren Entwicklung bis hin zur Integration von Robotik und KI beleuchtet.

Kurs 251-2223 € 18,00

Christian Bernhard

Mi. 9.4., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Offene Digital Sprechstunde

Schnelle Hilfe bei Problemen im Umgang mit Handy oder Tablet

Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen!

Die vhs bietet gemeinsam mit der Nachbarschaftshilfe eine Digital Sprechstunde an. In diesem Gemeinschaftsprojekt beantworten Ehrenamtliche Ihre Fragen zum Smartphone, Tablet, Laptop usw. und unterstützen Sie bei der Einrichtung und Handhabung von Apps und Programmen.

Immer am zweiten Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr findet ab Oktober eine offene und kostenfreie Digitalsprechstunde statt werden.

Alle Termine und weitere Infos finden Sie auf Seite 73



Politik und Umwelt



Webtalks mit Zoom



Hochwassergefahren - Vortrag und Ausstellung

Demokratie im Gespräch

Webtalks zu den gesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung.

Die Veranstaltung findet als Zoom Webinar statt, d.h. Sie werden nicht gesehen und gehört in der Veranstaltung und können sich über den Chat beteiligen.

Themen sind beispielsweise Esoterik auf TikTok & Co - Harmlose Lebenshilfe oder Treiber der Radikalisierung oder Hybride Bedrohungen und verdeckte Einflussnahme im Netz etc.

Die genauen Themen und Termine finden Sie mit Eingabe der Kursnummre auf unserer Homepage www.vhs-taufkirchen.de.

Kurs 251-21020 Gebührenfrei

ab Mi. 22.1., 19.00 - 20.00 Uhr, 6x

Onlinekurs

In Zusammenarbeit mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit, der Akademie für politische Bildung Tutzing und dem Bayerischen Volkshochschulverband

Hochwassergefahr in Taufkirchen und im Landkreis München

Eine flächendeckende gesamtgesellschaftliche Daueraufgabe

Der Behördenleiter des Wasserwirtschaftsamtes München schildert die Anstrengungen und möglichen Maßnahmen im Umgang mit den zunehmenden Hochwassergefahren durch die Erderwärmung. Der Vortrag findet im Rahmen der Ausstellung des Umweltamtes zu Hochwasserrisiko und -schutz in Bayern vom 13.4. bis 31.5.2025 statt. Die Ausstellung wird im Kultur & Kongresszentrum zu sehen sein.

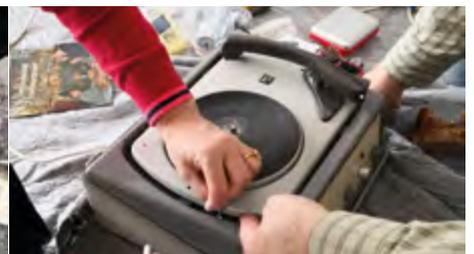
Kurs 251-22317 Gebührenfrei

Stefan Homilius

Mo. 19.5., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

In Zusammenarbeit mit dem Referat Umwelt der Gemeinde Taufkirchen



Repair Café

Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Die vhs bietet gemeinsam mit dem Bürgertreff, dem Arbeitskreis „Wir für Taufkirchen“, der „Sozialen Stadt“ und dem Helferkreis Asyl und der Jerusalemkirche ein Repair Café!

Was wird mit einem Haushaltsgerät gemacht, das nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Oder mit einer Jacke, wo ein Knopf fehlt? Oder mit dem neuen Handy, das man alleine nicht einrichten kann? Wegwerfen? Warum sollte man!

Für weitere Informationen oder wenn Sie Lust haben mitzuwirken wenden Sie sich bitte an Tel. 089 - 61 45 140 oder info@vhs-taufkirchen.de. Treffpunkt: Bürgertreff, Eschenstr. 46

Immer von 14 - 17 Uhr. Annahmestopp 16 Uhr (bei großem Andrang) Sa. 22.2. - Sa. 5.4. - Sa. 17.5.



Balkonkraftwerke können sich schnell rechnen

Wärmepumpe im Altbau? Ja klar!

Steck die Sonne ein – Alles über Balkonkraftwerke

Dieser Vortrag beleuchtet, wie auch Altbauten erfolgreich auf effiziente und nachhaltige Heizsysteme umgestellt werden können. Erfahren Sie, welche technischen Anpassungen erforderlich sind und wie moderne Wärmepumpen mit bestehenden Heizsystemen kombiniert werden können, um Energieeffizienz und Komfort zu steigern. Zudem erfahren Sie, wie Sie mit Balkonkraftwerken Ihren eigenen Strom produzieren und so einen Beitrag zur Energiewende leisten können.

Florian Heigl ist örtlicher Kaminkehrermeister und Energieberater der Verbraucherbildung Bayern.

Kurs 251-22316 Gebührenfrei

Florian Heigl

Do. 27.3., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Der kostenfreie Vortrag findet in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern e.V. statt.

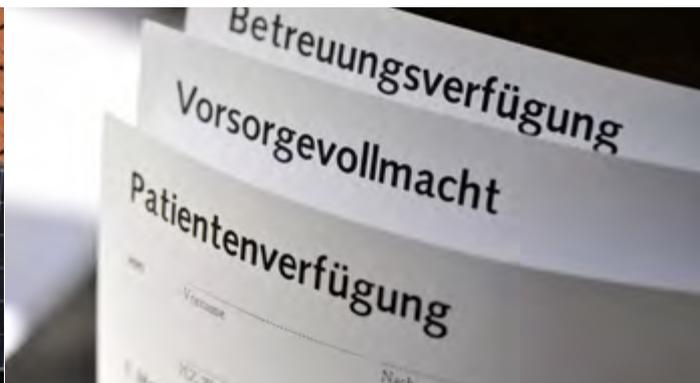


Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung

Der Kurs klärt über die verschiedenen Möglichkeiten der Vorsorge auf. Die Formalien, der notwendige Inhalt und die rechtliche Verbindlichkeit der Vorsorgeregelungen werden ausführlich und praxisnah dargestellt.

Kurs 251-2124 € 8,00

Walter Hylek

Mi. 7.5., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Erben und Vererben

Der Kurs erklärt praxisnah und verständlich, welche Risiken eine fehlende oder fehlerhafte letztwillige Verfügung mit sich bringt. Als Alternative dazu werden vorausschauende und sinnvolle Gestaltungen der Erbfolge vorgestellt.

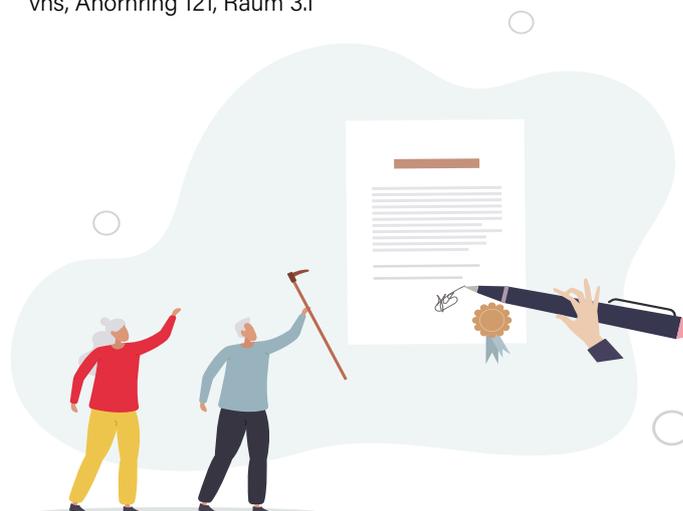
Der Referent ist Rechtsanwalt mit Spezialgebiet Erbrecht und Vorsorge-Verfügungen.

Kurs 251-2125 € 8,00

Walter Hylek

Di. 15.7., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1





Finanzen

ETFs - Börsengehandelte Fonds

Einführung in ETFs

Mit ETFs liegt die Verwaltung Ihrer Investitionen in Ihren Händen. ETFs gibt es schon seit mehr als 20 Jahren und sie ermöglichen uns als Privatanleger einfach und günstig in ganze Märkte zu investieren.

Dieser Kurs ist für alle gestaltet, die noch keine Börsenerfahrung haben. Nach einer Einführung in die Börsenthematik werden Aktienindizes und ETF-Eckdaten sowie die Eigenschaften der ETFs erklärt. Paulina Lolov ist zertifizierte ETF-Spezialistin (Deutsche Börse Group) sowie Referentin der

Kurs 251-2126 € 20,00

Paulina Lolov

Fr. 28.3., 16.00 - 18.00 Uhr

Onlinekurs

ETFs Auswählen mit System

Die wichtigsten Eigenschaften der ETFs und ETF-Arten, die im Kurs „ETFs Einführung – Teil 1“ vorgestellt wurden, werden erklärt und Kriterien zum Auswählen von ETFs erarbeitet. Die gängigsten Strategien zur Gestaltung von Wertpapier-Portfolios werden gezeigt. Des Weiteren wird Schritt für Schritt erklärt, wie die Anleger selbst geeignete ETFs mit System auswählen können. Gezeigt wird, wie ein Wertpapierdepot zu eröffnen ist und wie ETF-Anteile gekauft und verkauft werden. Paulina Lolov ist zertifizierte ETF-Spezialistin (Deutsche Börse Group) sowie Referentin der „Verbraucherbildung Bayern“.

Kurs 251-2127 € 20,00

Paulina Lolov

Fr. 4.4., 19.00 - 21.00 Uhr

Onlinekurs

Tiere



Wir wünschen uns einen Hund

Den Traum vom eigenen Hund möchten sich viele erfüllen.

Wichtig ist vorab zu klären, ob der neue Mitbewohner zu einem passen wird.

Die Auswahl ist groß, Hunde vom Züchter, Tierschutzhunde aus dem Inland oder Ausland (Tierheim), Designer-Dogs, Rasse oder Mischling. Gefühlt gibt es viele Informationen aus dem Internet. Leider passt die dann getroffene Entscheidung nicht zu den eigenen Lebensumständen. Deshalb werden die wichtigsten Punkte vor dem Hundebesitz im Seminar geklärt.

Kurs 251-22319 € 9,00

Martina Hatzinger

Sa. 22.3., 16.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



1945 – 2025: 80 Jahre Kriegsende



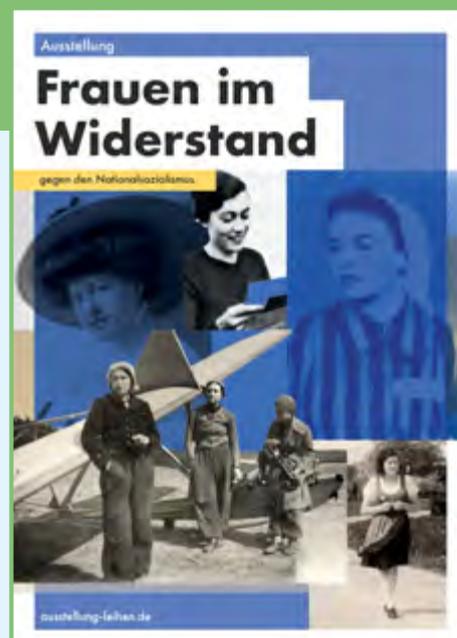
Ausstellung: Frauen im Widerstand vom 5. Mai bis 2. Juni in der vhs

Die Ausstellung stellt Frauen vor, die sich gegen das NS-Regime gestellt haben. Sie halfen jüdischen Bürgerinnen und Bürgern, besorgten gefälschte Papiere, organisierten den Widerstand oder verteilten Schriften.

Die Schau stellt prominente und weniger bekannte Frauen aus allen sozialen Schichten und politischen Lagern vor. Sie zeigt, wie vielschichtig der Widerstand war und welche Bedeutung seine Geschichte für uns heute hat.

vhs, Ahornring 121

Besichtigung zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule



Vortrag zur Ausstellung Mo, 26. Mai um 19.00 Uhr

Wer waren die mutigen Frauen, die sich in der Zeit des dritten Reiches gegen das NS-Regime gestellt haben und Widerstand leisteten? Und in welchen Formen haben sie Widerstand geleistet? In einem Impulsvortrag stellt eine der Kuratorinnen der Ausstellung die portraitierten Frauen vor und gibt einen Einblick in die Hintergründe und die Entstehung der Ausstellung.

Kurs 251-22001 € 6

Kuratorinnen der Ausstellung

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1





1945 – 2025: 80 Jahre Kriegsende



Lilly Maier ist Historikerin, Journalistin und Buchautorin



KZ Gedenkstätte in Dachau

Mutige Frauen

Rund sechs Millionen Juden wurden während der Shoa von den Nationalsozialisten ermordet. Einige zehntausend jedoch konnten gerettet werden – dank des Engagements von Menschen, die ihr eigenes Leben riskierten, um zu helfen. Nur eine Handvoll dieser Menschen sind heute öffentlich bekannt – und die wenigen, die man kennt, sind zumeist Männer. Frauen, die Juden halfen oder retteten, sind hingegen im Nebel der Geschichte verborgen. Und das, obwohl laut Statistiken von Yad Vashem mehr als die Hälfte aller Retter keine Retter, sondern Retterinnen waren.

Kurs 251-22002 € 6,00

Lilly Maier

Di. 20.5., 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 31

Die Münchner Möhlstraße als Zentrum jüdischen Lebens

Das Gebiet rund um die Möhlstraße in Bogenhausen entwickelte sich nach Kriegsende zu einem Zentrum jüdischen Lebens in Bayern und in Deutschland – die ehemalige „Hauptstadt der Bewegung“ wurde zum Zentrum der Sche'erit ha-Pleta („Rest der Geretteten“).

Viele der prunkvollen Bogenhausener Villen unweit des Friedensengels hatten vor der „Machtergreifung“ der Nationalsozialisten jüdischen Familien gehört, nach 1938 lebten hier SS-Größen wie Heinrich Himmler. Unmittelbar nach Kriegsende begannen die Amerikaner damit, die nun beschlagnahmten Gebäude an Hilfsorganisationen zu verteilen, deren Hauptklientel jüdische Holocaust-Überlebende waren. Die Historikerin Lilly Maier stellt in einem Stadtspaziergang die bewegte Geschichte der Möhlstraße vor.

Kurs 251-22210 € 4,00

Lilly Maier

Fr. 16.5., 15.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt ist beim Friedensengel

Exkursion nach Dachau

In einem geführten Rundgang durch die KZ- Gedenkstätte Dachau erklärt die Historikerin Lilly Maier uns die Hintergründe des KZ- Systems, zeigt wie die Häftlinge in Dachau lebten und litten und wie sich das KZ im Lauf von 12 Jahren veränderte. Einen besonderen Fokus legt sie dabei auf die Lebensgeschichten von bekannten Häftlingen, wie dem 2016 verstorbenen Max Mannheimer, Ernst Kupfer-Koberwitz, dessen Tagebuch eine der wichtigsten Quellen zur Geschichte des KZ Dachaus ist, und Georg Elser, der nach dem gescheiterten Bürgerbräukeller-Attentat als „persönlicher Gefangener“ Adolf Hitlers galt.

Kurs 251-2229 € 4,00

Lilly Maier

Sa. 17.5., 14.00 -16.30 Uhr

Gedenkstätte Dachau, Treffpunkt Eingang Besucherszentrum





Umwelt, Natur, Wissenschaft und Technik



Die Großmarkthalle in München

Besuch der Großmarkthalle

Seit über 100 Jahren versorgt die derzeit 3. größte Großmarkthalle Europas München und einige Millionen weitere Menschen mit Lebensmitteln. Bei unserem Spaziergang über das Gelände werden wir das reiche Angebot an Obst und Gemüse aus aller Welt in den historischen Hallen bestaunen. Sie werden insbesondere auch erfahren, wie diese circa 30 ha. Welt für sich „funktioniert“ und welche Logistik dahintersteckt. Sie werden „den Bauch von München“ mitten im Betrieb kennen lernen. Den Besuch können Sie noch mit den legendären Weißwürsten in der zu den Hallen gehörenden Gaststätte abschließen.

Kurs 251-22010 € 12,50

Ingrid Oxfort

Di. 15.7., 9.00 - 11.15 Uhr

Treffpunkt: Eingang West, Thalkirchner Str. (nahe Gotzinger Platz)

„Relaxen für Echsen“

Besuch in der Reptilienauffangstation

Krokodile im Badeweiher? Giftschlangen im Keller? Bei Fragen oder Problemen im Zusammenhang mit den Schuppentieren ist die Reptilien-Auffangstation in München eine bundesweit wichtige Anlaufstelle. Lernen Sie dieses auf Reptilien und Amphibien spezialisierte Tierheim und dessen faszinierende Bewohner hautnah bei einer Führung kennen.

Für Kinder erst ab 6 Jahre geeignet.

Kurs 251-22224 € 17,00

Mitarbeiter*in der Auffangstation für Reptilien

Do. 17.4., 15.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Auffangstation für Reptilien, Kaulbachstr. 37

Kurs 251-22225 € 17,00

Mitarbeiter*in der Auffangstation für Reptilien

Fr. 20.6., 15.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Auffangstation für Reptilien, Kaulbachstr. 37



Quantentechnologien der Zukunft

Ein „Quanten-Nachmittag“

im PhotonLab in Garching

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Silke Stähler-Schöpf ist Leiterin des Schülerlabors PhotonLab des Max-Planck-Instituts und bringt an diesem Nachmittag allen die Quantenphysik näher. Mit viel Einsatz und didaktischem Geschick vermittelt sie sonst (fast) ausschließlich jungen Menschen Faszination für die Quantenoptik – mit immer wieder neuen Ideen, Formaten und Methoden.

Teilnehmende der interaktiven Führung erfahren wie diese spannenden Phänomene die Grundlage für unsere heutige Kommunikationstechnologie und Quantentechnologien der Zukunft bilden.

Kurs 251-22011 € 5,00

Silke Stähler-Schöpf

Fr. 28.3., 14.00 - 16.30 Uhr

Schülerlabor PhotonLab, Max-Planck-Institut für Quantenoptik, Hans-Kopfermann-Str. 1, Garching

Eine Tour über das Zeltdach des Olympiastadions

In einer kleinen Gruppe steigen Sie auf zu schwindelerregenden Höhen. 120 aufregende Minuten sind Sie unterwegs und jede Minute wird unvergesslich sein. Die Tourguides erklären Ihnen die Architektur und Konstruktion des weltberühmten Olympiastadions aus nächster Nähe. Genießen Sie den Blick von oben auf die Stadtkulisse Münchens mit ihrem Wahrzeichen, den Türmen der Frauenkirche.

Die Führung entfällt bei Sturm oder Gewitter.

Das Mindestalter beträgt 10 Jahre.

Kurs 251-22020 € 52,00

So. 29.6., 16.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Besuchereingang Olympiastadion „Stadionkasse Nord“

Anmeldeschluss: 17.06.2025



Umwelt, Natur, Wissenschaft und Technik



Das Deutsche Museum feiert 100-jähriges Bestehen



Vorstellung in der Europäische Südsternwarte (ESO)

100 Jahre Deutsches Museum

Das Deutsche wurde am 28. Juni 1903 auf Anregung von Oskar von Miller gegründet. Bereits drei Jahre später, 1906, wurde ein Tag vor der Grundsteinlegung auf der Kohleninsel, ein Provisorium in der Maximilianstraße, eröffnet. Oskar von Miller musste noch bis zum 7. Mai 1925 warten, bis der Sammlungsbau eröffnet werden konnte. Heute kann man sagen, dass Deutsche Museum gehört zu den wichtigsten Technik- und Naturwissenschaftlichen Museen weltweit. Die bewegte Geschichte bis heute soll hier dargestellt werden.

Kurs 251-2213 € 6,00
Harald Vorbrugg
Do. 3.4., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Führung durch das Deutsche Museum 100 Jahre Deutsches Museum

Die Übersichtsführung führt Sie durch ausgewählte Abteilungen des Museums und zeigt Ihnen die Highlights. Sie erfahren Wissenswertes und Spannendes aus der Geschichte der Naturwissenschaft und Technik. Der Rundgang umfasst Themenbereiche wie Robotik, Luft- und Raumfahrt, Landwirtschaft, Chemie, Physik etc.. Selbstverständlich können sie durch eigene Erfahrung und Experimente die Grundidee des Deutschen Museums verstehen.

Kurs 251-2216 € 6,00
Harald Vorbrugg
Fr. 21.3., 14.30 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Deutsches Museum, Museumsinsel 1, Kassenbereich

Die Europäische Südsternwarte (ESO)

Führung durch die astronomische Forschungsanstalt und anschließende Planetariumsshow
Die Europäische Südsternwarte, kurz ESO Supernova, beherbergt eine herausragende, moderne und interaktive astronomische Ausstellung, die ebenso unterhaltsam wie lehrreich ist. Sie bekommen eine Vorstellung davon, was es bedeutet, Astronomin oder Astronom zu sein, in der Wissenschaft zu arbeiten und die Geheimnisse des Universums zu entdecken.
Geeignet für Kinder ab 10 Jahren / keine Ermäßigung für Kinder

Kurs 251-2214A € 23,00
Europäische Südsternwarte ESO
Sa. 15.3., 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: ESO Besuchszentrum, Garching

Kurs 251-2214B € 23,00
Europäische Südsternwarte ESO
Sa. 17.5., 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: ESO Besuchszentrum, Garching

Die Bedeutung der Raumfahrt

Seit Beginn der Raumfahrt wird immer auch ihr Nutzen und ihre Bedeutung hinterfragt. Heute wissen wir, viele Branchen profitieren von der Raumfahrt. Die Zeit der Teflonpfanne als positiven Beitrag ist vorbei. Beginnend von Wettervorhersagen über Navigation bis zu wissenschaftlichen Forschungen leistet die Raumfahrt wichtige Beiträge. In einen Überblick wird das Für und Wider dargestellt.

Kurs 251-2214 € 6,00
Harald Vorbrugg
Di. 11.3., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Umwelt, Natur, Wissenschaft und Technik



Die Bayerische Staatsbibliothek, Eingang



Uhrenturm am Hauptzollamt München

Die Bayerische Staatsbibliothek Schatzkammer des Wissens

In einer Führung durch das historische Prachttreppenhaus und das Hauptmagazin wird Ihnen die Bayerische Staatsbibliothek präsentiert, eine Universalbibliothek mit einem Buchbestand von Weltgeltung, als 450-jährige Schatzkammer des Schrifttums und multifunktionale Schaltstelle für die Wissensvermittlung. Sie erleben die Dimensionen der Bibliothek hautnah und erfahren viel Interessantes über die Geschichte der Bibliothek und ihre einzigartigen Bestände.

Die Führung ist leider nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Kurs 251-23008 € 6,00

Fr. 13.6., 15.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Ludwigstr. 16, am Fuß der großen Treppe im Eingangsbereich der Bibliothek (hinter den Glastüren)

„Deutsche Eiche“, buntes Traditionshaus mitten im Gärtnerplatzviertel

Folgen Sie Dietmar Holzapfel, einem der beiden heutigen Besitzer und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Deutschen Eiche. Neben der Entstehungsgeschichte des Gärtnerplatzviertels und der Deutschen Eiche werden auch König Ludwig II., Hitler, Fasching, John Cranko, Donna Summer, Rainer Werner Fassbinder, Freddie Mercury etc. thematisiert. Abgerundet wird die Vormittagstour mit einem spektakulären Rundumblick über Münchens Altstadt von der herrlichen Dachterrasse.

Kurs 251-22112 € 6,00

Dietmar Holzapfel

Do. 20.3., 9.30 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Hotel „Deutsche Eiche“, Reichenbachstr. 13

Kurs 251-22112A € 6,00

Dietmar Holzapfel

Di. 13.5., 9.30 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Hotel „Deutsche Eiche“, Reichenbachstr. 13

Führung durch das Hauptzollamt an der Donnersberger Brücke

Eines der markantesten Gebäude, das man bei der Einfahrt in den Münchner Hauptbahnhof passiert, ist das Hauptzollamt mit seiner imposanten Glaskuppel. Viele Reisende - auch Münchner - wissen nicht, was sich hinter der gewaltigen Fassade des Baues verbirgt. Im Verlauf der Führung erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes über das im Jugendstil gehaltene Gebäude und dessen Geschichte, aber auch über die vielfältigen Aufgaben des Zolls als Partner der Wirtschaft.

Die Führung ist nicht barrierefrei. Da ein Teil der Führung im Freien stattfindet, bitte auf witterungsbedingte Kleidung achten.

Kurs 251-22160 € 10,00

Siglinde Franke-Fuchs

Fr. 11.4., 15.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Hauptzollamt, Landsberger Str. 124

Zu Besuch in der Pathologie: Führung im Klinikum Schwabing

Oberpräparator Alfred Riepertinger gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberdorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1.000 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungstechniken hergestellt wurden.

Sie besichtigen zudem den Sektionssaal, in dem immer wieder Szenen der Fernsehkrimis „Tatort“ und „Der Alte“ gedreht werden. Bei der Führung erzählt der Autor des Buches „Mein Leben mit den Toten“ warum sein Leben von Anfang an von einem ganz besonderen Umgang mit dem Thema Tod geprägt war - und wie es dazu kam, dass er den Leichnam von Franz-Josef Strauß unter Polizeischutz einbalsamierte.

Kurs 251-2226 € 12,00

Alfred Riepertinger

Mi. 7.5., 18.00 - 19.30 Uhr

Institut für Pathologie (Haus 32), Kölner Platz 1, München

TAUFGKIRCHEN BLÜHT AUF



**Großer
Aktionstag**

Samstag,
28. Juni ab
14.00 Uhr



Im Rahmen des Aktionstages zu Taufkirchen blüht auf - gibt es ein großes Aktionsprogramm.

Die Gemeinde, das Umweltamt, die Volkshochschule und die Soziale Stadt laden alle ganz herzlich zum Aktionstag ein. Den genauen Programmablauf finden Sie ab dem 1. Juni auf der Homepage der vhs und der Gemeinde. Hier schon einmal ein kleiner Ausblick auf das Programm:

- Einweihung des kleinen Gärtnerplatzes
- Führung durch den Interkulturellen Garten, Erläuterung des Konzeptes mit kleinen Leckereien aus dem Garten
- Im Umweltgarten mit Umweltgartnerinnen, Imker und Bücherei: Aktivitäten beim Sinnespfad, kleiner Pflanzentausch, gute Gespräche, Gartenquiz, Bienenschaukasten, und ebenfalls Trinkereien und Leckereien aus dem Garten: Verkostung von Melissen- und Pfefferminztee und Felsenbirnenmarmelade.

Taufkirchen blüht auf



Taufkirchner Umweltgarten

Zeichnen, Malen und Brotzeit

Der Umweltgarten bietet vielfältige Sinneseindrücke. Wir erkunden - ausgerüstet mit Stift, Pinsel und Skizzenblock - den Umweltgarten und entdecken Sehenswertes und Malerisches.

Ein Samstagvormittag mit viel Natur und inspirierenden Eindrücken, der mit einer zünftigen Brotzeit abgerundet wird.

Mitzubringen sind Skizzenblock mit Bleistift und Brotzeit. Sitzbänke sind im Umweltgarten vorhanden.

Kurs 251-22023 Gebührenfrei

Jutta Werner

Sa. 28.6., 10.00 - 12.00 Uhr

Umweltgarten, Köglweg 99, 82024 Taufkirchen

Die Naturvielfalt bewahren

Das Projekt „NaturVielfalt Leben im Landkreis München“ stellt sich vor und zeigt, was vor Ort bei uns getan wird

Der Rückgang der Artenvielfalt ist derzeit in aller Munde. Doch warum gibt es den Artenschwund überhaupt? Was heißt das für uns und was wird eigentlich im Landkreis München und in Taufkirchen für den Erhalt und die Förderung der biologischen Vielfalt unternommen? Das Projekt-Team des Bundesförderprojekts „NaturVielfalt Leben im Landkreis München“ stellt das Projekt vor und gibt spannende Einblicke in die biologische Vielfalt.

Kurs 251-22315 Gebührenfrei

Benjamin Ungar

Di. 1.4., 18.30 - 20.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Eine Kooperation mit dem Landkreis München im Rahmen des Projekts „NaturVielfalt Leben“. Das Projekt wird gefördert im Bundesprogramm Biologische Vielfalt durch das Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des Bundesumweltministeriums.

Faszinierende Bienen

Vortrag des Leiters der Fachberatung für Imkerei des Bezirks Oberbayern

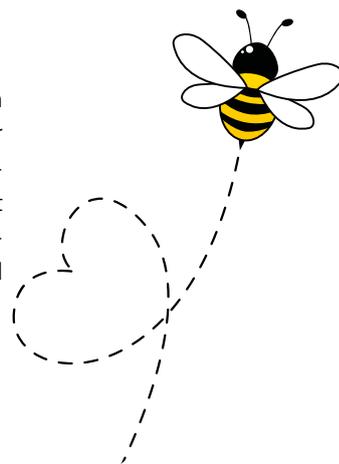
‘Stirbt die Biene aus, so stirbt auch der Mensch’ soll bereits Einstein gesagt haben - doch was verbirgt sich tatsächlich hinter der Biene? Warum fasziniert sie uns Menschen seit der Frühzeit, warum zählt sie zu unseren wichtigsten Nutztieren und wie hat sie es im Gegensatz zur Wespe zu einer allgemeinen Sympathieträgerin geschafft?

Kurs 251-22313 € 8,00

Dr. Hannes Beims

Di. 13.5., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



**Taufkirchen
blüht auf!**

„Taufkirchen blüht auf“

**In Zusammenarbeit mit dem Referat Umwelt der
Gemeinde Taufkirchen**



Umwelt und Natur-Exkursionen



Taufkirchen blüht auf!



Sensen und Dengeln mit Günther Glas am Keltenhaus



Förster Olaf Rahm

Sensen und Dengeln

Bienen und andere Insekten, aber auch viele Kräuter profitieren davon, wenn Wiesen erst nach der Blüte gemäht werden. Dafür ist das Sensen einfach ideal. Lernen Sie das Sensen und Dengeln mit uns kennen. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden wir gemeinsam eine Wiese der Gemeinde Taufkirchen sensen. Im praktischen Tun kann diese alte Kulturtechnik am besten gelernt werden.

Wenn vorhanden bitte eigene Sense mitbringen und bei der Anmeldung angeben.

Kurs 251-22014 Gebührenfrei

Günther Glas

Sa. 12.7., 9.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Keltenhaus Taufkirchen, Köglweg 100

Aktion Saubere Landschaft

Helfen Sie mit für ein schöneres Taufkirchen!

Die Aktion findet statt am Samstag, 15.3., ab 09.00 Uhr statt. Alle können sich beteiligen.

Treffpunkte

- 9.00 Uhr am Rathausplatz
- 9.00 Uhr Bürgertreff „Soziale Stadt“ Eschenstraße 46

Bei schlechtem Wetter findet die Aktion am Samstag, 22.3. statt. Ab ca. 11.30 Uhr werden alle Teilnehmenden zu einer kleinen Brotzeit eingeladen.



Rundgang mit dem Förster

Fit gemacht: der heimische Wald im Klimawandel

Beim Rundgang durch das Waldstück der Gemeinde mit Förster Olaf Rahm erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Wald. Ein besonderer Schwerpunkt der Führung liegt bei den Herausforderungen vor denen die Forstwirtschaft durch den Klimawandel gestellt wird. Es werden Maßnahmen erläutert und demonstriert, wie der Wald fit gemacht werden kann, um mit der Klimaerwärmung und den einhergehenden Folgen besser klar zu kommen.

Kurs 251-2239 Gebührenfrei

Förster Olaf Rahm

Fr. 09.05., 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: vor der Alten Gärtnerei, Tegernseer Landstraße 129

In Zusammenarbeit mit dem Referat Umwelt

20 JAHRE SCHULWALD

Ein Fest für alle! Einfach vorbei kommen.

Freitag 4. April von 15 - 17 Uhr

Pflanzaktion, Essen und Gespräche

Tegernseer Landstraße beim Jagdhof

Fledermausexkursion in Taufkirchen

Fledermäuse, selten zu sehen und fast nie hören, zählen zu den in Deutschland am stärksten vom Aussterben bedrohten Tieren. Nach wie vor wissen viele Menschen sehr wenig über diese nächtlichen Jäger, die mit besonderen Fähigkeiten ausgestattet sind. Auf der abendlichen Exkursion erfahren Sie Wissenswertes über die „Kobolde der Nacht“, ihre Biologie und ihre Lebensweise sowie ihre Gefährdung. Mit etwas Glück können wir jagende Fledermäuse über dem Taufkirchner Weiher beobachten. Ein kleiner Fledermauspfling wird voraussichtlich live zu sehen sein. Die Führung ist auch für Kinder geeignet.

Kurs 251-2235 € 8,00

Christina Schneider

Do. 8.5., 19.30 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: Berghamer Weiher (Entenbach), Taufkirchen



Natur-Exkursionen



Kräuterführung mit Herdis Schädlich



Manfred Siering am Ismaninger Speichersee

Kräuterführung im Frühjahr

Entdecken Sie die Welt der Kräuter. Welche heimischen Kräuter dienen Ihrer Gesundheit? Welche Teile der Pflanze können verwendet werden? Wann sollen die Kräuter am besten gesammelt werden? Wie können die einzelnen Kräuter für den Eigenbedarf verarbeitet werden? Die Gehstrecke beträgt ca. 3 km und führt durch die eher abgelegenen und ruhigeren Pfade und Lichtungen im Perlacher Forst. Bei Regen entfällt die Kräuterwanderung! (Tel. 089-61208400 od. 0160-5802001)

Bitte mitbringen: „waldfeste“ Kleidung, bei Bedarf mit Kopfbedeckung, Getränk

Wer Kräuter sammeln möchte, Korb und kleine Schere

Kurs 251-22033 € 12,00

Herdis Schädlich

So. 11.5., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Taufkirchen Parkplatz am Waldfriedhof im Weidenweg

Kräuter- und Blütenführung für Kinder und Eltern mit Waldbrotzeit

Wir entdecken die Welt der Kräuter. Welche Teile der Pflanze können verwendet werden? Wann sollen die Kräuter am besten gesammelt werden? Wie können die einzelnen Kräuter für den Eigenbedarf verarbeitet werden? Die Gehstrecke beträgt ca. 3 km und führt durch die eher abgelegenen und ruhigeren Pfade und Lichtungen im Perlacher Forst. Bei schönem Wetter finden wir unterwegs eine Picknickstelle für unsere Waldbrotzeit. Bei Regen bereiten wir unsere Kräuter in der Pavillon-Küche der Mittelschule zu.

Bitte mitbringen: „waldfeste“ Kleidung, bei Bedarf mit Kopfbedeckung, Getränk, Sitzunterlage, Schere, Stoffbeutel, Brot und Brotaufstrich. Die Kräuter finden wir im Wald.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!

Kurs 251-22034 € 12,00

Herdis Schädlich

So. 1.6., 10.00 - 14.00 Uhr

Treffpunkt: Taufkirchen Parkplatz am Waldfriedhof im Weidenweg

Vogelparadies Ismaninger Speichersee

Die etwa 5-stündige Wanderung führt durch ein sonst nicht zugängliches Schutzgebiet für Wasservögel, das in den 89 Jahren seines Bestehens das Gebiet zu einem „Verkehrsknotenpunkt“ des Vogelzuges von Weltbedeutung geworden ist. Es handelt sich um einen der artenreichsten Vogeltreffpunkte Europas. Zu jeder Jahreszeit vermag dieser Reichtum an Vogelarten und Pflanzen, sowie der herrliche Landschaftseindruck, den Besucher in seinen Bann zu ziehen.

Kurs 251-22110 € 12,00

Manfred Siering

Sa. 10.5., 6.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahnhof Ismaning, am Kiosk

Vogelbeobachtungen im Landschaftspark Hachinger Tal

Hier brüten Vogelarten, die auf der Roten Liste bedrohter Tierarten stehen (u.a. Wachtel, Feldlerche, Saatkrähe, Dorngrasmücke und Neuntöter). Mit etwas Glück können wir sogar den Raubwürger und die Sumpfohreule beobachten.

Bitte mitbringen: Fernglas, wetterangepasste Kleidung

Kurs 251-22314 € 12,00

Manfred Siering

Sa. 26.4., 7.00 - 10.00 Uhr

Treffpunkt: ALDI bei der Biberger Str. 66 in Unterhaching





Natur-Exkursionen



Pilze bestimmen

Pilze suchen, bestimmen und sammeln

Bei fast jedem Waldspaziergang können wir sie erkennen: unsere heimischen Pilze. Doch um welche Arten handelt es sich eigentlich? Welche sind essbar und vor allem, welche nicht? Während der Wanderung lernen Sie, Pilze eindeutig zu bestimmen, fachgerecht zu sammeln und Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihr Sammelgut zu Hause schmackhaft zubereiten. Die erfahrene Pilzberaterin der Bayerischen Mykologischen Gesellschaft erklärt Details zur Ökologie der Pilze und deren Bedeutung im Naturhaushalt. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Kurs 251-22111 € 16,00

Jenny Keltsch

Sa. 20.9., 10.00 - 14.00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahn-Station Furth/Oberhaching

Kurs 251-22111A € 16,00

Jenny Keltsch

Fr. 26.9., 10.00 - 14.00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahn-Station Furth/Oberhaching

Rundgang zum Deininger Moor

Besuchen Sie beim Rundgang das größte Hochmoor im Landkreis München. Nebenbei erfahren Sie, welche besonderen Tier- und Vogelarten in diesem nährstoffarmen Lebensraum ihr Refugium haben.

Treffpunkt: Deininger Weiher 4, 82064 Straßlach-Dingharting, Parkplatz Gaststätte Waldhaus, Deininger Weiher
Fernglas, wetterangepasste Kleidung

Kurs 251-22312 € 12,00

Manfred Siering

So. 13.4., 8.00 - 11.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Gaststätte Waldhaus, Deininger Weiher



Kirschblüte im Münchner Westpark

Zur Kirschblüte und japanischer Gartenarchitektur

In der japanischen Kultur ist die Kirschblüte das wichtigste Symbol für den Frühling. Sie bedeutet Schönheit und Aufbruch. In weiß und rosa verzaubern die Blütendächer der Kirschbäume beim Hanami, dem Blütenfest im japanischen Garten im Westpark können wir diese besondere Stimmung erleben und lernen dazu die traditionelle Gartenarchitektur kennen. In seiner Komposition aus Teich-Insel-Garten, Meditationsgarten und dem Garten für die Teezeremonie überrascht er uns mit abwechselnden Ansichten und der großen Kunst, den Blick zu leiten.

Kurs 251-22013 € 12,00

Gertrud Fassnacht

am Sa. 29.3., 11.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Thai-Sala, Asien-Ensemble
Westpark



**Taufkirchen
blüht auf!**

Eine grüne Oase in der Innenstadt

Da die Planung für den Neubau der Bayerischen Staatskanzlei am Hofgarten aufgrund des Denkmalschutzes und zahlreicher öffentlicher Proteste erheblich reduziert wurde, ergab sich die Chance für eine Umgestaltung der näheren Umgebung, vor allem des überdimensionierten Altstadtrings. Angeregt durch die Konzepte Friedrich Ludwig von Sckells entwickelten die Brüder Hansjakob eine übergreifende landschaftsgärtnerische Gestaltung, die durch Grünzüge und wieder sichtbare Stadtbäche eine neue einladende Verbindung zwischen Hofgarten, Finanzgarten und Englischem Garten schaffen konnte. Besichtigt wird auch das Hofbrunnwerk aus dem 19. Jahrhundert, das heute als technisches Denkmal gilt und weiterhin die Brunnen des Hofgartens mit Wasser versorgt.

Kurs 251-22021 € 12,00

Dr. Annemarie Menke-Schwinghammer

So. 27.7., 10.30 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Hofgartentor, Odeonsplatz



Kultur

Literarischer Nachmittag

Heinrich Mann zum 75. Todestag:

Verfügte Heinrich Mann über eine analytische Brillanz in der Darstellung des Obrigkeitsdenkens im Deutschen Reich, etwa im „Untertan“ oder „Professor Unrat“, so schätzte er die französische Aufklärung eines Voltaire und liebte die italienische Musik.

Kurs 251-23000 € 6,00

Stefan Winter, Historiker

Mi. 2.4., 15.00 Uhr

Gemeindebücherei, Köglweg 5

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei.

Literarischer Nachmittag

Toni Morrison

Gleich drei unterschiedliche Themen vereinigt die Nobelpreisträgerin von 1993 in ihren Romanen und Erzählungen: Der alltägliche Rassismus, die manchmal angespannten Beziehungen zwischen den Frauen und eine liberal fundierte kritische Sicht auf die USA im 20. Jahrhundert.

Kurs 251-23001 € 6,00

Stefan Winter, Historiker

Mi. 14.5., 15.00 Uhr

Gemeindebücherei, Köglweg 5

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei.



Fiktion vs. Fakten

Krimiautor im Gespräch mit Hauptkommissar

Krimis boomen, ob im TV oder in Buchform. Doch wieviel Realitätsbezug besitzen sie wirklich?

Fragen, die sich viele Krimifans immer wieder stellen. Krimiautor Martin Arz und der Münchner Hauptkommissar Ludwig Waldinger übernehmen für diesen spannenden, amüsanten und informativen Abend die Ermittlungen.

Ludwig Waldinger ist Erster Kriminalhauptkommissar. Er verfügt über langjährige Erfahrung als Ermittler, Zivil- und Rauschgiftfahnder, war Mitglieder zahlreicher Sonderkommissionen.

Martin Arz ist Künstler, Verleger und Autor. Er hat zahlreiche Bücher über seine Heimatstadt München geschrieben und gilt als Hardcore-München-Experte.

Kurs 251-231010 € 10,00

Di. 29.4., 19.30 Uhr

Gemeindebücherei, Köglweg 5

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei

Zisterzienserlandschaften als Europäisches Erbe

Sie prägten einen eigenen Typus von Kulturlandschaft: die Zisterzienserlandschaft. Solche Landschaften gibt es quer durch Europa. 17 ehemalige Zisterzienserabteien aus fünf Ländern sind gemeinsam mit dem Europäischen Kulturerbe-Siegel ausgezeichnet worden. Warum und wofür diese Wiederbelebung eines historischen Netzwerkes die Auszeichnung erhalten hat und was Cister-scapes in den nächsten Jahren an Kulturangeboten angestoßen wird, stellt uns der Vortrag vor. Koordiniert wird das Kulturerbenetzwerk vom Landkreis Bamberg aus. Denn hier liegt mit Ebrach die älteste Zisterzienserkloster rechts des Rheins.

Kurs 251-23075 Gebührenfrei

Dr. Rosa Karl

Mo. 10.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Onlinekurs

Ludwig I und seine Bauten

Vortrag

Im Vortrag wird die Bauzeit Ludwig I näher betrachtet. Es entstanden Bauwerke wie die Walhalla-Befreiungshalle Kehlheim und der Umbau Münchens zur königlichen Residenzstadt.

Kurs 251-2307 € 8,00

Dr. Frank Henseleit

Mi. 7.5., 14.00 - 15.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Weitere Informationen zu unseren Vorträgen unter www.vhs-taufkirchen.de





Stadt- und Kunstführungen



Dr. Frank Henseleit vor der Befreiungshalle in Kehlheim

Kurfürst Karl Theodor in München

Der Ungeliebte

Sonderausstellung im Bay. Nationalmuseum

Zum Jahreswechsel 1777/78 übernahm Kurfürst Karl Theodor aus der pfälzischen Linie der Wittelsbacher die Herrschaft in Bayern. Der neue Landesherr erwarb sich zahlreiche Verdienste um die politische und wirtschaftliche Modernisierung seiner ererbten Gebiete, initiierte soziale Reformen und kulturelle Neuerungen. Zugleich raubten ihm aber seine Pläne, Bayern gegen die österreichischen Niederlande zu tauschen und sein rigider Führungsstil die Sympathien seiner bayerischen Untertanen.

Kurs 251-2302 € 8,00 zzgl. Eintrittsgeld

Dr. Frank Henseleit

Di. 11.3., 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Bayer. Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3

Kurs 251-2303 € 8,00 zzgl. Eintrittsgeld

Dr. Frank Henseleit

Di. 18.3., 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Bayer. Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3

Kurs 251-2304 € 8,00 zzgl. Eintrittsgeld

Dr. Frank Henseleit

Di. 25.3., 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Bayer. Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3

Museum für Abgüsse Klassischer Bildwerke

Beim Rundgang sehen Sie originalgetreue, abgeformte Skulpturen der griechischen und römischen Antike. Der Schwerpunkt der Sammlung liegt auf den Werken der hellenistischen Plastik seit der Zeit Alexanders des Großen und der römischen Porträtkunst. Rund 200 Dauerleihgaben des Metropolitan Museum of Art in New York ergänzen die Sammlung mit wertvollen Abformungen aus dem 19. Jahrhundert

Kurs 251-2305 € 8,00 (Eintritt frei)

Dr. Frank Henseleit

Mi. 21.5., 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Museum für Abgüsse Klassischer Bildwerke München

Rund um den Harras

Beim Rundgang um den Harras im Stadtteil Sendling erkunden wir interessante architektonische und historische Zeugnisse vom 18. bis ins 20. Jahrhundert, zum Beispiel das Postgebäude aus den 20er Jahren, die neue Pfarrkirche St. Margaret oder den Friedhof der alten Pfarrkirche mit dem Denkmal an die „Sendlinger Mordweihnacht“.

Kurs 251-2306 € 8,00

Dr. Frank Henseleit

Mi. 4.6., 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Postgebäude am Harras

Fünf Freunde

Sonderausstellung in der Sammlung Brandhorst

Fünf Freunde ist der Titel der Ausstellung, die sich den Werken von Cy Twombly, Robert Rauschenberg, Jasper Johns, Merce Cunningham und John Cage widmet.

Kurs 251-2308 € 10,00

Ursula Simon-Schuster

Do. 26.6., 17:30 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Sammlung Brandhorst,

Theresienstraße 35 a, Kassenbereich



Rachel Ruysch

Sonderausstellung ihrer fantastischen Blumenbilder

Ihre prachtvollen, täuschend echt wirkenden Blumenstillleben mit exotischen Pflanzen und Früchten, Schmetterlingen und Insekten galten bereits zu Lebzeiten als gesuchte und kostspielige Sammlerstücke. Die Nachfrage war so groß, dass es sich die Amsterdamer Malerin leisten konnte, nur wenige Stücke im Jahr zu produzieren. Als Tochter des renommierten Professors für Anatomie und Botanik, Frederik Ruysch, erstes weibliches Mitglied der Confrerie Pictura, Hofmalerin in Düsseldorf, Lotteriegewinnerin und Mutter von elf Kindern war sie eine Ausnahmeerscheinung ihrer Zeit.

Kurs 251-2309 € 10,00

Ursula Simon-Schuster

ab Do. 27.2., 15.00 - 16.30 Uhr, 1x

Treffpunkt: Alte Pinakothek, Barerstr. 27, Kassenbereich

Das Münchner Rathaus

Beim Besuch ist geplant, dass die beiden großen Sitzungssäle besichtigt werden und dabei mehr zur Arbeit der Stadtverwaltung erfahren. Ebenso wird die juristische Bibliothek bewundert, inzwischen ein Instagram-Hotspot. Vom sog. Bayern-Balkon können Sie dem „Volk“ auf dem Marienplatz zuwinken.

Kurs 251-2330 € 12,00

Ingrid Oxfort

So. 6.4., 13.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: am Marienplatz unter dem Rathausurm



Stadt- und Kunstführungen



Anton Rottenkolber

Wie Bilder erzählen

Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens

Ein Wiedersehen mit alten Bekannten sowie selten gezeigten Meisterwerken! Die Sammlungspräsentation mit Gemälden aus den Bereichen der Altdeutschen und Altniederländischen sowie der Flämischen Malerei des 16. und frühen 17. Jahrhunderts verspricht die eine oder andere Überraschung.

Kurs 251-2310 € 10,00

Ursula Simon-Schuster

Di. 29.7., 14.00 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: Alte Pinakothek, Barerstr. 27, Kassenbereich

Kunst am Vormittag

Aktuelle Ausstellungsbesuche

In diesem Semester wird besichtigt:

- Mythos & Moderne. Fritz Koenig und die Antike
Glyptothek am Königsplatz
- Civilization - Wie wir heute leben: Spuren der Menschheit
rund um den Globus aus der Perspektive von 150 international
renommierten Fotograf:innen.
Kunsthalle, Theatinerstr. 8
- Eccentric-Ästhetik der Freiheit
Pinakothek der Moderne, Barer Str. 40
- Planet Africa – eine archäologische Zeitreise
Archäologische Staatssammlung Lerchenfeldstr. 2

Kurs 251-23225 € 48,00

Ulrike Gierlinger, Kunsthistorikerin

ab Do. 13.3., 10.45 - 12.15 Uhr, 4 x

Kurs 251-23226 € 48,00

Ulrike Gierlinger, Kunsthistorikerin

ab Do. 20.3., 10.45 - 12.15 Uhr, 4 x

Termine unter www.vhs-taufkirchen.de und sie werden nach der Anmeldung von uns schriftlich bekanntgegeben.

Bitte eintreten: Unterwegs in München

Mit Anton Rottenkolber

Die Stadt München mit ihren Institutionen, Kirchen, Museen, Pinakotheken, mit ihren Geschichten näher kennen zu lernen, ist das Ziel dieser nun seit vielen Jahren mit großem Anklang laufenden Führungsreihe.

Themen in diesem Semester sind:

- Mit Karl Theodor, Max Emanuel, Karl Albrecht und Ludwig durch das Nationalmuseum
- Der kleine Finger der Bavaria – Ruhmeshalle und Bavaria
- Von Kaffeehäusern, Kaffeesiedern, Literaten und Künstlern
- Letzte Ruhe - Der Ostfriedhof, eine Kulturgeschichte des Ablebens
- Unterhaltsam durch München –
Eine Stadtführung mit und ohne Tram

Kurs 251-2311 € 60,00 zzgl. Eintrittsgebühren

ab Do. 6.3., 10.00 - 12.00 Uhr, 5x

Kurs 251-2311A € 60,00 zzgl. Eintrittsgebühren

ab Do. 6.3., 14.00 - 16.00 Uhr, 5x

Kurs 251-2312 € 60,00 zzgl. Eintrittsgebühren

ab Do. 13.3., 10.00 - 12.00 Uhr, 5x

Kurs 251-2312A € 60,00 zzgl. Eintrittsgebühren

ab Do. 13.3., 14.00 - 16.00 Uhr, 5x

Die genauen Treffpunkte und die Beschreibungen zu den Besichtigungen bekommen Sie nach der Anmeldung zugesandt.



Stadt- und Kunstführungen



Das Münchner Rathaus



Gräber auf dem Alten Nördlichen Friedhof, München

Die historischen Fenster im Münchner Rathaus

Das Rathaus war und ist ein Symbol für das bürgerliche Selbstverständnis der Münchner Bevölkerung. Es umfasst zahlreiche Schmuckelemente, seien es an den Schauffassaden die vielfältigen Figuren der Wittelsbacher Herrscher oder der bürgerlichen Tugenden. Die für München wichtigsten Herrscher lernen wir kennen. Im Innern glänzen die bunten Glasfenster, die im Historismus ein wesentliches Gestaltungselement waren. Die Symbolik und Aussagen der Rathausfenster sind nicht leicht zu entschlüsseln. Sie erzählen von den Stiftern der Fenster, ihrem Erwerbszweig, ihren Einstellungen zu Religion und Gesellschaft und wir suchen nach ihren Spuren in München und Bayern.

Kurs 251-2332 € 12,00

Anton Rottenkolber

Fr. 1.8., 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: St. Josephsplatz

Schwabing westlich der Leopoldstraße

Das legendäre Schwabing der Künstler und Literaten, der mehrstöckigen Bürgerhäuser mit ihren imposanten Jugendstilfassaden und der Schwabinger Dom befinden sich westlich der Leopoldstraße. Aber auch Europas größter Kostümverleih mit Kleidung im Stil verschiedener Jahrhunderte werden wir erkunden. Wir erfahren, welche Kunstwerke und Gebäude den Leopoldpark einst und heute zieren und was aus einem Trambahndepot geworden ist.

Kurs 251-2313 € 12,00

Anton Rottenkolber

Di. 1.4., 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Giselastraße,
Ausgang Giselastraße/

Kirche, Friedhof und ein neuer, alter Markt Glanzlichter der Maxvorstadt

Von der Kirche St. Joseph gehen wir über den Alten Nördlichen Friedhof zum neuen Elisabethmarkt. Die Kirche ist der erste große neobarocke Kirchenbau Münchens, der im Krieg weitgehend zerstört und wiederaufgebaut wurde. Der benachbarte Alte Nördliche Friedhof wurde 1869 eröffnet und bis 1944 belegt. Viele Grabdenkmäler berühmter Münchner sind hier zu finden. Auf unserem Weg zum neu errichteten Elisabethmarkt kommen wir an herausragenden Beispielen der Schularchitektur um 1900 vorbei. Der neue Schwabinger Elisabethmarkt mit seinen verwinkelten Gassen, Verkaufsständen, Dachterrassen, Biergarten, Brunnen- und Spielplätzen lädt zum Verweilen ein.

Kurs 251-2328 € 12,00

Anton Rottenkolber

Mo. 14.7., 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: St. Josephsplatz

Der Feind in der Stadt

Pest, Lepra, Cholera, Syphilis und die spanische Grippe

Ein – in seiner genauen Ursache stets unbekannter – Feind war eingedrungen. Er brachte für Viele einen plötzlichen Tod oder eine lange, qualvolle Zeit der Krankheit mit sich. Das soziale, wirtschaftliche und politische Gefüge einer Stadt, eines Ortes geriet aus dem Gleichgewicht. Bei dieser Führung vom Marienplatz über den Alten Hof und Viktualienmarkt zum Sendlinger befassen wir uns mit Münchner Stadtgeschichte, Orten und Ereignissen die im Stadtgedächtnis verhaftet geblieben sind.

Kurs 251-2315 € 12,00

Anton Rottenkolber

Mi. 25.6., 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus München, Stadinfo



Stadt- und Kunstführungen



Alt-Giesing © Foto Georg Reichlmayr



Georg Reichlmayr im Englischen Garten

Alt-Giesing und der Ostfriedhof

Seit über 100 Jahren ist der Ostfriedhof Ruhestätte bekannter und weniger bekannter Münchner – höchste Zeit für einen Besuch! Denn viele Namen berichten anschaulich von den dramatischen politischen und gesellschaftlichen Umbrüchen im 20. Jahrhundert.

Kurs 251-2318 € 15,00

Georg Reichlmayr

Fr. 12.9., 10.30 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: St. Martins Platz, Eingang zum Ostfriedhof

Athen, Florenz und Rom

Die Stadtplanung König Ludwigs I.

Die Begeisterung für die Antike und die Renaissance, die Entdeckungen alter Schätze im Mittelmeerraum und schließlich das bayerisch-griechische Königreich prägte die Baupolitik König Ludwigs I. Seine großen städtischen Anlagen bilden noch heute die Bühne großer Feste und Kulturereignisse. Erfahren Sie die Zusammenhänge, aus denen Münchens heutiges Stadtbild erwuchs.

Kurs 251-2316 € 15,00

Georg Reichlmayr

Di. 27.5., 15.30 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Max-Joseph Platz vor der Oper

Neuhausener Impressionen

Kein anderer Stadtteil Münchens bietet so unterschiedliche Gesichter: Paläste und Bauernhöfe, Villen und Arbeitersiedlungen, Dorfidyll und Hauptverkehrsstraßen. Neuhausen lag an der Verbindungsstrecke nach Nymphenburg und war somit stets von der Entwicklung der Wittelsbacher Sommerresidenz beeinflusst.

Kurs 251-2317 € 15,00

Georg Reichlmayr

Mi. 16.7., 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Rotkreuzplatz vor Schwesternheim

Literarisch-historische Wiesnführung

Seit jeher fühlten sich Künstler und Schriftsteller von rauschenden Volksfesten angezogen, denn wo ist man dem pulsierenden Leben näher? Erleben Sie auf einem historisch-literarischen Wiesn-Bummel die Eindrücke von Herbert Achternbusch, Joachim Ringelnatz, Karl Valentin, Mark Twain, Ödön von Horváth, Ludwig Thoma und Rainer Maria Rilke und erleben Sie die Geschichte des Münchner Oktoberfests als Spiegel einer stets sich wandelnden Gesellschaft.

Kurs 251-2319 ca. € 84,00

Georg Reichlmayr

Di. 30.9., 10.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang/ Beginn Wirtsbudenstr. Mahnmahl Attentat

François Boucher in der Alten Pinakothek

Erotische Bildnisse und die schönsten Frauenportraits

aus 4 Jahrhunderten in der Alten Pinakothek
François Bouchers sinnliche Darstellung eines Mädchens ist nach längerer Restaurierung zurück in der Alten Pinakothek und wird mit einer kleinen Sonderschau gewürdigt.

Wir freuen uns über dieses filigrane Meisterwerk und setzen es neben andere Bildnisse schöner Damen, Aktdarstellungen, aber auch Damen in prächtigen Kleidern mit glänzenden Augen und zartem Teint. Die Gemälde geben uns einen Einblick in die Lebenswelten der Damen, die Weltanschauungen, Religion und Politik und die Mode der jeweiligen Zeit.

Kurs 251-2320 € 12,00 zzgl. Eintrittsgebühren

Petra Rhinow

Di. 8.4., 18.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Alte Pinakothek, Barerstr. 27, Kassenbereich



Stadt- und Kunstführungen



Petra Rhinow

Die romantische Seite des Glockenbachviertel Rund um den Westermühlbach

Was einst die Lebensader für Handwerker und Manufakturen war, plätschert heute gemütlich und romantisch durch eines der angesagtesten Szeneviertel Münchens: Entlang des Verlaufs des Glockenbachs und des Westermühlbachs lernen wir die Geschichte des Glockenbachviertels bis hin zum Dreimühlen-Viertel kennen, entdecken nette Lokale und malerische Straßenzüge.

Kurs 251-2321 € 12,00

Petra Rhinow

Do. 22.5., 17.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Pestalozzi Straße 6

Die Frauen vom Alten Südfriedhof

Künstlerinnen, Kriminelle, gefeierte Schönheiten und Realitätenbesitzergattinnen, sie alle haben eine letzte Ruhestätte auf dem Alten Südfriedhof gefunden. Wir besuchen heute verstorbene Münchnerinnen und erinnern uns an ihr Leben und Wirken. Dieser Friedhof ist legendär und malerisch wie nur wenige auf der ganzen Welt.

Kurs 251-2322 € 12,00

Petra Rhinow

Di. 17.6., 16.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Kapuzinerstraße, Haupteingang

Wie ein Tourist durch München

München mit anderen Augen sehen und erleben

Sie sind neu in der Stadt und interessieren sich für die Top-Sehenswürdigkeiten der Innenstadt oder Sie möchten ihre Heimatstadt einmal mit den Augen eines Touristen sehen? Wir gehen auf den Spuren von Touristen aus aller Welt durch unsere bayerische Metropole.

Kurs 251-2323 € 12,00

Petra Rhinow

Di. 8.7., 11.30 - 13.00 Uhr

Treffpunkt Mariensäule an der Seite Richtung Neues Rathaus

Das besondere Erlebnis:

Inside Bavaria

Ein Ausflug ins Innere der Bavaria mit der Kleingruppe (bis 6 Personen)

Sie war ein technisches Wunderwerk ihrer Epoche. Wir werden uns mit der herausragenden Arbeit Ferdinand von Millers und der Münchner Erzgiesserei beschäftigen. Dazu untermalen kuriose Geschichten und Anekdoten unseren Besuch. Wir klettern in die große Dame und steigen bis in ihr Haupt. Bitte denken Sie an gute Schuhe.

Kurs 251-2324 € 15,00 zzgl. Eintritt

Petra Rhinow

Mi. 11.6., 12.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Am Fuß der Bavaria, oben an der Freitreppe.

Von Kleinvenedig und der Lohe

Idyllischer Spaziergang durch Untergiesing

Unterhalb des Giesinger Bergs forschen wir nach Spuren der früheren Bewohner: Tagelöhner, Kleingewerbetreibende und Hofbedienstete. Wir finden zwischen großen Mietshäusern noch vereinzelte Herbergshäuser, frühere Manufakturen und zahlreiche romantische Ecken.

Kurs 251-2325 € 12,00

Petra Rhinow

Mo. 14.7., 16.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt „Am Schyrenbad

Die Parkschlösser im Nymphenburger Park

Die kleine Amalienburg im Nymphenburger Park gilt als das schönste barocke Lustschlösschen Bayerns. Mit seinen Hundekammern, dem prächtigen Spiegelsaal und der charmanten Küche ist diese kleine Anlage einzigartig. Doch auch die Badenburg, die Magdalenenklause und schließlich die Pagodenburg sind Schmuckstücke in dem malerischen und weitläufigen Park. Mit Geschichten über die Bewohner und Nutzer des Schlösschens und Details zur Ausstattung lernen wir diesen einzigartigen Schatz genauer kennen.

Kurs 251-2326 € 12,00

Petra Rhinow

Do. 17.7., 11.30 - 13.45 Uhr

Treffpunkt: Nymphenburg Hauptschloss, vor der zentralen Treppe



Stadt- und Kunstführungen

Bummeln im westlichen Schwabing

Ein Spaziergang vom Nordbad zur romantischen Barbarasiedlung. Das neuere westliche Schwabing ist ein Ort voller Gegensätze und ein Ort des Umbruchs: Ehrwürdige alte Kasernenbauten stehen noch da, neue schicke Wohngegenden entstehen, Forschung und Wissenschaft haben längst ihren Platz gefunden, alte Hallen werden für Kunst und Kultur genutzt. Eine romantische alte Wohnanlage liegt daneben wie im Dornröschenschlaf und eine der ungewöhnlichsten Kirchenbauten der Stadt liegt versteckt dazwischen. Uns erwartet ein eher unbekanntes, aber sehr schönes Stück Schwabing.

Kurs 251-2327 € 12,00

Petra Rhinow

Mi. 17.9., 16.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Vor dem Nordbad

Haupteingang Schleißheimer Str. 142

Die Räume Ludwig I. in der Münchner Residenz

Die Münchner Residenz wuchs im Laufe mehrerer Jahrhunderte zur heutigen Größe. Jeder Herrscher ließ sich seine Repräsentationsräume im Stile der Zeit von den besten Künstlern gestalten. Ludwig I. ließ sich seine Prunkräume von Klenze im neoklassizistischen Stil errichten. Raumdekorationen und Möbel bilden ein ungewöhnliches Gesamtkunstwerk dieser Zeit. Nach langen Jahren der Restaurierung sind nicht nur die Räume, sondern auch die von Klenze entworfene Prunktreppe, zu bestaunen.

Kurs 251-23291 € 12,00

Anneliese Döhning

Mo. 24.2., 10.30 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Residenz, Residenzstr. 1, Kassenbereich des Museums

Die Schatzkammer der Residenz

Diese bedeutende Sammlung umfasst Kunstwerke vom Mittelalter bis zum Klassizismus. 1565 legte Herzog Albrecht V. den Grundstock. Seine Nachfolger erweiterten die Sammlung, u.a. Karl Theodor durch Kleinodien aus der Kurpfalz. Die Säkularisation brachte dann viele Schätze aus Kirchen und Klöstern wie z.B. das Arnulficorium und das Giselakreuz.

Kurs 251-23292 € 12,00

Anneliese Döhning

Mo. 10.3., 10.30 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Residenz, Residenzstr. 1, Kassenbereich des Museums

München - Stadt der Brunnen

Wussten Sie, dass es in München hunderte von Brunnen gibt? Große und kleine, bekannte und unbekannt. Dieser Spaziergang führt Sie durch eine bemerkenswerte Welt unterschiedlichster „Lauf- und Spritzbrunnen“. Von der begehbaren Brunnenanlage am Stachus zum fast unbekanntem Karl-Amadeus-Hartmann-Brunnen bis zum berühmten Wittelsbacher Brunnen in der Residenz, um nur einige zu nennen.

Kurs 251-23293 € 12,00

Anneliese Döhning

Fr. 23.5., 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Am Karlstor

Stadtbummel einmal anders

Abseits der viel begangenen Wege gibt es in München viel zu entdecken: versteckte Brunnen, verborgenen Innenhöfe, vergessenen Denkmäler und schöne Bauten. Wussten Sie, dass es in der Stadt ein Denkmal des Dichters Clemens von Brentano gibt? Kennen Sie den modernen Kirchenbau des berühmten Architekten Alexander von Branca? Waren Sie schon einmal bei dem Brunnen in der Pacellipassage? Dies alles und vieles mehr „erfahren“ und „erlaufen“ wir bei diesem Rundgang.

Kurs 251-23294 € 12,00

Anneliese Döhning

Mi. 28.5., 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: unterm Torbogen des Karlstors

Auf den Spuren von Franz Marc und Lenin

Schwabing westlich der Leopoldstraße

Der Rundgang führt Sie in einen eher unbekanntem Teil Schwabings mit versteckten Parks und wunderschönen Jugendstilhäusern. In dieser - wie Erich Mühsam es nannte - "Brutstätte der Münchener Kultur" lebten früher Studenten und Künstler als Zimmerherren. „In jedem Haus fand man unter dem Dach zwei Ateliers, wo manchmal nicht viel gemalt, aber stets viel diskutiert, philosophiert und tüchtig getrunken wurde“ (Kandinsky)

Kurs 251-23295 € 12,00

Anneliese Döhning

Di. 8.7., 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Ecke Leopoldstraße / Akademiestraße



Mit dem Kulturbus unterwegs



Blick von oben auf das Observatorium Hohenpeißenberg; Fuggerei in Augsburg, Reiterstatue Ludwig I. in München

Wissenschaft, Kunst und Kultur im Pfaffenwinkel

Unsere Fahrt führt uns zur ältesten Bergwetterstation der Welt, dem Meteorologischen Observatorium Hohenpeißenberg. Nach ersten Beobachtungen in den Jahren 1758/59 begannen 1781, in dem 1619 errichteten Pfarrhaus, die bis heute geführten meteorologischen Messungen. Im Rahmen einer Führung durch Mitarbeitende des Deutschen Wetterdienstes lernen Sie die Arbeit und die Erkenntnisse, die ursprünglich von Kurfürst Karl Theodor von der Pfalz geförderten Einrichtung kennen. Weiter geht es zur Penzberger Sammlung, das Kunstwerke aus allen Schaffensphasen Heinrich Campendonks zeigt, der das jüngste Mitglied der Künstlergemeinschaft „Der Blaue Reiter“ war. Bei einem Rundgang mit Frank Henseleit lernen Sie seine Kunst kennen. Ein Künstler, der besonders in seinen Hinterglasbildern eine ganz eigene Schönheit und Faszination geschaffen hat.

Abschließend geht es zum Kloster Polling und die für den Ort bekannte Künstlersäulenhalle. Die Halle ist getragen von über 100 individuell gestalteten Säulen, geschaffen von international renommierten Künstlerinnen und Künstlern aus aller Welt

Treffpunkt: Eschenstr. S-Bahnhof Taufkirchen

Kurs 251-23203 € 78,00

Dr. Frank Henseleit

Mi. 30.7., 7.45 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Eschenstr. S-Bahnhof Taufkirchen

Für alle Kulturbus Fahrten gilt:

Reiseveranstalter im Sinne des Personenbeförderungsgesetzes ist das durchführende Busunternehmen.

Inkl. aller Eintritts- und Führungsgebühren.

Informationen zu Abfahrt und Zeitplan werden Ihnen i.d.R. eine Woche vorab mitgeteilt.

Änderungen vorbehalten

Auf den Spuren der Fugger in Schwaben

Fahrt nach Kirchheim an der Mindel und Besuch des Fuggerschlosses. Herzstück des Renaissancebaus ist der 360 Quadratmeter große Festsaal von Wendel Dietrich mit beeindruckender Zedernholzdecke. In der Schlosskirche St. Peter und Paul ruht Hans Fugger in einer prächtigen Grabtumba. Ein Besuch der Fuggerkapelle in Augsburg, dem ersten sakralen Renaissanceraum in Deutschland, und der Fuggerei, der ältesten noch bestehenden Sozialsiedlung der Welt, sind weitere Höhepunkte des Thementages.

Kurs 251-23204 € 78,00

Louise Schmeer

Mi. 14.5., 7.45 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Eschenstr. S-Bahnhof Taufkirchen

LUDWIG I. - BAYERNS GRÖSSTER KÖNIG?

Bayerische Landesausstellung 2025 in Regensburg

Erleben Sie in der Landesausstellung das sich wandelnde Königreich unter König Ludwig I. Von neu belebten Bräuchen und Traditionen bis hin zur Industrialisierung ist Einiges geboten! Ludwig I. kämpft sich durch eine politisch herausfordernde Zeit, bewundert Italien und begeistert sich über alle Maßen für die Antike.

Eine Stadtführung in Regensburg macht Sie mit den berühmten Wahrzeichen der Donaustadt vertraut, blickt jedoch vor allem auf die Bedeutung König Ludwigs I. auf die Stadtgeschichte. Und Zeit für einen entspannten Bummel durch die Altstadt bleibt zudem.

Treffpunkt: Eschenstr. S-Bahnhof Taufkirchen

Kurs 251-23205 € 98,00

Georg Reichlmayr

Mi. 25.6., 7.45 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Eschenstr. S-Bahnhof Taufkirchen

Kurs 251-23206 € 98,00

Georg Reichlmayr

Mi. 3.9., 7.45 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Eschenstr. S-Bahnhof Taufkirchen



Musikalisches



Jodelwochenende - Stimme und Natur

Für alle die gerne Singen und ihre Stimmkraft und spielerische Freude in der Musik entdecken wollen.

Wir brauchen keine Notenkenntnisse und singen mehrstimmig.

Kurs 251-23300 € 45,00

Veronika Lindner

Sa. / So. 17/18.5., 11.00 - 16.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Jodeln Anfängerkurs

Wenn Ihnen der Tagesworkshop nicht reicht und Sie richtig Jodeln lernen wollen, freuen Sie sich auf musikalisches Klangglück pur.

In diesem Jodelkurs sind alle Interessierten eingeladen, traditionelle Jodler aus dem Alpenraum kennenzulernen und ihre Stimme beim Jodeln neu zu entdecken. Wir lernen einfache Jodler und entdecken den wunderbaren Klang, der sich beim mehrstimmigen Singen entfaltet. Nicht nur Jodler(innen) mit Erfahrung können in diesem Kurs mit Gewinn mitmachen, besonders auch Einsteiger ganz ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen.

Kurs 251-23301 € 45,00

Eva-Maria Glasbrenner

ab Mo. 17.3., 18.00 - 20.15 Uhr, 9x

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Eva-Maria Glasbrenner

Spielend einfach Gitarre lernen

Neben theoretischen Grundlagen, wie z. B. Harmonielehre, wird Ihnen vermittelt, wie Sie mit verschiedensten Techniken ans Ziel kommen, Songs mit der Gitarre zu begleiten. Dafür lernen Sie die gängigsten Akkorde für die linke Hand, sowie Rhythmen und Begleitmöglichkeiten (z.B. Picking) für die rechte Hand. Am Ende des Workshops sind die Teilnehmenden in der Lage, problemlos vorgegebene und eigene Songs begleiten zu können. Noten und Tonleitern sind dabei nicht erforderlich.

Kurs 251-23297 € 84,00

Gernod Schmidt

ab Di. 11.3., 16.30 - 18.00 Uhr, 10x

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Spielend einfach Gitarre lernen

Für alle, die die ersten Schritte mit der Gitarre schon gemacht haben, der richtige Kurs.

Neben theoretischen Grundlagen, wie z. B. Harmonielehre, wird Ihnen vermittelt, wie Sie mit verschiedensten Techniken ans Ziel kommen, Songs mit der Gitarre zu begleiten.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie das Spiel auf diesem tollen Instrument lernen möchten,

Kurs 251-23298 € 84,00

Gernod Schmidt

ab Mi. 12.3., 18.00 - 19.15 Uhr, 10x

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Gitarrenunterricht für alle mit Vorkenntnissen

Bei einem ersten Probeunterricht findet unser Kursleiter heraus, was Sie schon auf der Gitarre beherrschen und wie sich dieser Gitarrenkurs am besten für Sie gestalten lässt.

Kurs 251-23299 € 90,00

Gernod Schmidt

ab Mi. 12.3., 16.30 - 18.00 Uhr, 10x

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

KREATIVITÄT & KOCHEN



Kreativität ist
Intelligenz,
die Spaß hat. «
Albert Einstein



Stefanie Wenig
Fachbereichsleitung
Kreativität, Bewegung und EDV

Kreativität eröffnet uns Welten, die weit über den Alltag hinausgehen. Mit einem Pinselstrich, einer Handbewegung am Tonklumpen oder dem ersten Anschlag auf der Nähmaschine gestalten wir nicht nur Gegenstände, sondern auch Emotionen, Geschichten und neue Perspektiven. Kreativität lässt uns träumen, entdecken und immer wieder neu beginnen – unabhängig von Alter oder Erfahrung.

Die vhs Taufkirchen lädt Sie ein, diese schöpferische Kraft zu entfalten. Ob Sie malen, töpfern, schreiben oder designen möchten – hier finden Sie den Raum, Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Lernen Sie Techniken, die inspirieren und erleben Sie die Freude, etwas Einzigartiges mit den eigenen Händen zu schaffen. Lassen Sie uns gemeinsam kreativ werden und die Welt ein Stück bunter machen!



Malkurse

Malen: Urban Sketching für Anfänger-Fokus auf Gebäude Erwachsene und Jugendliche

Der Urban Sketching Kurs für Anfänger bietet eine Einführung in die Grundlagen des urbanen Skizzierens.

Wenn unser Titelbild dieses Programmhfts Sie neugierig gemacht hat, ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Kurs 251-23302 € 40,00

Jonas Lomp

ab Fr. 9.5., 10.00 - 13.00 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5



Fluss im Wald nach Bob Ross®

„JEDER KANN MALEN“, davon ist Bob Ross überzeugt und ich auch! Sie wollten schon immer mit Ölfarben malen und haben sich nicht getraut, dann nur Mut! Unter fachkundiger Anleitung von Maria Mehrbrodt, einer zertifizierten Mallehrerin für die Bob Ross-Technik, machen Sie sich mit den Grundlagen der „Nass-in-Nass-Technik“ von Bob Ross vertraut und malen zusammen mit Freude ein Bild, dass die Sonne in Ihren Herzen aufgeht lässt! Gemalt wird ein Landschaftsbild und je nach Motiv, malen Sie glückliche Wolken, Bäume und deren Freunde, Berge, Seen! Das macht Spaß, das Bild wird ein individuelles Kunstwerk, dass alle Teilnehmer- und Teilnehmerinnen am Abend glücklich mit ihrem Bild nach Hause gehen!

Kurs 251-23390 € 90,00 inkl. Materialien

Maria Mehrbrodt

Sa. 7.6., 10.00 - 17.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Faszination Aquarell und Mischtechniken

Wir experimentieren fantasievoll mit Aquarellfarben, lassen uns von der Natur und interessanten Motiven inspirieren, malen realistisch und auch abstrakt und erlernen spielerisch neue Techniken und Effekte kennen. Wir probieren Aquarell-Mischtechniken mit Salz, Folie, Wachs, Tusche, Kohle, Acrylfarben und erfreuen uns an der Farbe und gemeinsamen Malerlebnissen.

Kurs 251-23316 € 109,00

Jutta Werner

ab Mi. 26.3., 17.00 - 19.00 Uhr, 8x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Kurs 251-23316B € 109,00

Jutta Werner

ab Mi. 26.3., 19.15 - 21.15 Uhr, 8x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Malkurs Farbrausch: Taufkirchen blüht auf

Alles blüht auf, die Natur, die Menschen und Tiere, der Ort, denn der Winter ist vorbei und wir schauen wieder voller Tatendrang nach vorne.

Auch wir wollen an diesem Tag unser Leben zum Blühen und die Freude auf die Leinwand bringen.

Alle Farben in Acryl oder Öl sind erlaubt, dazu Leinwand oder Papier.

Kurs 251-23328 € 39,00

Christel Kaspar

Sa. 5.4., 10.00 - 16.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Taufkirchen blüht auf!

Für Materialien zu den Malkursen siehe www.vhs-taufkirchen.de



Blütenzauber in Aquarell

Wunderschöne Blumen-Motive, spannende Verläufe und kreative Entfaltung erwarten uns in diesem Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir experimentieren mit Farben, Techniken und Aquarell-Effekten.

Kurs 251-23318 € 69,00

Jutta Werner

ab Do. 3.4., 17.00 - 19.00 Uhr, 5x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Taufkirchen blüht auf!

Die Magie der Malerei Anfänger und Fortgeschrittene

Die Freude am Malen, an den Farben, an Geschichten soll unser Motiv sein um uns auf spielerische Weise auf den maleischen Weg zu machen. Die Kursleiterin, wird sie gerne auf ihrer magischen Reise begleiten und unterstützen.

Kurs 251-23330 € 78,00

Christel Kaspar, Künstlerin

ab Mo. 10.3., 18.00 - 21.00 Uhr, 5x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Kurs 251-23331 € 109,00

Christel Kaspar

ab Mo. 5.5., 18.00 - 21.00 Uhr, 7x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Kurs 251-23333 € 78,00

Christel Kaspar

ab Di. 11.3., 18.00 - 21.00 Uhr, 5x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Kurs 251-23334 € 109,00

Christel Kaspar

ab Di. 6.5., 18.00 - 21.00 Uhr, 7x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Malkurse



Kreative Dekoprojekte

Buchbinden für Anfänger

Kleine Projekte zum Thema Buchbinden für Anfänger: Binde Dein eigenes Leporello, Samenbuch, Notizbuch oder Reisetagebuch. Du entscheidest selbst, welches der Projekte du gerne verwirklichen möchtest!

Kurs 251-23380 € 24,00

Sonja Asselborn

Sa. 29.3., 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Ikebana - Blumen gekonnt gesetzt

Traditionelle und moderne japanische Blumenkunst „KADO“, der Blumenweg des Ikebana erklärt. Über die Besonderheiten der verwendeten Pflanzen und nach den Erklärungen des Ikebana wird das Erlernte in die Praxis umgesetzt und es entstehen die herrlichsten Blumengebinde.

Kurs 251-23320 € 74,00 inkl. Material

Ingeborg Reichel

ab Fr. 14.3., 16.00 - 19.00 Uhr, 7x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Flowerloop - binde deinen eigenen Kranz

Flower Loops sind ein richtiges Schmuckstück und hübsches Deko-Element für die Wand oder die Tür. Du gestaltest in diesem Floral Loop Workshop ganz individuell Deinen eigenen Loop aus einer großen Auswahl an Trockenblumen.

Kurs 251-23400 € 65,00 inkl. Material

Jamila Maute

Fr. 4.4., 17.00 - 19.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Binde deinen eigenen Blumenstrauß zu Ostern

Willst Du dieses Jahr zu Ostern einen einzigartigen und beeindruckenden Osterstrauß aus Trockenblumen kreieren? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich!

Kurs 251-23401 € 25,00 inkl. Material

Jamila Maute

Do. 27.3., 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Pflanzen-Scans. Sieh, das Schöne wächst so nah!

Wir entdecken Pflanzen, die im Alltag um uns herum sind, Entdeckungen von viel Interessantem und Schönerem, an dem wir alle achtlos vorbei gehen.

Erstaunliche und wunderbare Scan-Bilder werden vorgeführt und ein Einblick in die Utensilien für die Pflanzenscans gewährt.

Rainer Zimmer: „Was mich motiviert, diese Entdeckungen meinen Mitmenschen zugänglich zu machen, sind die vielen Ah's und Oh's, die ich von jeglichen Zuschauern geerntet habe, wenn ich sie mit einem HD-Fenster bei 100% Auflösung durch die 100 Megapixel-Bilder führe.“

Kurs 251-2329 Gebührenfrei

Rainer Zimmer

Di. 25.3., 18.00 - 19.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Kurs 251-2331 Gebührenfrei

Rainer Zimmer

Di. 8.4., 18.00 - 19.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4



Taufkirchen blüht auf!



Gold- und Silberschmieden allgemein



Erfüllen Sie sich einen Traum und schmieden Sie Ihren ganz persönlichen Schmuck. Unsere Kursleitungen fördern Ihre Kreativität, geben gestalterische Tipps und vermitteln Ihnen die wichtigsten Grundlagen zur Bearbeitung von Gold und Silber. Anfänger*innen werden anstelle von teurem Gold zunächst Silber verwenden.

Fortgeschrittene können Ihr Wissen um die hohe Kunst des Goldschmiedens verfeinern, aufwendigere Stücke arbeiten und spezielle Techniken erlernen.

In unserer hervorragend eingerichteten Werkstatt steht Ihnen ein professioneller Goldschmiede-Arbeitsplatz zur Verfügung. Am Ende Ihres Kurses werden Sie ein außergewöhnliches Unikat tragen, das jeder bestaunen wird. Es kann Silber, aber kein Gold im Kurs erworben werden.

Mit Chris Carpenter

Kurs 251-23637A € 205,00
ab Mo. 10.3., 18.00 - 21.30 Uhr, 7x

Kurs 251-23637B € 205,00
ab Mo. 19.5., 18.00 - 21.30 Uhr, 7x

Kurs 251-23638A € 205,00
ab Di. 11.3., 18.00 - 21.30 Uhr, 7x

Kurs 251-23638B € 205,00
ab Di. 20.5., 18.00 - 21.30 Uhr, 7x

Mit Nicole Beck

Kurs 251-23640 € 156,00
ab Mo. 10.3., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Kurs 251-23641 € 156,00
ab Mo. 28.4., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Kurs 251-23642 € 156,00
ab Mo. 23.6., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Kurs 251-23650 € 156,00
ab Do. 13.3., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Kurs 251-23651 € 127,00
ab Do. 8.5., 9.15 - 13.00 Uhr, 4x

Kurs 251-23652 € 156,00
ab Do. 26.6., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Mit Christiana Jöckel

Kurs 251-23647A € 132,00
ab Mi. 19.3., 14.00 - 17.00 Uhr, 5 x

Kurs 251-23647B € 132,00
ab Mi. 7.5., 14.00 - 17.00 Uhr, 5 x

Kurs 251-23647C € 157,00
ab Mi. 25.6., 14.00 - 17.00 Uhr, 6 x

Mit Jutta Klingebiel

Kurs 251-23610A € 156,00
ab Fr. 19.3., 9.15 - 13.00 Uhr, 5 x

Kurs 251-23610B € 156,00
ab Fr. 9.5., 9.15 - 13.00 Uhr, 5 x

Kurs 251-23610C € 127,00
ab Fr. 19.3., 9.15 - 13.00 Uhr, 4 x



Gold- und Silberschmieden: diverse Techniken

In den Kursen können auch normale Goldschmiedearbeiten verrichtet werden.

Foldforming - lebendige Formen in Metall

Mit dieser Goldschmiedetechnik lassen sich räumliche Formen aus einem Blech - dünnes Kupfer oder Silber - gestalten. Durch Falten und Hämmern des Materials können ohne aufwändige Lötungen 3-dimensionale Schmuckstücke gearbeitet werden. Armschmuck und Serviettenringe sind ebenso möglich wie Ohrschmuck, Broschen und Anhänger z. B. in Blüten- oder Blattform.

Kurs 251-23661 € 217,00

Christiana Jöckel

Do. 1.5., Fr. 2.5., Sa. 3.5., So. 4.5., je 10.00 - 16.30 Uhr, 4x

Ziselieren für Fortgeschrittene

Mit der Technik des Ziselierens können flache oder gewölbte Bleche mit einem Relief verfeinert oder räumlich gestaltet werden. Auf einer weichen Unterlage aus Kitt modellieren verschiedenste Punzen mit gleichmäßig laufenden Hammerschlägen die Fläche.

Kurs 251-23662 € 217,00

Christiana Jöckel

Do. 19.6., Fr. 20.6., Sa. 21.6., So. 22.6., je 10.00 - 16.30 Uhr, 4x

Fassungen im Schmuck

In Schmuckstücken werden Materialien wie Steine, Mineralien und viele andere Werkstoffe von Metall umrahmt und gehalten. Die Fassung bildet eine Kaltverbindung zwischen dem Metall und dem Nichtmetall. Wir beginnen mit einer Zarkenfassung, stellen die nötigen Werkzeuge wie Punzen und Kittstock her. Wir erlernen die Stotzen- und die Krappenfassung und überlegen, wie wir die jeweiligen Techniken in unseren Schmuckideen umsetzen und weiterentwickeln.

Grundlagenkenntnisse des Goldschmiedens sind erwünscht.

Kurs 251-23664 € 267,00

Brigitte Bezold

Mo. 28.7., Di. 29.7., Do. 31.7., Fr. 1.8., Sa. 2.8., je 9.30 - 16.00 Uhr, 5x

+++nicht am Mi. 30.7.+++

Schmuck von A bis Z in den Sommerferien

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Der Kurs bietet die Möglichkeit, entweder ein aufwändiges Schmuckstück anzufertigen oder eine Spezialtechnik zu vertiefen. Sie können je nach Wunsch Techniken der Goldschmiedekunst ausprobieren und erarbeiten.

Kurs 251-23668 € 236,00

Nicole Beck

Mo. 4.8., Di. 5.8., Mi. 6.8., Do. 7.8., je 9.30 - 16.00 Uhr, Fr. 8.8., 9.30 - 12.30 Uhr, 5x

Hohlformen

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Eine Vielzahl an Formen mit verschiedenen Arbeitstechniken für Ohrhinge, Ketenteile und Fingerringe

Kurs 251-23677 € 117,00

Chris Carpenter

Sa. 29.3., So. 30.3., je 10.00 - 16.30 Uhr, 2x

Kurs 251-23678 € 117,00

Chris Carpenter

Sa. 19.7., So. 20.7., je 10.00 - 16.30 Uhr, 2x

Verbindungen im Schmuck

Wir befassen uns mit den funktionalen Verbindungen im Schmuck: Die Handhabung und der sichere Umgang mit Schmuckstücken erhöhen die Qualität beim Tragen sehr. Wir lernen über die Verwendung, Planung und Anfertigung von Broschierungen, Nadeln, Ohrsteckern und Clipsen, von Schlössern für Ketten und Bänder, von Manschettenknopfverbindungen.

Kurs 251-23681 € 117,00

Brigitte Bezold

Sa. 24.5., So. 25.5., je 9.30 - 16.00 Uhr, 2x

Metalldraht- die Linie, die zeichnen kann

Die Herstellung und Bearbeitung von Drähten steht im Vordergrund. Drähte können hart oder weich, hell oder dunkel, gerade oder gebogen sein, aus Silber, Gold, Eisen oder sonstigen Metallen. Es können Ösen gewickelt und zu Ketten zusammengefügt werden, oder Gitter gewoben werden, auch Sticken und Stricken ist möglich. Ein Vierkantdraht lässt sich zur Kordel drehen, ebenso wie zwei Runddrähte. Auch figurliche Darstellungen können entstehen. Feine Lötungen werden eingeübt.

Kurs 251-23682 € 117,00

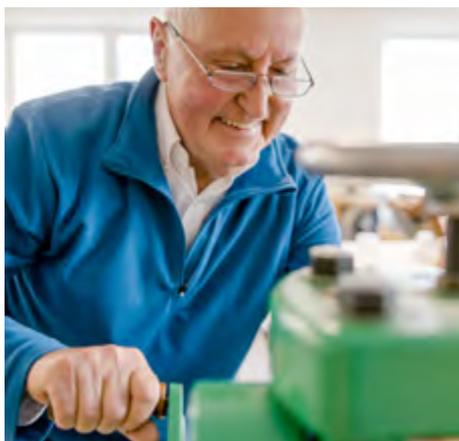
Brigitte Bezold

Sa. 12.7., So. 13.7., je 9.30 - 16.00 Uhr, 2x





Gold- und Silberschmieden: diverse Techniken



Schmuck aus farbigen Bildern Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Mit einem Laminiergerät werden kleine Fotos, sehr dünne Stoffstückchen oder Ausschnitte aus Zeitschriften einlamiert und wie Steine gefasst. Die eingearbeiteten Bilder sind nun vor Feuchtigkeit geschützt und werden zu Anhänger, Ringe oder Ähnlichem weiterverarbeitet.

Kurs 251-23693 € 117,00

Nicole Beck

Sa. /So. 22. /23., je 9.30 - 16.00 Uhr, 2x

Gold- und Silberschmieden: A-Z intensiv in den Osterferien

Der Kurs bietet die Möglichkeit, entweder ein aufwändiges Schmuckstück anzufertigen oder eine Spezialtechnik zu vertiefen. Sie können je nach Wunsch Techniken der Goldschmiedekunst ausprobieren und erarbeiten (z.B. Oberflächentechniken, Emaillieren, Fassen und bewegliche Verbindungen). Individuell wird jedes Schmuckstück betreut und in Einzelgesprächen nach „Lösungswegen“ gesucht.

Kurs 251-23697 € 167,00

Nicole Beck

Mo. 14.4., Di. 15.4., Mi. 16.4.,
je 9.30 - 16.00 Uhr, 3x

Aus alt mach neu Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Workshop werden Schmuckstücke entworfen, die aus den unterschiedlichsten gesammelten und aufgehobenen Gegenständen entstehen. Schöne kleine Dinge, die lange aufbewahrt und gehortet wurden finden vielleicht einen neuen Platz in einem selbstgemachten Schmuckstück. Selbstverständlich können im Kurs auch „normale“ Goldschmiedearbeiten ausgeführt werden.

Kurs 251-23699 € 117,00

Nicole Beck

Sa. 5.7., So. 6.7., je 9.30 - 16.00 Uhr, 2x

Emaillieren für Fortgeschrittene

Emaillieren - oder Schmelzarbeiten gehören zu den ältesten goldschmiedischen Techniken. Die Ägypter kannten bereits eine Art Vorläufer des Emails, die so genannten Zelleneinlagen. Zunächst werden wir auf Kupfer die Farben und Möglichkeiten ausprobieren. Danach können Ringe und Anhänger auch aus Silber angefertigt und mit Email verziert werden.

Kurs 251-23698 € 117,00

Nicole Beck

Sa. 31.5., So. 1.6., je 9.30 - 16.00 Uhr, 2x





Töpfern

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Seien Sie gespannt darauf, was Sie alles aus Ton gestalten können! In entspannter und angenehmer Runde können Sie mit Hilfe der Aufbau- und Plattentechnik einzigartige Kreationen wie Schalen, Gefäße, Kugeln und Dekoartikel töpfern. Hierfür stehen Ihnen weißer, roter und schwarzer Ton zur Verfügung. Glasuren in frischer Farbauswahl sind im Kurs vorhanden. Im vhs-eigenen Brennofen werden Ihre „Kunstwerke“ gebrannt.

Töpfern am Vormittag

Kurs 251-23700 € 85,00
Regina Millies
ab Di. 11.3., 9.00 - 12.00 Uhr, 5x

Kurs 251-23701 € 102,00
Regina Millies
ab Di. 29.4., 9.00 - 12.00 Uhr, 6x

Kurs 251-23702 € 102,00
Regina Millies
ab Di. 24.6., 9.00 - 12.00 Uhr, 6x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Töpfern am Abend

Kurs 251-23705 € 85,00
Regina Millies
ab Di. 11.3., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x

Kurs 251-23706 € 102,00
Regina Millies
ab Di. 29.4., 18.30 - 21.30 Uhr, 6x

Kurs 251-23707 € 102,00
Regina Millies
ab Di. 24.6., 18.30 - 21.30 Uhr, 6x

Kurs 251-23710 € 85,00
Michaela Pöllet
ab Do. 20.3., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x
+++ auch in den Ferien, nicht am 17.4.+++

Kurs 251-23711 € 85,00
Michaela Pöllet
ab Do. 22.5., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x
+++ auch in den Ferien, nicht am 19.6.+++

Kurs 251-23712 € 85,00
Michaela Pöllet
ab Do. 10.7., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x
+++ auch in den Ferien+++

Kurs 251-23713 € 85,00
Michaela Pöllet
ab Do. 11.9., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x
+++ auch in den Ferien+++

Töpferkurs - Freitags Special

Kurs 251-23720 € 52,00
Sonja Asselborn
ab Fr. 14.3., 18.00 - 21.00 Uhr, 3x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Keramik Werkstatt

Mit Regina Millies

Kurs 251-23730 € 34,00
ab Mo. 17.3., 18.00 - 21.00 Uhr, 2x, 2-wöchig

Kurs 251-23731 € 34,00
ab Mo. 28.4., 18.00 - 21.00 Uhr, 2x, 2-wöchig

Kurs 251-23732 € 34,00
ab Mo. 26.5., 18.00 - 21.00 Uhr, 2x, 2-wöchig

Kurs 251-23733 € 34,00
ab Mo. 7.7., 18.00 - 21.00 Uhr, 2x, 2-wöchig



Töpfern auf der Drehscheibe Töpferkurs im Sommer Mediterranes Flair auf der Drehscheibe

Holen Sie sich den Zauber des Südens direkt in Ihren Alltag! In diesem sommerlichen Kurs lernen Sie, an der Drehscheibe individuelle Keramikstücke zu gestalten – von eleganten Schälchen bis zu dekorativen Espressotassen. Mit einem Hauch mediterraner Leichtigkeit formen Sie Ton zu einzigartigen Objekten.

Kurs 251-23721 € 52,00
Sonja Asselborn
ab Fr. 18.7., 18.00 - 21.00 Uhr, 3x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Drehen auf der Töpferscheibe

Im 3-Tage-Workshop erlernen Sie die Grundlagen des Drehens, Abdrehens und Glasierens. Perfekt für Anfänger*innen und alle, die ihre Töpferfähigkeiten kreativ weiterentwickeln möchten.

Kurs 251-23790 € 52,00
Caroline Hayashi
ab Mi. 7.5., 18.00 - 21.00 Uhr, 3x





Nähkurse

Patchwork Grundkurs: Ordnerhülle/ Einschlaghülle für Bücher

Ein klassischer Patchworkblock wie Card Trick, Pinwheel oder Friendship Star hübscht einen faden Ordner individuell auf. In diesem Kurs lernst Du zudem die Grundlagen und kannst damit jederzeit eine solche Hülle für Notizbücher, Dein Lieblingsbuch oder weitere Ordner nähen.

Kurs 251-23800 € 39,00

Katja Michels

Sa. 22.3., 10.00 - 16.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4



Beuteltasche nähen

Taschen können wir doch gar nicht genug haben – wir nähen zusammen einen Beutel in Origami-Optik, mit einem Patchworkblock oder aus deinen Stoffresten.

Grundlagen im Nähen sind vorausgesetzt.

Kurs 251-23801 € 45,00

Katja Michels

Sa. 5.4., 10.00 - 16.30 Uhr

vhs Grundschule, Lindenring 60, Seiteneingang, Raum 0.21

Wimpelkette nähen

Aus Stoffresten nähen wir Wimpel-Fahnen ohne komplizierten Schnick-Schnack. Aus kleineren Resten werden neue „Stoffe“ entstehen, Stoffkombinationen werden ausprobiert und Zierstiche an der Nähmaschine kommen zum Einsatz.

Kurs 251-23802 € 23,00

Katja Michels

Sa. 17.5., 10.00 - 14.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Spielbrett aus Stoff für unterwegs nähen

Leicht und knautschbar, um es unterwegs in den Rucksack, die Badetasche oder beim Camping mitzunehmen: das klassische Brettspiel in Stoff genäht. Ob in Patchworktechnik oder mit den Zierstichen Deiner Nähmaschine, mit ausgesuchten Stoffen oder aus Stoffresten - unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Dabei bildet das Spielbrett gleichzeitig die Aufbewahrung für Würfel, Figuren usw.

Grundlagen im Nähen werden vorausgesetzt.

Kurs 251-23803 € 23,00

Katja Michels

Sa. 28.6., 10.00 - 14.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4



Nähen am Wochenende

Sie möchten lernen ein Kleidungsstück unter Anleitung einer erfahrenen Schneidermeisterin selbst zu schneiden? Genäht wird Ihr Wunschstück (Rock, Hemd, Bluse, Hose, Kleid etc.).

Kurs 251-23811 € 80,00

Andrea Wenig

Sa. 15.3., So. 16.3., je 10.00 - 17.00 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4/1.2

Kurs 251-23812 € 80,00

Andrea Wenig

Sa. 5.4., So. 6.4., je 10.00 - 17.00 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4/1.2

Kurs 251-23813 € 80,00

Andrea Wenig

Sa. 24.5., So. 25.5., je 10.00 - 17.00 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4/1.2

Tracht selbstgenäht (für Damen und Herren)

Nicht nur zur Wies'n Zeit, sieht ein selbstgenähtes Trachten- Outfit gut aus. Genäht wird wahlweise ein Dirndloberteil mit Rock und Schürze, eine Herren-Trachtenweste oder eine Damen-Spencerjacke nach eigenen Modell- und Farbwünschen.

Stoffbesprechung am 13.3.

Kurs 251-23820 € 157,00

Roswitha Töchterle

Do. 13.3., 18.00 - 19.30 Uhr, ab Fr. 14.3., je

18.00 - 22.00 Uhr, 7 x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Für Materialien zu den
Nähkursen siehe
www.vhs-taufkirchen.de

Eigene
Nähmaschine ist
Voraussetzung
zur Teilnahme



Handarbeiten

Handarbeitskreis: Nadel - Spiel

Mit Alexandra Weikert

Stricken, Häkeln, Nähen, Sticken und mehr. Wir treffen uns regelmäßig zum Handarbeiten, helfen uns gegenseitig bei handarbeitstechnischen Problemen, tauschen uns über Veranstaltungen, Zeitschriften und Bücher aus.

Kurs 251-23828 € 0,00

Fr. 14.3., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Kurs 251-23829 € 0,00

Fr. 11.4., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Kurs 251-23830 € 0,00

Fr. 9.5., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Kurs 251-23831 € 0,00

Fr. 13.6., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Kurs 251-23832 € 0,00

Fr. 11.7., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Spinnkurs für Anfänger

Gestalten Sie Ihr eigenes Garn! Erlernen Sie die alte Kulturtechnik des Spinnens mit der Handspindel, dem Spinnrad und mehr. In diesem Kurs lernen Sie, wie aus Fasern ein kontinuierlicher Faden wird.

Kurs 251-23833 € 85,00

Alexandra Weikert

Sa. 22.3., 10.00 - 16.00 Uhr, So. 23.3., 10.00 - 17.00 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Häkelblumen

Kurs 251-23835 € 20,00

Alexandra Weikert
Sa. 10.5., 10.00 - 14.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Näh-Treff

Mit Barbara Nobis

Wir treffen uns regelmäßig zum Nähen/Schneidern, helfen uns gegenseitig und tauschen Tipps und Tricks aus. Haben Sie Lust bekommen mitzumachen?

Kurs 251-23841 € 0,00

Fr. 21.3., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Kurs 251-23842 € 0,00

Fr. 11.4., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Kurs 251-23843 € 0,00

Fr. 9.5., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Kurs 251-23844 € 0,00

Fr. 6.6., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Kurs 251-23845 € 0,00

Fr. 4.7., 18.00 - 21.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4



Gefilter Blütenzauber

Nicht nur draußen in der Natur grünt und blüht alles, sondern auch in diesem Kursangebot. Alle Variationen, von einfachen Margeriten, Asten bis zu komplizierten Gebilden wie Narzissen und Tulpen oder exotischen Phantasiegebilden können in Filz täuschend echt erblühen. Zusammengestellt zu einer Brosche, einem Ring oder als Kette kann man noch besondere Effekte erzielen.

Kurs 251-25403 € 26,00

Susanne Kneisel
So. 11.5., 10.00 - 14.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4





Kochkurse: Indisch kochen



Pappelstr. 8, im modernen Pavillion der Mittelschule

Indien auf dem Teller

Dieser Kurs bietet eine großartige Gelegenheit, die indische Küche hautnah zu erleben und die vielfältigen Aromen und Texturen selbst zu entdecken. Lassen Sie sich von der Farbenpracht und den Aromen der indischen Küche inspirieren.

Wir bereiten berühmte indische Gerichte wie Chicken Tikka Masala, Mix Veg, Lachha Parantha und Roti (typisch indisches Brot) und noch viel mehr vor.

Kurs 251-24000 € 30,00

Taranjeet Kaur

Sa. 5.4., 10.00 - 14.00 Uhr

Snack-Tour durch Indien

Indisches Street Food ist die perfekte Wahl, um Ihren Gästen eine köstliche Abwechslung zu bieten und den kleinen Hunger am Abend zu stillen. Stellen Sie sich auf knusprige Gemüse Pakoda ein, die aus Zwiebeln, Blumenkohl, Kartoffeln und Spinat bestehen, sowie den beliebten Vada Pav, ein würziges Kartoffelbrötchen, das in einem weichen Brötchen serviert wird. Ergänzen Sie dies mit erfrischendem Papdi Chaat, das aus knusprigen Teigstücken, Joghurt und aromatischen Chutneys besteht, und einem authentischen Koriander-Chutney als Dip. Abrunden können Sie das Ganze mit einer Tasse aromatischem indischen Masala-Tee, der mit einer Mischung aus Gewürzen wie Zimt und Ingwer zubereitet wird.

Kurs 251-24001 € 30,00

Taranjeet Kaur

Sa. 10.5., 10.00 - 14.00 Uhr

Vegetarische Köstlichkeiten aus Indien

Indien gilt als die Wiege des Vegetarismus und bietet eine beeindruckende Auswahl an vegetarischen Gerichten, die durch die harmonische Kombination frischer Zutaten und Gewürze entstehen. In diesem Kurs werden wir einige traditionelle indische Speisen zubereiten, die nicht nur geschmacklich, sondern auch farblich begeistern. Dazu zählen Daal Makhni, ein reichhaltiges und cremiges Linsengericht, sowie Paneer Butter Masala, ein schmackhaftes Gericht mit frischem Käse in einer aromatischen Tomatensauce. Außerdem bereiten wir frisch gebackene indische Roti, ein leichtes Brot, und ein erfrischendes Mango Lassi, ein süßes Joghurtgetränk mit saftigen Mangos, zu.

Kurs 251-24002 € 30,00

Taranjeet Kaur

Sa. 28.6., 10.00 - 14.00 Uhr

Für
Materialkosten
und Materialien siehe
www.vhs-taufkirchen.de



Kochkurse: Thai Küche



Thai Authentisch

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der thailändischen Küche. In unserem authentischen Thaikochkurs lernen Sie, wie Sie köstliche Gerichte zubereiten, die den wahren Geschmack Thailands widerspiegeln.

Sie werden die Zubereitung von thailändischem rotem Curry lernen und erhalten einen Einblick in die Zutaten einer Currypaste. Zudem erfahren Sie, wie Sie die Currypaste und das Curry auf Ihren eigenen Geschmack abstimmen können, ohne dabei die Authentizität der thailändischen Küche zu verlieren. Darüber hinaus bereiten wir ein Wok-Gericht und einen süßen Nachtisch aus Bananen zu.

Kurs 251-24100 € 30,00

Suchada Rasspe

Do. 20.3., 18.00 - 22.00 Uhr

Thai Streetfood

Tauchen Sie ein in die Streetfood-Kultur Thailands und bringen Sie die Aromen und lebendige Atmosphäre der Garküchen direkt in Ihre eigene Küche! Wir kochen:

1. Tom Kha Gai – die klassische thailändische Kokosnuss-Hühnchensuppe
2. Pad Thai – das berühmte Nudelgericht
3. Thapthim Krop – der erfrischende thailändische Nachtisch aus Wasserkastanienwürfeln, in süßer Kokosmilch serviert.

Kurs 251-24101 € 30,00

Suchada Rasspe

Sa. 31.5., 12.00 - 16.00 Uhr

Pappelstr.8, im modernen Pavillion der Mittelschule

Thai I-Sarn Menu

Entdecken Sie die Aromen der nordost-thailändischen Küche in unserem Thaikochkurs, der sich auf das traditionelle I-Sarn Menu konzentriert. In diesem Kurs lernen Sie, drei authentische Gerichte zuzubereiten, die für ihren reichen Geschmack bekannt sind:

1. Papaya Salat (Som Tam) – frischer Salat mit grüner Papaya
2. Gegrillter Schweinehals (Moo Yang) – marinierter Schweinehals nach I-Sarn-Art, mit einer pikant-scharfen Dip-Sauce serviert.
3. Laab Gai – gehacktes Huhn mit frischen Thai-Kräutern

Kurs 251-24102 € 30,00

Suchada Rasspe

Do. 25.9., 18.00 - 22.00 Uhr

Für
Materialkosten
und Materialien siehe
www.vhs-taufkirchen.de





Kochkurse diverse

Bayrische Mehlspeisen

Entdecken Sie Rezepte unserer Omas, wie Rupfhauben, Dradewixpfeiferl, Butternudl, Bavesen und Einiges mehr. Schnallen Sie Ihren Gürtel weiter!!

Kurs 251-24200 € 27,00

Claudia Zäch

Sa. 29.3., 10.00 - 14.00 Uhr

Sushi

Die Japaner verbinden mit Sushi Ihre ganz eigene Art der Zubereitung von absolut frischen und hervorragenden Zutaten und einer wunderschönen und minimalistischen Präsentation. Erlernen Sie neue ungewöhnlichen Techniken und genießen Sie überraschende Zutaten wie Reisessig, eingelegter Ingwer und Algenblätter. Genießen Sie leichte und leckere Spezialitäten.

Aufgrund der ökologischen Situation verzichte ich auf die Verarbeitung von Thunfisch!

Kurs 251-24201 € 25,00

Claudia Zäch

Sa. 3.5., 10.00 - 14.00 Uhr

Literarischer Kochkurs - „Commissario Montalbano“ von Andrea Camilleri

Wir begleiten den sizilianischen Commissario bei einigen mysteriösen Fällen und kochen und genießen die handfesten süditalienischen Spezialitäten, die in seinem Leben eine so große Rolle spielen.

Kurs 251-24202 € 25,00

Claudia Zäch

Sa. 5.7., 10.00 - 14.00 Uhr

Brotbacken - Sauerteig selbst gemacht

Wir backen ein reines Sauerteigbrot ohne Hefezusatz. Als Basis verwenden wir frisch gemahlene Roggen. Sie bekommen eine ausführliche Anleitung zum Backen des Sauerteigbrotes sowie eine Sauerteigkultur, um gleich zu Hause starten zu können. Die Backzeit nutzen wir zur Herstellung einer Vielzahl von pikanten und raffinierten Brotaufstrichen und Dips, die Sie mit dem herrlichen Brot verkosten.

Kurs 251-24300 € 27,00

Lavinia Pfeiffer

Mo. 17.3., 18.00 - 22.00 Uhr

Fermentieren - Sommer im Glas

Um Lebensmittel haltbar und bekömmlicher zu machen, greifen Menschen schon Jahrtausende auf die Kulturtechnik des Fermentierens zurück. Wir wollen uns dieser mittlerweile etwas in Vergessenheit geratenen Kunst an diesem Kursabend widmen und verschiedene Fermentationsarten kennen lernen, ausprobieren sowie einige kulinarische Schmäckerl verkosten. Vom Gemüse über Milchkefir bis zum Sauerteig erwartet uns eine große Vielfalt.

Kurs 251-24301 € 27,00

Lavinia Pfeiffer

Mo. 7.7., 18.00 - 22.00 Uhr

Workshop Achtsam Essen

Geht es Ihnen auch so? Meist darf das Essen nur wenig Zeit kosten und sollte dabei auch möglichst wenig Arbeit machen. In unserer modernen Welt gibt es dafür auch viele Angebote: Morgens eine Breze auf die Hand, mittags etwas vom Lieferdienst, nachmittags ein Stück Kuchen und abends ein Fertiggericht aus der Mikrowelle. Die meisten unserer Essensentscheidungen treffen wir unbewusst. Das Ergebnis der Entscheidungen landet dann wie von Zauberhand auf den Hüften.

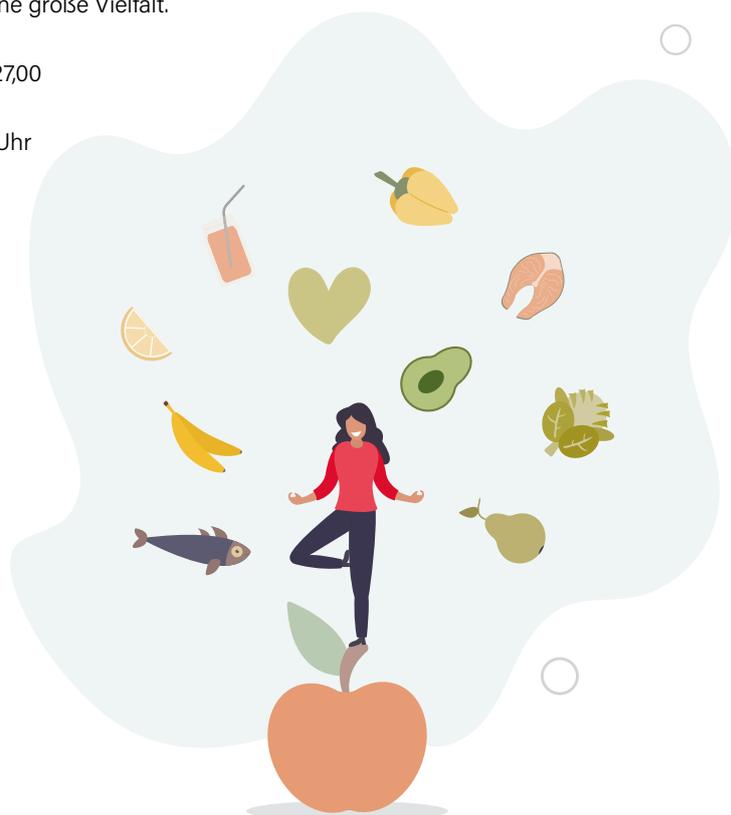
Mit diesem Workshop möchte die Dipl.-Oecotrophologin Anne Köslers vom Landratsamt München Sie – auch ganz praktisch - dazu einladen, innezuhalten und wahrzunehmen, wie und was Sie essen. So können Sie das Essen (wieder) bewusster und genussvoller erleben. Ganz nebenbei steigern Sie damit auch Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen mehr Lebensqualität.

Kurs 251-25354 Gebührenfrei

Anne Köslers

Sa. 5.4., 10.00 - 12.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



ELTERN & KINDER



Das Interesse
des Kindes hängt von
der Möglichkeit ab,
eigene Entdeckungen
zu machen.«

Maria Montessori



Stefanie Wenig
Fachbereichsleitung
Kreativität, Bewegung und EDV

Kreativität ist für Kinder wie ein Schlüssel zu einer Welt voller Fantasie und Entdeckungen. Mit jeder bunten Zeichnung, jeder gebastelten Figur und jedem ersten Tanzschritt lernen sie nicht nur neue Fähigkeiten, sondern auch, ihre Gedanken und Gefühle auszudrücken. Kreative Aktivitäten fördern die Neugier, die Konzentration und die Freude am gemeinsamen Schaffen.

Die Kinderkurse der vhs Taufkirchen bieten den perfekten Raum, um diese Talente spielerisch zu entfalten. Ob Malen, Basteln, Tanzen oder Töpfern – hier können die Kleinen ihre Ideen verwirklichen und dabei neue Freunde finden. Unter liebevoller Anleitung entwickeln sie Kreativität, Selbstbewusstsein und Teamgeist. Lassen Sie Ihre Kinder die Magie des Schaffens entdecken und begleiten Sie sie auf einer inspirierenden Reise!



Wiegen- und Schlaflieder

Junge oder werdende Eltern erlernen einfache Schlaf- und Wiegenlieder, die sie gleich daheim anwenden können. Das ist das nebenwirkungsfreie Einschlafmittel zum Ausprobieren! Ihrem Kind ist nicht wichtig, ob Sie gut, schön oder richtig singen, sondern dass Sie als Vater oder Mutter da sind.

Kurs 251-26012 € 8,00

Eva Becher

Sa. 5.4., 15.00 - 16.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Literarischer Kochkurs: Die magische Welt von Harry Potter, von J.K. Rowlings

ab 9 Jahren

In der prächtigen Halle von Hogwarts werden wir zwar nicht speisen, aber einige der „zauberhaften“ Gerichte nachkochen. Zum Beispiel Hagrid`s Kesselkuchen und Snape`s Zaubersauce. Auszüge aus Harry Potter, Teil I, werden uns vielleicht in magische Stimmung versetzen.

Kurs 251-25200 € 20,00

Claudia Zäch

Sa. 12.7., 10.00 - 13.00 Uhr

Pappelstr.8, im modernen

Pavillon der Mittelschule

Tastschreiben in den Sommerferien ab der 5./6. Klasse

Von Anfang an den richtigen Umgang mit der Tastatur eures PC's oder Laptop kennenlernen und nicht nach dem „Adlersuch-System“ die einzelnen Tasten mit einem Finger vergeblich treffen - dazu erlernen wir das Zehnfinger-Tastschreiben. In nur 5 Vormittagen erlernt ihr das Tastschreiben und nach einiger Übung zu Hause seid ihr Meister im Zehnfingerschreiben.

Es werden keine PC-Kenntnisse vorausgesetzt.

Kurs 251-25806 € 87,36 inkl. Buch

Daniela Rahm

ab Mo. 18.8., 9.30 - 12.00 Uhr, 5x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Führungen

Einmal Prinz und Prinzessin!

Im Marstall von Schloss

Nymphenburg

ab 6 Jahre

Einmal Prinz oder Prinzessin sein in einem richtigen Schloss! Eine Hofdame wird die Hoheiten und ihr Gefolge vor dem Museumsshop von Schloss Nymphenburg empfangen. Die Gäste erhalten einen Lehrgang in feinem Benehmen. Wir lernen dabei wunderschöne Räume kennen und erfahren wie es war, ein echtes Königskind zu sein. Schließlich wird es richtig spannend: Wir werden jeden einzelnen kleinen Gast, der das möchte, nach der Mode früherer Zeiten kleiden. Bitte besorgen Sie sich schon vor dem Kurs ihr Ticket – am besten im Onlineshop. Die Eintrittskarte nur für den Marstall, nicht das Hauptschloss.

Kurs 251-25204

€ 15,00 (1 Erwachsener u. 1 Kind)

€ 6,00 zusätzliches Kind

Petra Rhinow

So., 14.9., 12.30 - 14.00 Uhr

Treffpunkt: Schloß Nymphenburg 1

80638 München, vorm Eingang zum

Museumsshop unter der Haupttreppe

Von kleinen und großen

Nagetieren

ab 5 Jahren

Die bekanntesten Nagetiere sind vermutlich die Ratte, das Eichhörnchen und der Biber. Es gibt noch eine Reihe anderer Nagetiere die uns so nicht geläufig sind. Wir gehen heute den Nagetieren auf die Zähne und erforschen ihren Lebensraum, ihre Lieblingsessen und ihre Lebensgewohnheiten.

Kurs 251-25604 € 16,00

Ute Heidegger

Sa. 29.3., 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Kräuter- und Blütenführung für Kinder und Eltern mit Waldbrotzeit

Kurs 251-22034 € 12,00

Herdis Schädlich

So. 1.6., 10.00 - 14.00 Uhr

Treffpunkt: Taufkirchen Parkplatz am

Waldfriedhof im Weidenweg

Weitere Infos siehe Seite 31

Ein Tag im Wald

ab 7 Jahren

Wie die Naturvölker gehen wir mit allen Sinnen durch den Wald. Damit uns das leichter fällt, machen wir ein paar Übungen hierfür. Wir erkunden die Umgebung, suchen Tierspuren, lernen schleichen und ein paar Pflanzen und Tiere kennen, befühlen Bäume und riechen an Pflanzen und hören der Natur zu was sie uns zu erzählen hat.

Kurs 251-25603 € 21,00

Ute Heidegger

So. 25.5.,

10.00 - 14.00 Uhr

Treffpunkt:

S-Bahn

Taufkirchen

Bei Kursen von
Ute Heidegger ist ggf.
ein Therapiehund
im Kurs dabei

Materialkosten
und weitere Details:
www.vhs-taufkirchen.de



Töpfern, Malen und Basteln

Frühlingstöpfern für 6 - 12jährige

Kurs 251-25210 € 26,00

Jacqueline Bigon

Sa. 15.3., 10.00 - 13.00 Uhr, Sa. 29.3., 10.00 - 11.30 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Kurs 251-25211 € 26,00

Jacqueline Bigon

Sa. 15.3., 14.00 - 17.00 Uhr, Sa. 29.3., 12.00 - 13.30 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Sommertöpfern für 6 - 12jährige

Kurs 251-25212 € 26,00

Jacqueline Bigon

Sa. 28.6., 10.00 - 13.00 Uhr, Sa. 12.7., 10.00 - 11.30 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Kurs 251-25213 € 26,00

Jacqueline Bigon

Sa. 28.6., 14.00 - 17.00 Uhr, Sa. 12.7., 12.00 - 13.30 Uhr, 2x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5



Frühlingserwachen: Filzen für Groß und Klein

Der Frühling naht, die Natur erwacht zu neuem Leben. In diesem Kurs können Sie mit Ihrem Kind oder Enkel einen gemütlichen Filznachmittag erleben und in entspannter Atmosphäre Filzblumen, Käfer und Schmetterlinge oder eine kleine Vase für die ersten Frühlingsblumen filzen.

Kurs 251-25401 € 17,00

Susanne Kneisel

So. 16.3., 14.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Winterblüher - Frühlingsblüher ab 5 Jahren

Manche unscheinbaren Blüten gibt es schon im Januar, andere Blüten erscheinen, wenn der Schnee noch liegt. Jeder freut sich über die ersten Blumen. Nur welche sind das und wo finden wir sie. Wir machen einen geistigen Rundgang durch die Winter- und Frühlingsmonate und finden heraus auf welche Blüten wir uns als erstes freuen können.

Kurs 251-25601 € 16,00

Ute Heidegger

Sa. 15.3., 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Kinder Malkurs: Urlaub unter Palmen nach Bob Ross®

Die Nass-in-Nass Technik des bekannten Malers Bob Ross® ist eine sehr leichte und effektive Malmethode, die sich bestens für Kinder und Anfänger geeignet ist. Mit original Bob Ross® Pinseln und Ölfarben malen die Kinder Schritt für Schritt mit der Dozentin ein komplettes Landschaftsbild.

Kurs 251-25233 € 39,00 inkl. Material

Maria Mehrbrodt

Fr. 6.6., 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Cartoons zeichnen in den Sommerferien

Für Kinder 8-12 Jahre

Deine eigene Cartoonfigur zu entwerfen ist gar nicht schwer! In diesem Kurs kannst Du Deinen Ideen freien Lauf lassen und erfährst dabei viel über die Mimik, die Gestik und die gesamte humoristische Ausgestaltung der Zeichnung, von der Frisur über die Hände bis hin zu den Schuhen. Ist Deine Figur dann gekonnt zum Leben erweckt und in eine selbstgestaltete, witzige Bildfolge eingebaut, wird der Lacherfolg nicht ausbleiben!

Kurs 251-25416 € 39,00

Klaus Meint

Di. 12.8., 10.00 - 16.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Lesezeichen für Bücherwürmer ab 6 Jahren

Wir basteln aus den unterschiedlichsten Materialien verschiedene Lesezeichen. Wenn nicht für uns selber, so als kleines Geschenk oder Mitbringsel für jemand anderen.

Kurs 251-25600 € 16,00

Ute Heidegger

So. 23.2., 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Bei Kursen von
Ute Heidegger ist ggf.
ein Therapiehund
im Kurs dabei



Aus alt wird neu - Wir gießen Osterschmuck aus Wachs

ab 6 Jahren

Wer gerne Kerzenlicht genießt dem bleibt am Ende immer ein Wachsrest übrig. Wir machen aus den Resten neue Anhänger für den Osterstrauß bzw. für das Fenster. Durch viele verschiedene Formen, Farben und persönliche Akzente erhalten deine Anhänger ihr individuelles Aussehen. Wem das noch nicht genug ist, der kann noch eine „nackte“ Kerze gestalten.

Kurs 251-25602 € 16,00

Ute Heidegger

Sa. 6.4., 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Basteln mit Steinen und Muscheln

ab 6 Jahren

Viele Menschen sammeln gerne Steine und Muscheln. Nur was macht man damit, wenn die Sammlung immer größer wird? In diesem Kurs schauen wir uns die unterschiedlichsten Steine und Muscheln an und verschönern sie durch unsere kreativen Ideen mit Hilfe von Pinsel und Farbe.

Kurs 251-25605 € 16,00

Ute Heidegger

Sa. 28.6., 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Holzstock kreativ gestalten ab 5 Jahren

Aus einem einfachen Holzstock lässt sich so einiges herstellen. Mit Hilfe von z.B. Acrylfarbe, Wolle, Schneckenhäuser, Muscheln, Bast und Kleber, sowie Knöpfen, Federn, Zapfen und anderen Materialien verschönern wir unseren Stecken z.B. als Sprechstab, zur Dekostange oder als Mobile.

Kurs 251-25606 € 16,00

Ute Heidegger

So. 13.7., 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Weitere Kurse
Indianercamp,
Kajaktour und Wikinger
Schatzsuche finden Sie unter
www.vhs-taufkirchen.de



Bei Kursen von
Ute Heidegger ist ggf.
ein Therapiehund
im Kurs dabei

Eltern & Kinder

Tanzen und Kampfkunst

Kampfkunst Soo Bahk Do für Kinder und Jugendliche

Erlerne die 80 Jahre alte Kampfkunst Soo Bahk Do nach der Moo Duk Kwan Schule. Das Training umfasst Atemübungen, Meditation, Kampftechniken, Abwehr- und Verteidigungstechniken und Formen (Hyungs).

Wir widmen uns Themen wie Mut, Konzentration, Durchhaltevermögen oder dem Zentrum der Kraft.

Kurs 251-25196 € 36,00

Su-Pyo Einsiedler Lee

ab So. 30.3., 17.00 - 18.00 Uhr, 6x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Kindertanzen 5-6 Jahre

Kurs 251-25700 € 65,00

Sandra Enenkel

ab Mo. 10.3., 15.15 - 16.00 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Kindertanzen 7-8 Jahre

Kurs 251-25701 € 65,00

Sandra Enenkel

ab Mo. 10.3., 16.15 - 17.00 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.1



FITNESS & GESUNDHEIT



Wer Bewegung
in sein Leben bringt,
bringt Leben in
seinen Körper.«

Sebastian Kneipp



Stefanie Wenig
Fachbereichsleitung
Kreativität, Bewegung und EDV

Bewegung eröffnet uns Wege, die weit über Fitness und Training hinausgehen. Mit jedem bewussten Atemzug, jeder fließenden Yoga-Übung oder kraftvollen Muskelanspannung stärken wir nicht nur unseren Körper, sondern auch Geist und Seele. Fitness und Gesundheitskurse helfen uns, Stress abzubauen, Energie zu tanken und eine innere Balance zu finden – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

Die vhs Taufkirchen lädt Sie ein, diese wohltuende Kraft von Bewegung zu erleben. Ob Sie Ihren Rücken stärken, Ihre Ausdauer verbessern oder bei einer Entspannungseinheit zur Ruhe kommen möchten – hier finden Sie den idealen Kurs für Ihre Bedürfnisse. Lassen Sie uns gemeinsam die Freude an Bewegung erleben und einen gesunden, ausgeglichenen Alltag gestalten!



Vorträge rund um die Gesundheit



Karla Reinke

Die vielfältigen Möglichkeiten des Fastens. Welche ist die richtige für mich?

Nicht nur aus religiösen und kulturellen Motiven, sondern auch zu therapeutischen Zwecken verzichten Menschen schon lange für bestimmte Zeit und unter bestimmten Regeln auf die Nahrungsaufnahme. Fasten bringt zahlreiche gesundheitliche Vorteile mit sich.

In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick der bekanntesten Fastenarten, u.a. Heilfasten nach Buchinger, Basenfasten, Intervallfasten, und deren Durchführung.

Kurs 251-26002 € 10,00

Karla Reinke

Mi. 12.3., 19.30 – 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Andrea Wenig

Vortrag: Hilfe aus der Natur bei Wechseljahrsbeschwerden

In diesem Vortrag lernen Sie, wie Heilpflanzen, natürliche Mittel und bewährte Hausrezepte auf sanfte Weise Beschwerden in den Wechseljahren lindern können. Erfahren Sie, wie Sie die Kraft der Natur gezielt nutzen, um Wohlbefinden und Balance in dieser Lebensphase zu fördern.

Kurs 251-26003 € 10,00

Andrea Wenig

Mi. 14.5., 19.30 – 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Gut Schlafen und erholsam aufwachen und warum wir schlafen

Schlaf ist die Tätigkeit, die in unserem Leben den größten Teil einnimmt. Kein Wunder, dass wir nicht leistungsfähig und unausgeglichen sind, wenn es mit ihm nicht klappen will. Ob Einschlafprobleme, häufiges nächtliches Aufwachen, Früherwachen oder Tagesmüdigkeit mit Einschlafattacken, in diesem Kurs gehen wir diesen Problemen auf den Grund.

Kurs 251-26005 € 8,00

Albrecht Vorster

Di. 17.3., 19.30 – 21.30 Uhr

Onlinekurs

Vortrag: Wertvolles Ich (anlässlich des Weltfrauentags)

Entdecken Sie, wie Achtsamkeit hilft, Ihre innere Stärke und Ihren Selbstwert zu fördern. Dieser Vortrag zeigt Ihnen Wege, mit mehr Bewusstsein und Selbstfürsorge durch den Alltag zu gehen und dabei Ihre Ressourcen zu stärken und stolz auf sich zu sein, auch ganz ohne Leistung erbringen zu müssen.

Kurs 251-26004 € 10,00 (oder kostenlos im Rahmen des Kurses „Ein Tag für mich“ 251-23353)

Ani August

Sa. 8.3., 16.30 – 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Ein Tag für mich - kreativ sein und gesund entspannen

An diesem Wochenende dürfen Sie nach Herzenslust kreativ sein und mit allen Sinnen entspannen. Wir zeigen Ihnen kreative Maltechniken wie Neurographisches Malen und Blindzeichnen und Actionmalerei. Für Tiefenentspannung ist gesorgt mit achtsamen Entspannungsübungen und Qi-Gong-Übungen für den Alltag. Atmung, Bewegung, Ruhe!

Nach einer gemeinsamen Pause mit einem gemütlichen Mittagsimbiss kombinieren wir Kreativität und Entspannung bei einem kreativen und achtsamen Waldspaziergang um die Ecke der vhs im Perlacher Forst. Der Tag findet seinen krönenden Abschluss mit einem motivierenden Vortrag zum Thema Achtsamkeit, Selbstwert und innerer Stärke von Ani August.

Kurs 251-23353 € 59,00 inkl. Mittagessen

Jutta Werner, Christine Kouni, Ani August

Sa. 8.3., 10.00 – 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Kampfkunst und Sportschießen



Sportliches Schießen mit dem Luftgewehr

Manche aktive Sportschützen empfinden es fast schon als Meditation bei der man seinen Körper von Kopf bis Fuß spüren und kontrollieren muss. Nur durch das perfekte Zusammenspiel von Körper und Geist gelingt der ideale Schuss. Wir schnuppern an einem Abend in diese doch ungewöhnliche Sportart hinein. Zertifizierte Trainer zeigen worauf es ankommt und führen dich so an den Schießsport heran.

Alter: 18 - 99

in Kooperation mit der Schützengesellschaft „Fröhlicher Abend“ Taufkirchen 1881 e.V.

Kurs 251-26192A € 5,00

Katrin Beyer

Do. 8.5., 19.00 - 21.00 Uhr

Schützengesellschaft Taufkirchen, Köglweg 99

Kampfkunst Soo Bahk Do

Erlernen Sie die 80 Jahre alte Kampfkunst Soo Bahk Do nach der Moo Duk Kwan Schule.

3 zentrale Aspekte:

- Physische Arbeit (Weh Gong)
- Innere Energie (Neh Gong)
- Geistiges und spirituelles Training (Shim Gong)

Ziel ist es diese 3 Punkte in ihrer Gesamtheit in Harmonie zu vereinen.

Das Training umfasst Atemübungen, Meditation, Kampftechniken, Abwehr- und Verteidigungstechniken und Formen (Hyungs).



Su-Pyo Einsiedler Lee

Schnupperkurs Soo Bahk Do

Kurs 251-26195 € 8,00

Su-Pyo Einsiedler Lee

Sa. 22.3., 10.30 - 11.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Soo Bahk Do für Erwachsene

Kurs 251-26196 € 40,00

Su-Pyo Einsiedler Lee

ab So. 30.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 6x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Selbstverteidigung

Du suchst eine Möglichkeit, Dich zu verteidigen, wenn es nötig ist oder einfach nur dein Selbstvertrauen zu stärken? Mit unseren hervorragend ausgebildeten Trainern haben wir ein Konzept, das leicht zu erlernen ist und für jede Altersgruppe geeignet ist – egal ob Kind (ab 10 Jahren), Jugendlicher, Erwachsener oder rüstiger Rentner. Es können Mädchen/Frauen genauso wie Jungen/Männer teilnehmen. Unsere Trainer mit langjähriger Erfahrung im Taekwondo bieten Dir effektive Möglichkeiten, Gefahrensituationen zu erkennen und schnellstmöglich zu lösen.

(Auch als Einzeltermine buchbar)

Kurs 251-26490 € 50,00

Patrick Schalamon, Kelhi Englerth

ab Di. 25.3., 18.30 - 20.30 Uhr, 5x

vhs, Wildapfelstr. 4 (Lindenpassage)

Einzeltermine:

Kurs 251-26490A € 13,00

Fr. 14.3., 18.30 - 20.30 Uhr

Kurs 251-26490B € 13,00

Fr. 4.4., 18.30 - 20.30 Uhr

Kurs 251-26490C € 13,00

Fr. 16.5., 18.30 - 20.30 Uhr

Kurs 251-26490D € 13,00

Fr. 27.6., 18.30 - 20.30 Uhr

Kurs 251-26490E € 13,00

Fr. 25.7., 18.30 - 20.30 Uhr

Feldenkrais und Beckenboden

Feldenkrais - Schulter- und Nackenverspannungen lösen

Kurs 251-26101 € 24,00

Eva Dorfner

So. 30.3., 11.00 - 15.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Feldenkrais - Beckenboden Fundament der Vitalität

Kurs 251-26102 € 29,00

Eva Dorfner

So. 9.3., 11.00 - 16.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Beckenbodentraining für Frauen und Männer

Kurs 251-26532 € 66,00

Astrid Kaufmann

ab Mo. 10.3., 18.30 - 19.30 Uhr, 11x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3



Yoga im Kloster



Die Fraueninsel im Chiemsee, das Kloster Bernried am Starnberger See und das Kloster Plankstetten im Altmühltal

Sanfte Bewegung mit Yoga auf der Fraueninsel

Genießen Sie sanfte Yogaeinheiten in der beruhigenden und entspannenden Atmosphäre der Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel am Chiemsee. Dieses Yoga-wochenende ist für alle Altersklassen und unabhängig von Geschlecht und körperlicher Fitness geeignet. Freuen Sie sich auf ein ausgleichendes und erholsames Wochenende.

Zimmer zwischen 109,00 € und € 129,00 € je Nacht inkl. Vollpension sind vor Ort im Kloster zu bezahlen.

Kurs 242-26220 € 199,00

Annika Biermann

Fr. 12.09.25, ca. 16.00 Uhr - So. 14.09.25,

14.00 Uhr, 3x

Abtei Frauenwörth

83256 Frauenchiemsee

Yoga-Wochenende im Kloster Plankstetten im Altmühltal

Ein Wochenende mit Yoga schafft einen guten Abstand zum hektischen Alltag. Die herzliche

Atmosphäre des Klosters Plankstettens und die Natur des Altmühltals tragen dazu bei, sich zu

entspannen und zu erholen. Für Teilnehmer*innen mit erster Yoga Erfahrung.

Zimmer zwischen € 102,50 € und € 136,50 € pro Nacht inkl. Vollpension im Kloster zu bezahlen.

Kurs 242-26408 € 199,00

Marion Jarothe

Fr. 23.5.25, 15.30 - So. 25.5.25, 14.00 Uhr, 3x

Kloster Plankstetten

Yoga Retreat - auf der Fraueninsel

Die Kursleitenden Isabel und Jonas Blitz führen gemeinsam durch das Yoga-Wochenende in der besinnlichen und kraftvollen Atmosphäre der Abtei Frauenwörth und schöpfen dabei aus ihren langjährigen Erfahrungen als Yogalehrende. Getreu dem Gedanken, dass sich die Yoga-Praxis an den Menschen anpasst und nicht umgekehrt, unterstützen sie ihre Schüler*innen dabei, Achtsamkeit für Gesundheit und Wohlbefinden zu entwickeln.

Zimmer zwischen 109,00 € und € 129,00 € je Nacht inkl. Vollpension sind vor Ort im Kloster zu bezahlen.

Kurs 242-26231 € 199,00

Isabel Blitz, Jonas Blitz

Fr. 21.11.25, ca. 17.00 Uhr - So. 23.11.25

14.00 Uhr, 3x

Abtei Frauenwörth

83256 Frauenchiemsee

Yoga-Wochenende im Kloster Bernried am Starnberger See

Verbringen Sie erholsame Tage mit Yoga am Starnberger See. An diesem Wochenende im September erwartet Sie ruhiges, feminines Yoga - einfach den ganzen Körper mobilisieren, zu sich kommen und entspannen.

Das Kloster Bernried liegt umgeben von Parks und einer lieblichen Landschaft, der Klostergarten und der Starnberger See laden ein zu Spaziergängen und vielen Entdeckungen.

Für Teilnehmer*innen mit erster Yoga Erfahrung.

Einzelzimmer € 110,00 € pro Nacht, Zweibettzimmer € 88,00 € pro Nacht inkl. Vollpension im Kloster zu bezahlen.

Kurs 242-26407 € 199,00

Marion Jarothe

Fr. 26.9.25, ca. 16.00 - So. 28.9.25

14.00 Uhr, 3x

Bildungshaus St. Martin Bernried
Starnberger See





Yoga



Lachyoga Workshop

Erleben Sie die befreiende Kraft des Lachens in einem inspirierenden Lachyoga-Workshop! Lachyoga kombiniert spielerische Lachübungen mit Atemtechniken aus dem Yoga und fördert so gleichzeitig körperliches und emotionales Wohlbefinden.

Kurs 251-26226 € 30,00
Ute Liebhard
Sa. 7.6., 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Slow Flow Yoga

Wir üben alle Asana-Gruppen, wie Vor- und Rückbeugen, Drehungen, Stand- und Stützhaltungen, die wir achtsam und teilweise fließend miteinander verbinden. Kurze Meditationseinheiten und Pranayama (Atemübungen) lassen unsere Praxis ganzheitlich werden. Auch in den Ferien (nicht am Ostersonntag und Pfingstsonntag)

Kurs 251-26420 € 100,00
Korinna Lorenz
ab So. 23.3., 10.00 - 11.15 Uhr, 13x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online

Hatha Yoga

Hatha-Yoga ist ein ganzheitliches Gesundheitstraining für Körper, Geist und Seele. Körperübungen, Atemübungen, Entspannung und Meditation helfen uns, den Alltag schrittweise loszulassen und aktiv zu entspannen. Gleichzeitig regen wir das Herz-Kreislauf-System und den Stoffwechsel an, fördern die Beweglichkeit des Körpers und Geistes.

Kurs 251-26425 € 115,00
Annika Biermann
ab Di. 11.3., 18.30 - 19.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online
+++ nicht am 3.12.+++

Hatha Yoga zum Schnuppern

Kurs 251-26449 € 35,00
Anh Thu Wasner
ab Mi. 12.3., 17.45 - 19.00 Uhr, 5x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

Ruhiges Feminines Yoga

Kurs 251-26440 € 135,00
Marion Jarothé
ab Di. 11.3., 9.00 - 10.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Kurs 251-26441 € 135,00
Marion Jarothé
ab Di. 11.3., 10.30 - 11.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Yoga für alle

Kurs 251-26427 € 115,00
Annika Biermann
ab Mi. 12.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online

Online: Sanftes Yoga

Kurs 251-26432 € 115,00
Isabel Blitz
ab Mi. 12.3., 18.30 - 20.00 Uhr, 15x
Onlinekurs
+++nicht am 28.5.+++

Yoga von Yin zu Yang

In diesem Kurs verbinden wir die erdenden Elemente aus dem Yin Yoga mit dynamischeren Elementen aus dem Vinyasa und Hatha Yoga und bringen so die entgegengesetzten und doch zugehörigen Teile miteinander in Einklang.

Kurs 251-26426 € 115,00
Annika Biermann
ab Di. 11.3., 20.00 - 21.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online
+++ nicht am 3.12.+++

Neu



Yoga

Yoga zum Kennenlernen (Neueinsteiger)

Neu

Starten Sie mit Yoga in den Frühling. Sie wollen wieder beweglicher werden? Und Sie denken, Yoga ist nur etwas für junge, schlanke, sportliche Menschen? Hier finden Sie einen ersten, leichten Einstieg in die Welt von Yoga, für mehr Beweglichkeit und mehr Entspannung.

Kurs 251-26443 € 45,00

Marion Jarothe

ab Sa. 15.3., 10.00 - 11.30 Uhr, 4x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Yin Yoga

Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Wir üben mit passiver Muskulatur und langsamer Geschwindigkeit. Die lange gehaltenen Asanas bestehen aus Öffnungen/Dehnungen, Kompressionen und Drehungen. Wir erreichen die Faszien, das Bindegewebe und die plastischen Gewebe. Dieser Yogastil hat einen revitalisierenden, beruhigenden und befreienden Effekt und ist geeignet für alle, die Entspannung, Innenschau und eine Dehnung des Körpers suchen.

Kurs 251-26444 € 119,00

Susanne Petersen

ab Fr. 14.3., 8.30 - 10.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Kurs 251-26445 € 115,00

Susanne Petersen

ab Mo. 10.3., 19.05 - 20.35 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

Ausgeglichen, stabil und entspannt mit Yoga

Neu

Mit mehr Beweglichkeit in den Frühling. Sie fühlen sich blockiert, steif und angespannt? In diesem Kurs werden Sie mit einfachen Yogahaltungen wieder beweglicher, innerlich gelöster und sie kommen mehr in ihre Mitte.

Dieser Samstags-Kurs umfasst 4 Einheiten und eignet sich sowohl für Einsteiger:innen und alle mit erster Yoga-Erfahrung.

Kurs 251-26446 € 45,00

Marion Jarothe

ab Sa. 15.3., 12.00 - 13.30 Uhr, 4x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Yin Yoga und Breathwork

Kurs 251-26448 € 95,00

Annika Biermann, Heinz Fleps, Susanne Petersen

ab Mo. 10.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG



Die fünf Tibeter

Neu

Dieser Kurs lädt Sie ein, in die Welt dieser traditionellen Übungen aus dem Bereich Yoga einzutauchen, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Sie erlernen die fünf dynamischen Bewegungsabläufe, die Ihre Energie steigern und Ihre Flexibilität erhöhen. Unter professioneller Anleitung praktizieren Sie die Übungen, die darauf abzielen, Ihre körperliche Fitness zu verbessern und gleichzeitig innere Ruhe zu fördern. Durch die regelmäßige Praxis der fünf Tibeter können Sie Stress abbauen und Ihr allgemeines Wohlbefinden steigern. Dieser Kurs ist für alle Fitnesslevels geeignet und bietet eine ideale Möglichkeit, sich regelmäßig etwas Gutes zu tun. Tauchen Sie ein in die revitalisierende Kraft der fünf Tibeter und spüren Sie die positiven Veränderungen in Ihrem Alltag.

Kurs 251-26450 € 45,00

Heinz Fleps

ab Di. 18.3., 17.00 - 18.30 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3





Sportkurse speziell für Senioren

Hatha Yoga

Bestärkt und vital in den Alltag

Kurs 251-26428 € 115,00
Annemarie Lubig-Schlosser
ab Do. 13.3., 10.00 - 11.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Yoga auf und mit dem Stuhl

Der Kurs „Yoga auf und mit dem Stuhl“ ist ideal für alle, die sanft in die Welt des Yoga eintauchen möchten oder vielleicht sogar körperliche Einschränkungen haben. Durch die Unterstützung des Stuhls werden klassische Yoga-Übungen angepasst und zugänglich für jeden gemacht, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Die Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und verbessern die Körperhaltung, ohne die Gelenke zu belasten. Der Fokus liegt auf achtsamen Bewegungen, die den Körper sanft dehnen und mobilisieren.

Kurs 251-26430 € 98,00
Annemarie Lubig-Schlosser
ab Do. 13.3., 9.00 - 10.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Mit Yoga in den Mai - Yoga zum Kennenlernen (Neueinsteiger)

Sie wollen wieder beweglicher werden? Und Sie denken, Yoga ist nur etwas für junge, schlanke, sportliche Menschen? In diesem Nachmittagskurs mit insgesamt vier Einheiten finden Sie einen ersten, leichten Einstieg in die Welt von Yoga, für mehr Beweglichkeit und mehr Entspannung.

Kurs 251-26439 € 45,00
Marion Jarothe
ab Di. 6.5., 16.00 - 17.15 Uhr, 4x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Ruhiges feminines Yoga am Mittag (für jede Altersstufe)

Kurs 251-26442 € 135,00
Marion Jarothe
ab Di. 11.3., 12.15 - 13.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Fit und mobil von Kopf bis Fuß

Kurs 251-26514 € 75,00
Helga Neigenfind-Cerovsky
ab Do. 20.3., 10.55 - 11.55 Uhr, 13x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1
+++auch am 24.4.+++
+++nicht am 17.7.+++

Kurs 251-26515 € 75,00
Helga Neigenfind-Cerovsky
ab Do. 20.3., 12.05 - 13.05 Uhr, 13x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1
+++auch am 24.4.+++
+++nicht am 17.7.+++

Rückentraining - sanft und effektiv

Kurs 251-26513 € 75,00
Helga Neigenfind-Cerovsky
ab Do. 20.3., 9.45 - 10.45 Uhr, 13x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1
+++auch am 24.4.+++
+++nicht am 17.7.+++

Bewegung zur Osteoporose-Prävention „Aufrecht bis ins hohe Alter“

Kurs 251-26537 € 90,00
Sabine Reker
ab Fr. 14.3., 11.30 - 12.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Seniorengymnastik

Kurs 251-26539 € 90,00
Sabine Reker
ab Mo. 10.3., 12.30 - 13.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Ganzkörpertraining für Senioren

Neu

Dieser Kurs richtet sich an alle, die auch im Alter fit, dynamisch und leistungsfähig bleiben wollen. Mit einem effektiven Training für den ganzen Körper fördern Sie gezielt Kraft, Ausdauer und Stabilität. Die Übungen sind genau im richtigen Maß fordernd. Schwerpunkt sind funktionelle Bewegungen, die den Alltag erleichtern und Ihre Mobilität erhalten oder steigern. Hier trainieren Sie in einer motivierenden Atmosphäre, um sich körperlich und geistig fit zu fühlen – für mehr Energie und Lebensfreude!

Kurs 251-26538 € 90,00
Sabine Reker
ab Mo. 10.3., 11.15 - 12.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Rückentraining und Osteoporose-Prävention

Es kann jeden von uns treffen. Egal, ob Frau oder Mann, Alt oder Jung. Inaktivität und falsche Ernährungsgewohnheiten lassen den Knochen spröde und brüchig werden oder Rückenschmerzen entstehen. Beugen Sie vor mit mehr Bewegung. Durch gezielte Kräftigungsübungen kann dem vorzeitigen Knochenabbau und Rückenproblemen Paroli geboten werden. Jede Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit erhält gleichzeitig das Wohlbefinden.

kleines Handtuch, warme Decke für die Schlusssentspannung.

Kurs 251-26540 € 90,00
Anh Thu Wasner
ab Mo. 10.3., 10.45 - 11.45 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Starker Bauch und Beckenboden mit Pilates für Senioren

Kurs 251-26536 € 90,00
Sabine Reker
ab Fr. 14.3., 10.15 - 11.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1



Entspannung, T'ai-Chi Ch'uan, Qi Gong und Atmung



Qigong und Achtsamkeit

Kurs 251-26488 € 76,00

Christine Kouni
ab Mo. 12.5., 19.30 - 20.30 Uhr, 12x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online
+++auch am 16.6. und 4.8.+++

Kurs 251-26489 € 76,00

Christine Kouni
ab Mo. 12.5., 18.15 - 19.15 Uhr, 12x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1/online
+++auch am 16.6. und 4.8.+++

BREATHWORK Natural Breath: Healing Stretch

Erleben Sie die transformative Kraft des Atems in unserem Kurs „BREATHWORK Natural Breath: Healing Stretch“. In diesem Kurs lernen Sie, durch gezielte Atemtechniken und sanfte Dehnübungen Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu fördern. Unsere erfahrenen Instruktor:innen führen Sie durch Atemübungen, die Spannungen lösen und tiefgehende Entspannung ermöglichen. Verbessern Sie Ihre Atemkapazität und erleben Sie, wie bewusste Atmung Ihr Wohlbefinden nachhaltig steigern kann.

Kurs 251-26451 € 90,00

Heinz Fleps
ab Di. 11.3., 9.00 - 10.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3
+++nicht am 20.+27. Mai + 3. Juni+++

Online: T'ai-Chi Ch'uan Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs 251-26477 € 85,00

Ludwig Petzi
ab Mi. 12.3., 19.30 - 20.30 Uhr, 15x
Onlinekurs

Achtsamkeit-Workshop

Achtsamkeitsspaziergang, achtsame Kreativität und außergewöhnliche Achtsamkeitsübungen

Kurs 251-26481 € 12,00

Christine Kouni
Di. 10.6., 16.00 - 18.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/2.4



Workouts für mehr Power

HIIT - High Intensity Intervall Training

Kurs 251-26500 € 108,00

N.N.

ab Do. 13.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online

Fitnessstraining (Powerworkout)

Kurs 251-26501 € 108,00

N.N.

ab Do. 13.3., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online

Bauch-Beine-Po

Kurs 251-26625 € 85,00

Karoline Herzog

ab Do. 13.3., 19.30 - 20.30 Uhr, 15x
Turnhalle, Neue Grundschule
Pappelstraße 1

Bauch-Beine-Po+Rückentraining

Kurs 251-26637 € 90,00

Andrea Wenig

ab Fr. 14.3., 17.30 - 18.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 11/online



Morning Business Workout Das Workout vor dem Job

Ein ausgewogenes Ganzkörpertraining um die gesamte Muskulatur zu kräftigen und Sie perfekt auf den Arbeitstag vorzubereiten. Mit Functional-Übungen, dem eigenen Körpergewicht und Kleinequipment wie Minibands oder Hanteln trainieren wir den ganzen Körper und lassen die Arbeitswoche mit einem intensiven Morning Business Workout ausklingen und leiten fit und stark das Wochenende ein.

Kurs 251-26664 € 90,00

Stefanie Wenig

ab Fr. 14.3., 7.30 - 8.30 Uhr, 15x
Sportzentrum, Köglweg 99
Gymnastikraum

Fitnessgymnastik und Stretching

Kurs 251-26665 € 85,00

Stefanie Wenig

ab Fr. 14.3., 8.30 - 9.30 Uhr, 15x
Sportzentrum, Köglweg 99,
Gymnastikraum

TRX - Fit mit Schlingentraining

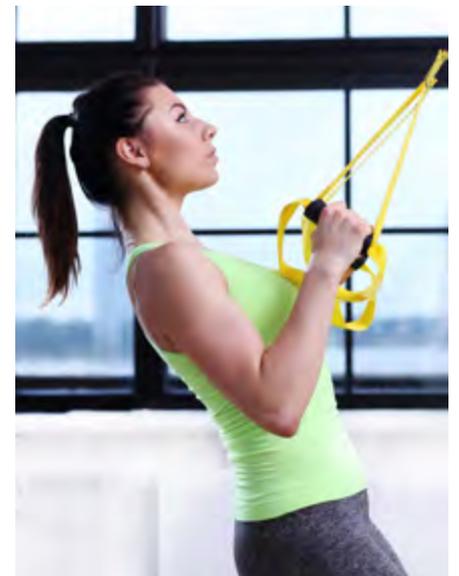
Neu

Freu dich auf ein intensives und abwechslungsreiches Training mit dem TRX Workout! Dieser Kurs nutzt Dein eigenes Körpergewicht als Widerstand, um Kraft, Stabilität und Koordination zu verbessern. Egal, ob Du Anfänger oder Fortgeschrittener bist – die Übungen lassen sich individuell an Dein Fitnesslevel anpassen. Besonders die Tiefenmuskulatur wird gezielt aktiviert, wodurch Du Deine Körperhaltung und Beweglichkeit nachhaltig stärkst.

Kurs 251-26666 € 35,00

Stefanie Wenig

ab Mi. 12.3., 20.00 - 20.45 Uhr, 5x
Sportzentrum, Köglweg 99,
Gymnastikraum





Rückentraining, Faszientraining und Fitnessgymnastik



Faszientraining

Kurs 251-26506 € 90,00

Andrea Wenig
ab Do. 13.3., 19.15 - 20.15 Uhr, 15x
Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Wirbelsäule und Entspannung

Kurs 251-26520 € 90,00

Sonja Westermayer, N.N.
ab Fr. 14.3., 18.30 - 19.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Core-Training: Eine starke Mitte für Frauen

Kurs 251-26510 € 90,00

Elisabeth Meyer
ab Mi. 12.3., 9.30 - 10.30 Uhr, 15x
Sportzentrum, Köglweg 99, Gymnastik-
raum

Rückentraining - sanft und effektiv

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Nach einer kurzen Aufwärmphase werden die verschiedenen Körperregionen funktionell gekräftigt. Mit mobilisierenden und stabilisierenden Übungen verbessern Sie Ihre Körperhaltung und die Flexibilität Ihrer Wirbelsäule. Zusätzliche Entspannungsübungen lockern die Muskulatur und wirken gegen Spannungsschmerzen.

Kurs 251-26511 € 90,00

Elisabeth Meyer
ab Mi. 12.3., 10.45 - 11.45 Uhr, 15x
Sportzentrum, Köglweg 99, Gymnastik-
raum

Kurs 251-26524 € 85,00

Karoline Herzog
ab Do. 13.3., 18.30 - 19.30 Uhr, 15x
Turnhalle, Neue Grundschule
Pappelstraße 1

Kurs 251-26527 € 90,00

Andrea Wenig
ab Fr. 14.3., 18.45 - 19.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1/online

Kurs 251-26535 € 90,00

Sabine Reker
ab Fr. 14.3., 9.00 - 10.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Wirbelsäulengymnastik und Spiralstabilisation

Kurs 251-26530 € 90,00

Andrea Wenig
ab Do. 13.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Kurs 251-26530A € 29,00

Andrea Wenig
ab Do. 13.3., 17.00 - 17.45 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Rückenfit

Neu

Kurs 251-26610 € 90,00

Anh Thu Wasner
ab Mo. 10.3., 8.30 - 9.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Bewegter Rücken - ein zeitgemäßes Rückentraining

Kurs 251-26655 € 85,00

Birgit Pilar von Pilchau
ab Di. 11.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1
+++ nicht am 6. und 13. Mai, dafür aber
am 15. und 22. April in den Ferien+++



Step Aerobic und Trampolinkurse



Balance SwingTM Trampolin Fitness

Kurs 251-26604 € 90,00
Stefanie Wenig
ab Mi. 12.3., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x
Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Gold: Balance SwingTM - Trampolin Fitness (für Senioren)

Kurs 251-26605 € 90,00
Stefanie Wenig
ab Mi. 12.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Online / Balance SwingTM - Trampolin Fitness

Kurs 251-26608 € 90,00
Larisa Kanjuga, Balance Swing
ab Di. 11.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
Onlinekurs

Step Aerobic Fortgeschrittene 1

Kurs 251-26635 € 85,00
Silvia Niedermeier
ab Do. 13.3., 17.00 - 18.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Step Aerobic Fortgeschrittene 2

Kurs 251-26636 € 85,00
Silvia Niedermeier
ab Do. 13.3., 18.15 - 19.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Für weitere
Tanzkurse an diesen
Wochenenden
siehe
www.vhs-taufkirchen.de

Spring Weekend Dancing & Summer Weekend Dancing



Tauchen Sie ein in ein abwechslungsreiches Tanzwochenende im Frühling oder Sommer voller Energie und Lebensfreude!

Freuen Sie sich auf ein Wochenende voller Musik, Bewegung und guter Laune. Alle Kurse sind einzeln buchbar, sodass Sie Ihr persönliches Tanzprogramm flexibel zusammenstellen können. Lassen Sie sich von der mitreißenden Atmosphäre begeistern und erleben Sie Tanz in seiner ganzen Vielfalt!

Spring Weekend Dancing - das Tanzwochenende im Frühling

Samstag 12.4.

- 10 - 11 Uhr
Easy Dancefitness
- 11.15-12.30 Uhr
Aktiv und mobil mit Rhythmus
- 17-18 Uhr
Zumba mit Iris

Sonntag 13.4.

- 10-12 Uhr
Belly Dance Workout mit Anh Thu
- 17-20 Uhr
Line Dance Journey XXL

Kurs 251-26516 € 100,00
Sa. 12.4., 10.00 Uhr - So. 13.4., 20.00 Uhr
Turnhalle, Neue Grundschule
Pappelstraße 1
Einzelkurse:
siehe Homepage

Summer Weekend Dancing - das Tanzwochenende im Sommer

Samstag 19.7.

- 9-10 Uhr
Easy Dancefitness
- 10.15-11.30 Uhr
Aktiv und mobil mit Rhythmus
- 13-15 Uhr
Orientalischer Tanz für Alle
- 17-18 Uhr
Zumba mit Iris

Sonntag 20.7.

- 9-11.30 Uhr
Line Dance Journey XXL
- 14-16 Uhr
Belly Dance Workout mit Anh Thu
- 17-20 Uhr
Line Dance Journey XXL

Kurs 251-26517 € 100,00
Sa. 19.7., 9.00 - So. 20.7., 20.00 Uhr
Turnhalle, Neue Grundschule
Pappelstraße 1
Für Einzelkurse: siehe Homepage



Zumba und Tanzen

Sommer vhs: Aktiv und mobil mit Rhythmus

Kurs 251-26633 € 33,00
Helga Neigenfind-Cerovsky
ab Mo. 4.8., 18.00 - 19.15 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1



Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen wir verschiedene Tanzkombis mit verschiedenen Schritten und Drehungen und verfeinern unsere Tanztechnik und unseren Ausdruck. Spaß am Tanzen und sich ausprobieren stehen dabei im Vordergrund. Ein leichtes Aufwärmtraining und ein entspannender Stretch am Ende runden unsere Tanzabende ab. Neue Tänzerinnen sind willkommen, sollten aber mindestens gute Grundkenntnisse im Orientalischen Tanz mitbringen.

Kurs 251-26916 € 120,00
Christine Neumayer
ab Mo. 10.3., 19.15 - 20.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Line Dance - Freude am Tanz (Level 0)

Absolute Beginner, langsames Lerntempo

Kurs 251-26950A € 40,00
Monika Zeevaert-Senger,
ab So. 30.3., 9.30 - 10.30 Uhr, 6x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Line Dance - Vorkenntnisse von Vorteil (Level 1)

normales Lerntempo, Vorkenntnisse von Vorteil

Kurs 251-26951A € 48,00
Monika Zeevaert-Senger, Dipl.-Ing.
ab So. 30.3., 10.30 - 11.45 Uhr, 6x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Line Dance - mit Vorkenntnissen (Level 1)

Level 1, mit Vorkenntnissen

Kurs 251-26952A € 48,00
Monika Zeevaert-Senger, Dipl.-Ing.
ab So. 30.3., 11.45 - 13.00 Uhr, 6x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Sommer vhs: Linedance Journey

Kurs 251-26512 € 40,00
Helga Neigenfind-Cerovsky
ab Mo. 4.8., 19.20 - 20.35 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Zumba Fitness

Mit heißen Rhythmen und toller Musik auspowern! Mit Spaß und Bewegung verbessern Sie Ihre Fitness, verbrennen Fettreserven und sorgen für Ausgleich im Alltag.

Ein Low Impact Training, bei dem der Puls im absoluten Fettverbrennungsbereich liegt - mit 100% Spaß und Wellnessgarantie. Let's dance, have fun and feel Latino Spirit!

Kurs 251-26675 € 90,00
Anh Thu Wasner
ab Mi. 12.3., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

Kurs 251-26676 € 90,00
Anh Thu Wasner
ab Di. 11.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

Kurs 251-26674 € 90,00
Iris Welte
ab Do. 20.02, 17.30 - 18.30 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

Kurs 251-26671 € 90,00
Iris Welte
ab Di. 11.3., 19.15 - 20.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Zumba®Fitness - Latin Dance

Kurs 251-26680 € 85,00
Rosi Kessler
ab Mi. 12.3., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x
Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119
Gymnastikraum



Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt.

Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Online / Pilates

Kurs 251-26607 € 90,00

Larisa Kanjuga

ab Mo. 10.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x

Onlinekurs



Pilates für Mütter mit Baby

Zu diesem Kurs können Sie Ihr Baby mitbringen

Pilates ist ein einzigartiges System aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Widerstandsübungen. Sowohl die tiefe Bauchmuskulatur als auch alle Muskeln rund um die Wirbelsäule werden gestärkt und geformt. Ebenso wird die Mobilität der Gelenke verbessert. Ein regelmäßiges Pilates-Training führt zu einem strafferen Bauch, einem gestärkten Rücken und einer aufrechten Körperhaltung.

Kurs 251-26638 € 100,00

Anh Thu Wasner

ab Mo. 10.3., 9.45 - 10.45 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online

Pilates und Rückentraining für Alle

Kurs 251-26653 € 90,00

Ulrike Fellwöck

ab Di. 11.3., 8.00 - 9.00 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Pilates

Kurs 251-26654 € 85,00

Birgit Pilar von Pilchau

ab Di. 11.3., 16.45 - 17.45 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

+++ nicht am 6. und 13. Mai, dafür aber am 15. und 22. April in den Ferien+++

Pilates für Fortgeschrittene

Kurs 251-26656 € 85,00

Birgit Pilar von Pilchau

ab Mi. 12.3., 8.15 - 9.15 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

+++ nicht am 7. und 14. Mai, dafür aber am 16. und 23. April in den Ferien+++

Faszienpilates

Kurs 251-26659 € 85,00

Birgit Pilar von Pilchau

ab Mi. 12.3., 9.30 - 10.30 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

+++ nicht am 7. und 14. Mai, dafür aber am 16. und 23. April in den Ferien+++

Neu

Pilates 50 plus

Kurs 251-26660 € 79,00

Gaby Merz-Kopp

ab Mi. 12.3., 9.15 - 10.15 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Kurs 251-26661 € 79,00

Gaby Merz-Kopp

ab Mi. 12.3., 10.15 - 11.15 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

NEW YORK Pilates Advanced Full power stretching

Kurs 251-26662 € 85,00

Anne-Sophie Kramer

ab Mi. 12.3., 19.30 - 20.30 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Kurs 251-26663 € 85,00

Anne-Sophie Kramer

ab Mi. 12.3., 20.30 - 21.30 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Pilates für Einsteiger

Kurs 251-26650 € 90,00

Bianka Krohm

ab Fr. 14.3., 19.35 - 20.35 Uhr, 15x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.3



Outdoorkurse und Wanderungen

Nordic Walking (Anfänger und Fortgeschrittene)

Mit Angi Haberl
Taufkirchen, Parkplatz am Perlacher Forst
am Ende der Aspenstr.

Kurs 251-26580 € 19,00
ab Do. 27.3., 9.00 - 10.00 Uhr, 3x

Kurs 251-26581 € 13,00
ab Do. 8.5., 9.00 - 10.00 Uhr, 2x

Kurs 251-26582 € 33,00
ab Do. 26.6., 9.00 - 10.00 Uhr, 5x



Gletscherwegwanderung Gletscherwanderung im Nationalpark Hohe Tauern - Eine Wanderung im Nationalpark ins ewige Eis

Mehrtägige Wanderung
zzgl. Übernachtungsgebühr
Anmeldefrist 2. Juli!
Treffpunkt: Parkplatz Spitzing Dorf
um 14 Uhr

Kurs 251-26981 € 135,00
Karl-Heinz Reindl
Fr. 8.8., 17.00 - So. 10.8., 15.00 Uhr, 3x
Berghotel Glocknerhaus
9844 Heiligenblut, Österreich

Wanderung und Blick zu den Sternen (ab 14 Jahren) Sternenwanderung für Nachteulen Winkelmoosalm, Chiemgau

Wer hat nicht schon in den Sternenhimmel geschaut und fasziniert das Funkeln und Blinken dort oben bestaunt. Auf dieser Wanderung sehen und lernen Groß und Klein die Welt am Himmelszelt kennen.
Treffpunkt: 16.30 Uhr Parkplatz Seegatterl (Koordinaten 47.657300, 12.540413), leichte und einfache Wanderung ca. 90 Minuten Aufstieg

Kurs 251-26982 € 39,00
Gebühren bei Paaranmeldung
oder Kindern siehe Web)
Karl-Heinz Reindl
Sa. 30.12., Uhr
Parkplatz Spitzing Dorf

Wanderung vom Spitzingsee zur Rotwand

Erlebnisreiche Bergwanderung zur Rotwand. Die Aussicht vom höchsten Gipfel des bayerischen Mangfallgebirges ist grandios.

Kurs 251-26990 € 39,00
Burkhard Händel
Sa. 26.4., 10.00 - 17.00 Uhr
Parkplatz Taubensteinbahn
am Spitzingsee

Wanderung: Fackelwanderung am Abend

Fackelwanderung der besonderen Art mit anschließendem Lagerfeuer. Um den Genuss zu erhöhen, führen wir am Anfang einige Wahrnehmungsübungen durch.

Kurs 251-26991 € 33,00
Burkhard Händel
Sa. 7.6., 20.00 - 23.00 Uhr
S-Bahnstation Höllriegelskreuth



Plogging - Jogging für die Umwelt, dem Frühling zuliebe

Das gute Gefühl, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, mit dem guten Gefühl zu kombinieren, die Welt ein bisschen besser zu machen. In diesem Kurs wird der Natur zuliebe während des Joggings mit unserem Outdoor Couch Burkhard Händel durch Taufkirchen Müll gesammelt und später an einer Sammelstelle abgegeben.

Kurs 251-26996 ***Kostenfrei***
Burkhard Händel
Sa. 17.5., 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Taufkirchen S-Bahn am Eiscafe

PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG & EDV



»» Wir sorgen
für digitale Teilhabe. «

*Volkshochschule
Taufkirchen*

Digitale Kompetenzen sind der Schlüssel zur Zukunft. In einer Welt, die zunehmend von Technologie und Digitalisierung geprägt ist, eröffnen EDV-Kurse neue Möglichkeiten für Kreativität, Kommunikation und Problemlösung. Mit jeder Tastenkombination, jeder Zeile Code und jeder Anwendung lernen Sie nicht nur, wie Sie Technik beherrschen, sondern auch, wie Sie Ihre eigenen Ideen in die digitale Welt umsetzen. Die EDV-Kurse der vhs Taufkirchen bieten Ihnen den Raum, Ihre digitalen Fähigkeiten zu erweitern und neue Horizonte zu entdecken.

Ob Sie Ihre Kenntnisse in Office-Programmen vertiefen, Websites erstellen oder in die Welt der Programmierung eintauchen möchten – hier finden Sie den passenden Kurs für Ihre Bedürfnisse. Mit praxisnaher Anleitung erlangen Sie Sicherheit im Umgang mit modernen Technologien und entwickeln Ihre digitale Kreativität weiter. Lassen Sie uns gemeinsam die digitale Zukunft gestalten und entdecken, wie viel Potenzial in der Welt der EDV und KI steckt!



Persönlichkeitsentwicklung

Workshop Entdecken Sie die Magie des NLP

Erleben Sie die Magie des NLP und lernen Sie, wie Sie Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) nutzen können, um entspannt und selbstbestimmt durch den Alltag zu gehen. In diesem Kurs erfahren Sie, was NLP ist und wie Sie durch bewusste Sprach- und Denkmuster Ihre Lebensqualität steigern können. Entdecken Sie praxisnahe Techniken, die Ihnen helfen, persönliche Ziele zu erreichen und innere Gelassenheit zu finden.

Kurs 251-26105 € 30,00
Florian Mayerhöfer
Do. 10.4., 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Klassische Farbtypberatung nach 13 Farbtypen für Sie und Ihn

Erleben Sie die Farbtypberatung, differenziert nach 13 Farbtypen, in einem neuen und frischen Look! In meiner Farbberatung erlangen Sie das Wissen über die Farben, die Ihre persönliche Schönheit (wieder) bewusster erleben lassen und neu unterstreichen. Dadurch kann auch mehr Leichtigkeit, Lebendigkeit und Freude in Ihr Leben ziehen. Sie spendet Ihnen, nicht nur ein natürliches „Lifting“, sondern führt Sie auch zu einem positiven Körpergefühl, gesund gesteigerter Selbstsicherheit, unaufdringlich strahlender Eleganz und Authentizität.

Kurs 251-27001
€ 165,00 (inkl. Farbpas) Stephanie Anna Höltzel, Foto rechts
So. 18.5., 10.00 - 14.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2



Offene Digital Sprechstunde

Schnelle Hilfe bei Problemen im Umgang mit Handy oder Tablet
Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Die vhs bietet gemeinsam mit der Nachbarschaftshilfe eine Digital Sprechstunde an. In diesem Gemeinschaftsprojekt beantworten Ehrenamtliche Ihre Fragen zum Smartphone, Tablet, Laptop usw. und unterstützen Sie bei der Einrichtung und Handhabung von Apps und Programmen. Immer am zweiten Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr findet ab Oktober eine offene und kostenfreie Digitalsprechstunde statt. Aufgrund der Nähe der beiden Häuser im Ahornring in Taufkirchen kann dieses Angebot in wechselnden Räumlichkeiten angeboten werden.

Di. 11.2., 16.00 - 18.00 Uhr
Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,
Gruppenraum, 1. Stock

Di. 8.4., 16.00 - 18.00 Uhr
Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,
Gruppenraum, 1. Stock

Di. 3.6., 16.00 - 18.00 Uhr
Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,
Gruppenraum, 1. Stock

Di. 11.3., 16.00 - 18.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Di. 13.5., 16.00 - 18.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Di. 8.7., 16.00 - 18.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Laptopkurse

Grundkurs Microsoft Word 2016

Kurs 251-28200 € 15,00
Anna-Maria Bär
ab Mo. 10.3., 9.30 - 11.30 Uhr, 2x
Onlinekurs

Grundkurs Microsoft Excel 2016

Kurs 251-28201 € 15,00
Anna-Maria Bär
ab Mo. 17.3., 9.30 - 11.30 Uhr, 2x
Onlinekurs

ZOOM Videokonferenzen

Schritt für Schritt lernen Sie die Bedienung des Online-Videokonferenzsystems ZOOM kennen u. a. Installation, Benutzerregistrierung, Beitritt zu einem Meeting, Grundlagen zur Meetingplanung und -durchführung, Teilnehmer einladen, Bildschirm teilen und vieles mehr.

Kurs 251-28202 € 5,00
Anna-Maria Bär
Mo. 24.2., 9.30 - 11.30 Uhr
Onlinekurs

Online / PowerPoint - Gestalte überzeugende Präsentationen

Inhalte:
Formen der Präsentationsart
Designvorlagen
Animationen
Übergänge

Kurs 251-28510 € 28,00
Robin Weniger
Do. 27.3., 15.45 - 18.00 Uhr
Onlinekurs

Kurs 251-28511 € 28,00
Robin Weniger
Do. 10.7., 15.45 - 18.00 Uhr
Onlinekurs

Einstieg in Windows 11

Kurs 251-28901 € 34,00
Michael Bartl
ab Fr. 28.2., 16.00 - 18.00 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Einstieg Apple MacBook und iMac

Seminar für Ein- und Umsteiger*innen
Es heißt immer: „MacBook und iMac sind total intuitiv in der Bedienung...“
Das Seminar hilft Neueinsteigern und Umsteigern beim Zurechtfinden auf dem Mac. Wo finde ich welche Funktionen? Und an welchen Stellen löst Apple es genauso wie Microsoft, wo muss ich aufpassen, wo geht's ganz anders?
Es bleibt auch Zeit für individuelle Fragen rund ums Thema Macintosh

Kurs 251-28902 € 34,00
Michael Bartl
Fr. 23.5., 16.00 - 18.00 Uhr, Sa. 24.5., 10.00 - 12.00 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Webseiten und Webdesign

Webdesign Grundlagen - wir erstellen eine Website

Starten Sie mit diesem Kurs Ihr eigenes Webseiten-Projekt! Ob Reiseblog, Online-Shop, Vereins-Auftritt oder Firmen-Website - mit Frau Soriano lernen Sie die Grundlagen von HTML und CSS, damit Sie am Ende des Kurses Ihren Webauftritt so umsetzen können, wie Sie es sich vorstellen. Es sind keine Vorkenntnisse im Web-Design erforderlich, allerdings sollten grundlegende Computerkenntnisse vorhanden sein. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihren eigenen Laptop mit.

Kurs 251-28190 € 110,00
Cecilia Soriano
ab Do. 16.5., 17.30 - 19.00 Uhr, 10x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Webinar „Webseiten erstellen ganz ohne Programmierkenntnisse“

In dem Kurs lernen Sie einfach per Maus-klick Ihre für Sie angepasste Webseite / Shop zu erstellen. Wählen Sie zwischen einer Vielzahl von Vorlagen Ihr favorisiertes Design aus, und gestalten diese nach Ihren Wünschen um. Der Kurs umfasst, von der Konzeption, Aufbau, Erstellen von Websites / Aktive Elemente, Shop, Customizing, Internet Adresse Domain sowie zahlreiche Tipp und Tricks zur Google Suche Adword.

Kurs 251-28400 € 49,00
Thilo Herzau
So. 6.7., 14.30 - 16.30 Uhr
Onlinekurs

Kurs 251-28401 € 49,00
Thilo Herzau
Sa. 3.5., 14.30 - 16.30 Uhr
Onlinekurs

Online / Canva - Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität

Inhalte:
Was ist Canva?
Konto erstellen
Unterschiede Premium & Kostenlos
Funktionsweise der Oberfläche
Erstellung von einer Einladung oder Gutscheine
Voraussetzung: eine E-Mail-Adresse zur Registrierung in Canva

Kurs 251-28301 € 35,00
Robin Weniger
Fr. 11.4., 15.00 - 18.00 Uhr
Onlinekurs

Kurs 251-28302 € 35,00
Robin Weniger
Mo. 21.7., 17.30 - 20.30 Uhr
Onlinekurs



Handykurse

Webinar „Die Welt der Apps für Smartphones und Tablets“

Was ist eine App, und wie lade ich sie herunter? Wie wähle ich die richtige aus für mich? Lernen Sie in diesem Kurs, aus Ihrem Smartphone mehr herauszuholen - ob Stauelder, Navigation bis zu Hotels, Tickets, Wandertouren planen oder bestellen und bezahlen per Smartphone. Lernen Sie, sich besser und schneller zu organisieren.

Kurs 251-28403 € 49,00

Thilo Herzau
So. 23.3., 10.30 - 12.30 Uhr
Onlinekurs

Kurs 251-28404 € 49,00

Thilo Herzau
So. 18.5., 14.30 - 16.30 Uhr
Onlinekurs

Webinar „Geld verdienen im Internet durch Verkaufen“

Viel zu viele gebrauchte und nicht mehr benutzte Gegenstände warten auf neue Besitzer oder evtl. stellen Sie selbst Produkte her und möchten diese verkaufen. Ich mache Sie mit der aufregenden Welt der Auktion und Internetverkaufshäuser bekannt! Interaktiv werden Text-Formulierung, Artikelbeschreibung, Versand, Rechtliches behandelt, was Sie zum erfolgreichen Verkäufer macht.

Kurs 251-28405 € 49,00

Thilo Herzau
So. 13.7., 10.30 - 12.30 Uhr
Onlinekurs

Kurs 251-28406 € 49,00

Thilo Herzau
So. 29.6., 10.30 - 12.30 Uhr
Onlinekurs

Online / Künstliche Intelligenz (KI) gekonnt in Alltag und Beruf einsetzen

Entdecke die praktische Anwendung von Künstlicher Intelligenz (KI) wie ChatGPT im Alltag und Beruf. Erfahre, wie Du KI-basierte Tools effektiv nutzen kannst, um deine Produktivität zu steigern und komplexe Probleme zu lösen. Wir behandeln die Grundlagen der KI, konkrete Anwendungsbeispiele sowie die Integration.

Kurs 251-28500 € 20,00

Robin Weniger
Mo. 5.5., 15.30 - 17.00 Uhr
Onlinekurs

Kurs 251-28501 € 20,00

Robin Weniger
Mo. 28.7., 15.30 - 17.00 Uhr
Onlinekurs

Smart Surfer EDV Kurse für Senioren

Smart Surfer - Navigieren, Informieren, Orientieren

Wie oft fragt man sich: Und wie komme ich dahin? Egal ob mit dem Auto, dem Rad, zu Fuß oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln - mit den heutigen Navigationsapps kann man (fast) alles finden und sich den Weg beschreiben lassen. Wir wollen uns bei diesem Vortrag einmal die verschiedenen Apps ansehen und probieren die verschiedenen Funktionen aus.

Kurs 251-28802 € 10,00

Manfred Hachen
Di. 24.6., 9.30 - 11.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Smart Surfer Fotografieren / Videos aufnehmen mit dem Smartphone

Das Smartphone schießt tolle Bilder und macht schöne Videos, aber wie? Und wie kann ich sie an jemanden senden und was sollte ich dazu wissen?

Kurs 251-28803 € 10,00

Manfred Hachen
Di. 6.5., 9.30 - 11.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Smart Surfer „Kostenlos online Fernsehen“

Das Internet bietet eine ganze Reihe von Möglichkeiten auch online fernzusehen - man muss nur wissen, wo und wie. Wir sprechen dabei auch über Mediatheken, Streaming-Dienste und über Bezahl-dienste.

Kurs 251-28804 € 10,00

Manfred Hachen
Do. 27.3., 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Fritzbox

Fritzbox Fritzbox für Einsteiger (WLAN optimieren)

Kurs 251-28903 € 17,00

Michael Bartl
Fr. 11.4., 17.00 - 19.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Eine Fritzbox 100 Möglichkeiten: Mesh, NAS, VPN und vieles mehr

Kurs 251-28904 € 17,00

Michael Bartl
Fr. 27.6., 17.00 - 19.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

SPRACHEN & INTEGRATION



Durch das Erlernen einer Sprache verstehst du nicht nur die Welt besser, sondern auch dich selbst.«

*inspiriert von
Wilhelm von Humboldt*



Denise Ehrhardt
Fachbereichsleitung Sprachen
und Integration

Mit dem Erlernen einer Sprache verbinden wir oft einen ungewohnten Satzbau, zahlreiche neue Vokabeln und manchmal sogar komplett andere Schriftzeichen. Ganz zu schweigen von einer Aussprache, die hier und da zur Sportstunde der Gesichtsmuskulatur wird.

Doch Sprache ist mehr – sie ist Kultur und Geschichte, transportiert Emotionen und Gedanken, sie verbindet uns tagtäglich mit all dem, was uns umgibt. Und natürlich mit den Menschen, die uns begegnen.

Lassen Sie uns mehr Verständnis durch Verstehen in den Alltag bringen – zum Beispiel mit dem Erlernen von Sprachen an der vhs Taufkirchen.



**NEU IM
SPRACHEN-
PROGRAMM**

Deutsch

Besser Lesen – Schreiben – Rechnen Alphabetisierungs-Kurse an der vhs Taufkirchen

An der vhs Taufkirchen starten 2025 neue kostenfreie Kurse zur Alphabetisierung! Dieses Angebot richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben verbessern möchten. In entspannter Atmosphäre und mit individueller Unterstützung lernen Sie wichtige Grundlagen für den Alltag und den Beruf. Die Kurse bieten praxisnahe Übungen und helfen dabei, sicherer mit Buchstaben, Texten und Zahlen umzugehen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich – wir freuen uns auf Sie!

Zur Beratung und Anmeldung kommen Sie bitte persönlich vorbei. Frau Denise Ehrhardt beantwortet Ihnen gern dienstags und freitags von 10-12 Uhr alle Fragen.

Alpha+ besser lesen und schreiben & Alpha Asyl
Diese Projekte werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst gefördert.



Deutsch-Kurse für Kinder Spielerisch Deutsch lernen

In unseren neuen Deutschkursen für Kinder entdecken die Kleinen die deutsche Sprache auf kreative und spielerische Weise. Gemeinsam singen wir Lieder, erzählen Geschichten, basteln und spielen – alles, um die Freude am Lernen zu fördern. Für die Grundschulkin- der werden zudem Schreiben und Lesen als wichtige Bestandteile des Spracherwerbs einfließen.

Die Kurse sind speziell darauf ausgerichtet, die Sprachentwicklung zu unterstützen und den Wortschatz zu erweitern. Durch altersge- rechte Aktivitäten lernen die Kinder, einfache Sätze zu formulieren, sich in Alltagssituationen auszudrücken und ihre ersten Schritte in die Welt der deutschen Sprache zu machen.

Unser Ziel ist es, den Kindern ein sicheres Gefühl für die Sprache zu geben und sie mit Spaß und Neugierde auf das nächste Kapitel ih- rer Sprachreise vorzubereiten.

Wir freuen uns auf neugierige kleine Sprachentdecker!

Deutsch für Kinder (im Vorschul-Alter, 5-7 J.)

Kurs 251-29040 € 168,00

N.N.
ab Fr. 14.3., 14.30 - 15.30 Uhr, 16 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Deutsch für Kinder (1. Und 2. Klasse; 7-9 J.)

Kurs 251-29045 € 168,00

N.N.
ab Fr. 14.3., 15.45 - 16.45 Uhr, 16 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2





Deutsch als Fremdsprache

Deutsch B1+ am Abend

Neu

Der neue Deutsch-Kurs am Abend richtet sich an Interessierte, die Ihre Deutsch-Kenntnisse auf B1-Niveau festigen und vertiefen möchten. In einer kleinen Gruppe und mit vielen praxisnahen Übungen können Sie Ihre bisherigen Deutschkenntnisse verbessern. Niveaustufe ab B1. Bitte testen Sie online vorab Ihre Sprachkenntnisse.

Kurs 251-29050 € 360,00

Reimund Schertzl

ab Mo. 17.3., 18.00 - 20.15 Uhr, 30 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Sprach-Treff (Deutsch-Konversation)

Der Sprach-Treff ist ein Programm für Deutsch-Lernende aller Altersgruppen. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, sich in kleinen Gruppen zu treffen und unter Anleitung Ihr Deutsch zu verbessern. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der mündlichen Konversation in entspannter Atmosphäre. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, deshalb bitten wir um eine vorherige Anmeldung.

Kurs 251-29010 € 0,00

Reimund Schertzl

ab Fr. 14.3., 9.00 - 11.00 Uhr, 16 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Kurs 251-29013 € 0,00

Ioannis Anagnostis

ab Fr. 14.3., 17.30 - 19.30 Uhr, 16 x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Prüfungen und Vorbereitungs-Kurse

Deutsch A2/B1 Telc Test

Skalierte Sprachprüfung für das A2/B1 Deutsch Zertifikat der Telc GmbH. Anmeldeschluss ist am Freitag, 25.04.2025. Eine Stornierung ist nicht möglich. Anmeldung nur persönlich an der vhs. Bitte bringen Sie Ihren Ausweis mit Lichtbild mit.

Kurs 251-29000 € 175,00

Sa. 31.5., 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121
Raum 2.2

Neu

Online: Deutsch am Vormittag B1 (Prüfungsvorbereitung Telc B1)

Bereiten Sie sich bequem von zu Hause aus auf die Telc Prüfung „Deutsch Zertifikat A2/B1“ vor. In diesem intensiven Vormittagskurs werden Ihnen Deutsch-Kenntnisse auf dem Niveau B1.2 vermittelt. Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen (B1.1-Niveau). Bitte testen Sie online vorab Ihre Sprachkenntnisse.

Kurs 251-29002 € 290,00

Eva-Maria Glasbrenner
ab Di. 11.3., 8.45 - 10.45 Uhr, 20 x
Onlinekurs

Online: Deutsch am Abend B1 (Prüfungsvorbereitung Telc B1)

In diesem zweiten Teil des Vorbereitungskurses werden Ihnen die notwendigen Deutsch-Kenntnisse auf der Niveaustufe B1.2 vermittelt. 2 x wöchentlich. Ob von zu Hause oder von unterwegs: Ziel ist die erfolgreiche Teilnahme an der Telc Prüfung „Deutsch Zertifikat A2/B1“ im Sommer 2025.

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen (B1.1-Niveau). Bitte testen Sie online vorab Ihre Sprachkenntnisse.

Kurs 242-29000B € 320,00

Frau Éva Réti
ab Di. 10.2., 18.00 - 20.00 Uhr, 25 x
Onlinekurs

Neu

Online: Deutsch für Fortgeschrittene (Prüfungsvorbereitung C1)

Bereiten Sie sich mit uns auf die Deutsch Prüfung auf C1-Niveau vor: 2-mal wöchentlich verbessern Sie in unserem Online-Kurs gezielt Ihre Sprachkenntnisse (gutes B2 Niveau). Freuen Sie sich auf interaktiven Unterricht und effektive Prüfungsvorbereitung – bequem von zu Hause aus!

Voraussetzungen: gute/sehr gute Sprachkenntnisse auf B2-Niveau. Bitte testen Sie online vorab Ihre Sprachkenntnisse.

Kurs 251-29006 € 320,00

Ioannis Anagnostis
ab Di. 11.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 26 x
Onlinekurs



Deutschkurse für Taufkirchner Eltern



Ein Integrationsprojekt der Gemeinde Taufkirchen in Kooperation mit der Volkshochschule. Praktische Sprachkenntnisse in lebensbegleitenden Situationen stehen im Vordergrund. Abbau von Hemmschwellen um sich in der Gemeinde und dem deutschsprachigen Alltag sicher zu bewegen z.B. Kindergarten und Schule. Gemeinsamer Besuch von sozialen Einrichtungen in Taufkirchen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung & Beratung:

Katrin Stamm & Dr. Spela Humljan Urh

Gemeinde Taufkirchen – Fachstelle für Integrationsbezogene Soziale Arbeit (ISA)

Grundschule am Wald, Eingang Linderring, Raum 10

Mo. - Do. 8.00 - 13.00 Uhr, Tel. 089 – 666 722 141

Die Kurse werden von der Gemeinde Taufkirchen gefördert und kosten € 25,- pro Monat.

Deutsch für Taufkirchner*innen am Abend - Anfänger*innen A1

Immer Di und Do, 18.00 – 20.00 Uhr

Reimund Schertzl

ab Di. 11.3.

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Deutsch für Taufkirchner*innen Anfänger*innen A1/A2

Immer Mi und Do, 8:30 – 12.45 Uhr

Reimund Schertzl

ab Mi. 12.3.

vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Deutsch für Taufkirchner*innen- mit Grundkenntnissen A2/B1

Immer Mo und Do, 8:30 – 12.45 Uhr

Bettina Richter

ab Mo 10.3.

vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Deutsch für Taufkirchner*innen Fortgeschritten (B2/C1)

Immer Mi und Do, 8:30 – 12.00 Uhr

Maria Luisa Colli-Spinnler, Monica Leonardi

ab Mi. 12.3.

vhs, Ahornring 121, Raum 1.2





Integration

Allgemeine Integrationskurse

Die vhs Taufkirchen bietet zudem allgemeine Integrationskurse nach den Richtlinien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) an.

Ein allgemeiner Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs (Module 1-6 = 600 Unterrichtseinheiten) und einem anschließenden Orientierungskurs (1 Modul = 100 Unterrichtseinheiten). Der Sprachkurs schließt mit der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab, mit dem Sie das Sprachniveau A2 oder B1 nachweisen können. Der Orientierungskurs endet mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Die Kosten für ein Modul betragen für Teilnehmende mit Berechtigung € 229,00 (ohne Berechtigung € 395,00). Kursteilnehmer*innen können unter bestimmten Voraussetzungen per Antrag von der Zahlung des Kostenbeitrages befreit werden. Wir beraten Sie gern.

Bitte kontaktieren Sie

Denise Ehrhardt, Fachbereichsleitung Sprachen und Integration
Beratungszeiten: Dienstag und Freitag 10 - 12 Uhr
persönlich oder telefonisch unter 089-614 514 17

Oder Nataliia Dumitru (Foto rechts)

Sprachberatung: Montag 10.00 – 17.00 Uhr, Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr



Vormittags-Kurs, Modul 2

Beginn: 17.2.2025

Kurszeiten:

Montag - Freitag, 9.00 bis 12.30 Uhr

Abendkurs, Modul 4

Beginn: 24.02.2025

Kurszeiten:

Montag – Donnerstag, 18.00 – 21.15 Uhr



Einbürgerungstests

Zur Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft ist zusätzlich zum Sprachtest auch der so genannte „Einbürgerungstest“ erforderlich. Dieser fragt Grundkenntnisse zur deutschen Kultur, Geschichte und zum politischen System der Bundesrepublik Deutschland ab.

Die Volkshochschule Taufkirchen ist eine vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassene Prüfstelle für den Einbürgerungstest und bietet laufend neue Termine für den Einbürgerungstest an. Die Gebühren betragen € 25,00.

Anmeldungen bitte online über unsere Webseite www.vhs-taufkirchen.de

Allgemeine Informationen zur Einbürgerung und zum Einbürgerungstest (z.B. Probetest, Prüfungsfragen ...) finden Sie unter www.bamf.de.

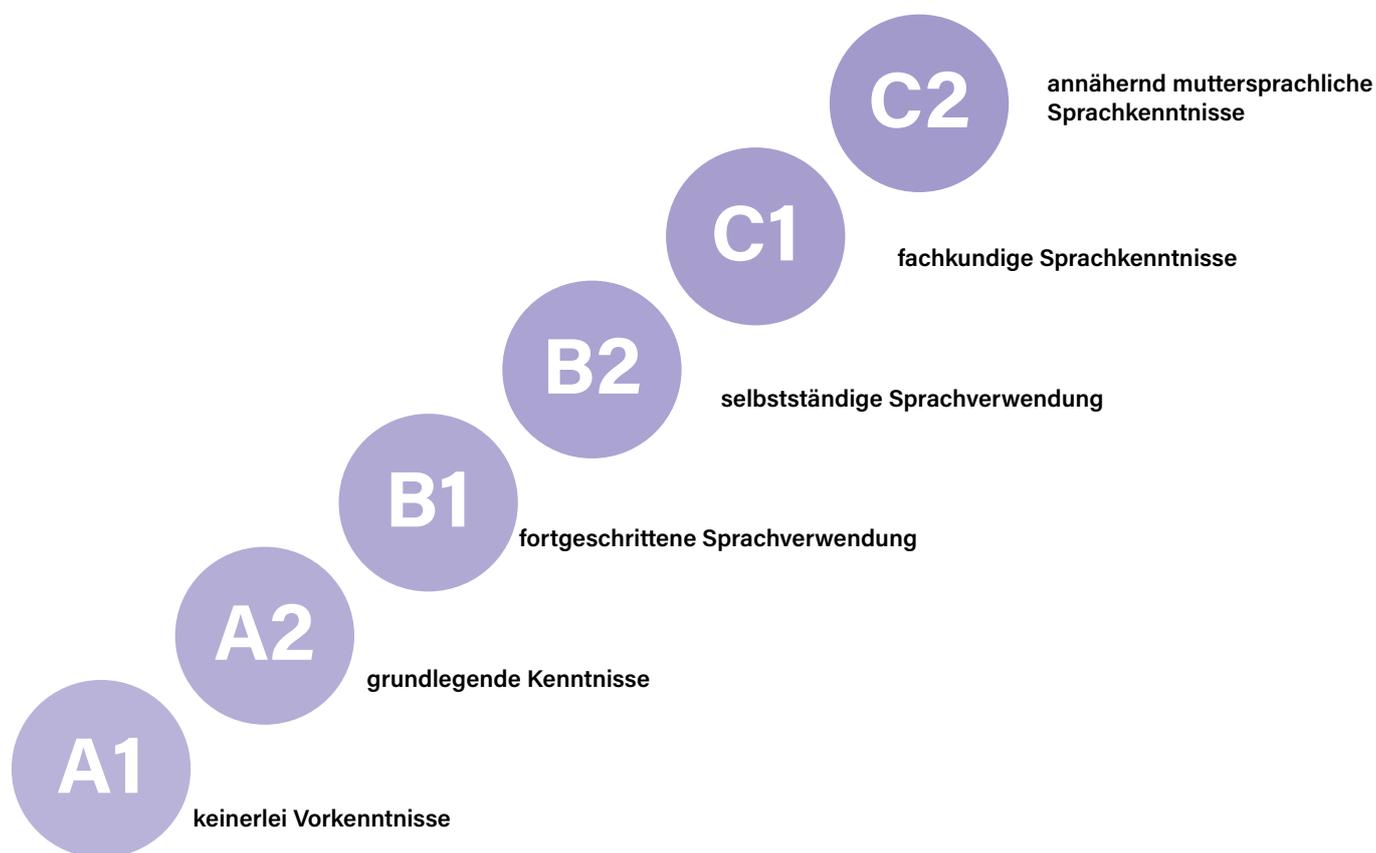


Fremdsprachen

Weitere Informationen zu den Kursen und die ausführlichen Angaben zu Materialien finden Sie auf unserer Website www.vhs-taufkirchen.de. Sofern keine Angaben zum Lehrbuch gemacht werden, wird das Material im Kurs bekanntgegeben. Bei Sprachkursen beträgt die Mindestteilnehmerzahl i.d.R. 5. Ist die Teilnehmerzahl geringer, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. In der Regel bietet die vhs alternativ zur Kursabsage eine Kürzung der Kursdauer oder Erhöhung der Gebühr an.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Die vhs-Sprachkurse sind gemäß dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) in 6 Niveaustufen untergliedert (A1 – C2). Jede beschreibt detailliert, was Sie am Ende können – klar unterteilt nach den erlernten Fähigkeiten für Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Weiterführende Informationen hierzu finden Sie unter www.europaeischer-referenzrahmen.de



Das lerne ich:



Hören



Lesen



Sprechen



Schreiben



Englisch

A1

Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Nach einem erfolgreichen ersten Semester führen wir unseren Englisch-Kurs für Anfänger fort! Lernen Sie in gemütlicher Runde und mit angepasstem Tempo die Basis der englischen Grammatik, die Aussprache sowie das entsprechende Vokabular. Step by step!

Lehrbuch: Great! A1 (2nd edition). Englisch für Erwachsene. Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos, ab Lektion 6

Kurs 251-29171 € 155,00

Inga Totzauer
ab Fr. 14.3., 17.00 - 18.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

A1 A2

Englisch für Anfänger mit Grundkenntnissen

Welcome and Hello! Wir führen unseren Einsteiger-Kurs im jetzt 3. Semester fort und freuen uns, wenn auch Sie dabei sind! Grundkenntnisse der englischen Sprache sind heutzutage in vielen Bereichen unabdingbar. Lernen Sie in gemütlicher Runde und mit angepasstem Tempo die Basis der englischen Grammatik, der Aussprache sowie das entsprechende Vokabular. Step by step!

Kurs 251-29190 € 155,00

Cecilia Soriano
ab Do. 13.3., 9.30 - 11.00 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

A2

Senioren-Englisch: Konversation mit Grundkenntnissen

Easy conversation using basic vocabulary and talking about everyday situations. Sometimes we practise a little grammar.

Kurs 251-29184 € 99,00

Kevina Madgwick
ab Fr. 14.3., 14.15 - 15.15 Uhr, 10x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

A2

Online: Welcome back to English

Do you feel it's the right time to give your English a boost? You speak a bit of it, but you still don't feel confident and can't find the right words? Then this is the course for you! It is designed for those who want to improve their basic knowledge and want to move to the next language level: a safe English conversation in daily life.

Lehrbuch: English File: Pre-Intermediate. Workbook with Key
Aus der Reihe „English File 4th edition“

Kurs 251-29170 € 155,00

Iliana Almasud
ab Fr. 14.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 x
Onlinekurs



B1

English Conversation: The right time

This is an easy conversation course. Topics for discussion are guided by the interests of the students. The emphasis is not on grammar but on communication.

Kurs 251-29180 € 155,00

Kevina Madgwick
ab Di. 11.3., 16.00 - 17.30 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

B2

Online: Business English Breakfast

Get your business day off to a good start with speaking practice over coffee! Reactivate those words you know you've heard before and give your fluency a boost! Topics on daily business and news. Teacher correction and feedback is part of the lessons.

Kurs 251-29181 € 90,00

Elena Mendoza
ab Fr. 14.3., 8.00 - 9.00 Uhr, 8 x
Onlinekurs

B2

English - More than talking

The emphasis in this course is less on correcting small mistakes, more on building up confidence in speaking. Students are welcome to suggest topics for discussion.

Kurs 251-29183 € 155,00

Kevina Madgwick
ab Di. 11.3., 17.45 - 19.15 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2



Italienisch

A1

Online: Italienisch für Einsteiger

Starten Sie mit einer kleinen Italienisch-Lektion in die Woche! Entspannt von zu Hause aus können Sie mit einer Muttersprachlerin die italienische Sprache erlernen und viel über Land und Leute erfahren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lekt. 1

Kurs 251-29417 € 155,00

Dott.ssa Luisa Salluzzi
ab Mo. 10.3., 9.00 - 10.30 Uhr, 15 x
Onlinekurs

A1

Neu

Online: Fit für Italien Italienisch für die Praxis

Planen Sie eine Reise nach „Bella Italia“? Steigern Sie Ihre Vorfreude auf einen tollen Urlaub, indem Sie das Vokabular und die Redewendungen für Alltagssituationen kennenlernen und üben.

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen ab A1

Kurs 251-29411 € 55,00

Dott.ssa Luisa Salluzzi
ab Mo. 10.3., 16.30 - 17.30 Uhr, 5 x
Onlinekurs

A1

Neu

Online: Italienisch im Sommer Intensivkurs

Sie wollen Ihre Italienisch-Kenntnisse kurz vor den Ferien noch einmal intensiv auffrischen? Oder hat Ihr Kurs auf A1/A2-Niveau gerade geendet und Sie wollen das Gelernte in einem einwöchigen Online-Kurs wiederholen und vertiefen? Dann ist dieser Intensive-Kurs genau das Richtige für Sie.

Kurs 251-29421 € 60,00

Dott.ssa Luisa Salluzzi
ab Mo. 28.7., 14.30 - 16.00 Uhr, 5 x
Onlinekurs

A1

Italienisch für Einsteiger

Der Abend-Kurs für Italienisch-Lernende richtet sich an Einsteiger*innen, die sich in einer kleinen Runde und „piano, piano“ der italienischen Sprache und Kultur widmen wollen. Da der Kurs, gehalten von einem Muttersprachler mit viel Lehrerfahrung, bereits im Sommer-Semester 2023 gestartet hat, sind ein wenig Vorkenntnisse ganz hilfreich. Andiamo und benvenuto.

Lehrbuch: Nuovo Espresso A1
(Ein Italienischkurs, Lehr- und Arbeitsbuch), Hueber Verlag.
Ab Lektion 4

Kurs 251-29470 € 155,00

Sabina Marineo
ab Di. 11.3., 17.45 - 19.15 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

A1

A2

Neu

Online: Italienisch in den Ferien Intensivkurs

Beginnen Sie die Ferien mit einer Sprachreise nach Italien! An der VHS Taufkirchen können Sie in diesem Sommer einen Intensivkurs auf Sprachniveau A1/A2 besuchen. Frischen Sie in einer Woche Ihre bisherigen Italienisch-Kenntnisse auf, erweitern Sie Ihr Vokabular und tauchen Sie ein in die Kultur des beliebten Reiselandes Italien.

Kurs 251-29419 € 60,00

Dott.ssa Luisa Salluzzi
ab Mo. 4.8., 10.00 - 11.30 Uhr, 5 x
Onlinekurs

A1

A2

Italienisch für Anfänger

Buona giornata e benvenuto! Guten Tag und Herzlich Willkommen im Fortsetzungskurs „Italienisch für Anfänger“. Mit kurzen Dialogen, leichter Lektüre und Grammatikübungen, sowie mit Lehrmaterial kommen Sie in diesem Kurs der Sprache und Kultur näher. In gemütlicher Runde erweitern Sie Ihr Wissen und lernen mit viel Spaß diese lebendige Sprache mit all seinen Facetten. Da kann der nächste Italien-Urlaub kommen!

Lehrbuch: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 10 anschl. Nuovo Espresso A2

Kurs 251-29401 € 155,00

Sabina Marineo
ab Mi. 12.3., 17.30 - 19.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2





Italienisch

A2

Italienisch - gemütliches Lerntempo

Andiamo! In diesem Italienischkurs wird auf vorhandene Vorkenntnisse (A1+/ A2) langsam und in entspannter Atmosphäre aufgebaut. Mit viel Nähe zur italienischen Kultur wächst in angenehmer Runde stetig die Freude am Land und an der Sprache.

Lehrbuch: Chiaro! A2 Nuova edizione (Hueber Verlag), ab Lektion 7

Kurs 251-29403 € 155,00
Maria Luisa Colli-Spinnler
ab Fr. 14.3., 10.50 - 12.20 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

A2

Online: Italienische Konversation am Morgen

Starten Sie Ihre Woche mit einem Hauch von Italien! In unserem Online-Konversationskurs auf Niveau A2 steht das freie Sprechen im Mittelpunkt. Vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse, erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der italienischen Sprache.

Lehrbuch: A voi la parola, Klett Verlag

Kurs 251-29418 € 155,00
Dott.ssa Luisa Salluzzi
ab Mo. 10.3., 10.45 - 12.15 Uhr, 15 x
Onlinekurs

B1

Italienisch - Leichte Konversation für Fortgeschrittene

Für alle, die diese harmonische Sprache auffrischen, festigen und vertiefen wollen – mit leichter Konversation und gezielten Grammatikübungen in einem abwechslungsreichen und angenehmen Unterricht.

Lehrbuch Espresso 3 NEU ab Lektion 4

Kurs 251-29420 € 155,00
Dott.ssa Marisa Mattioli
ab Do. 13.3., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

A2

Italienisch für Anfänger mit Grundkenntnissen

Sie haben Grundkenntnisse und möchten Ihr Italienisch festigen? In praxisnahen Übungen und sowie in der aktiven Kommunikation stärken Sie Grammatik und Wortschatz.

Lehrbuch: Espresso NEU A2 (ab Lekt. 5) sowie Zusatzmaterial der Dozentin

Kurs 251-29460 € 155,00
Dott.ssa Marisa Mattioli
ab Mo. 10.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

B1

Italienisch am Vormittag

Im Mittelpunkt stehen das Wiederholen und Vertiefen der bereits erlernten Sprachkenntnisse in entspannter Runde und ohne Zeitdruck. Der Spaß am gemeinsamen Lernen und der Konversation kommen dabei nie zu kurz. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Chiaro! B1 Nuova edizione ab Lektion 8 sowie Unterrichtsmaterial der Dozentin.

Kurs 251-29407 € 155,00
Maria Luisa Colli-Spinnler
ab Fr. 14.3., 9.15 - 10.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

B2

Italienisch für Fortgeschrittene

In diesem Kurs kommen die Italienisch-Fans auf Ihre Kosten! In einer kleinen Gruppe üben Sie auf B2 Niveau das Lesen von Texten, spezifische Grammatikübungen und eine abwechslungsreiche und praxisnahe Konversation.

Kurs 251-29402 € 155,00
Sabina Marineo
ab Di. 11.3., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

B2

Online: Italienisch für Fortgeschrittene

Lernen und üben Sie Italienisch bequem von zu Hause aus! Kenntnisse festigen und das Gelernte anwenden. Molto bene! Lehrbuch Espresso 4 und Zusatzmaterial der Dozentin

Kurs 251-29405 € 155,00
Dott.ssa Marisa Mattioli
ab Fr. 14.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 x
Onlinekurs





Französisch

Vous souhaitez améliorer votre français tout en vous amusant?

Venez discuter de sujets variés et enrichissants dans une ambiance conviviale et dynamique. Chaque session d'une heure est conçue pour les apprenants de niveau avancé (B2/C1) qui veulent perfectionner leur maîtrise de la langue. Les explications sont données en français ou en anglais pour garantir une immersion totale. Inscrivez-vous dès maintenant pour booster votre français!



Online: French Breakfast Französische Konversation

Kurs 251-29201 € 99,00

Juliette Bignier

ab Mo. 10.3., 8.15 - 9.15 Uhr, 15x

Onlinekurs



Online: French Lunch Französische Konversation am Mittag

Kurs 251-29202 € 99,00

Juliette Bignier

ab Mo. 10.3., 12.00 - 13.00 Uhr, 15x

Onlinekurs



Spanisch



Spanisch für Anfänger ohne Kenntnisse

Dieser neue Kurs ist ideal für alle, die keinerlei Vorkenntnisse haben und die Grundlagen der spanischen Sprache von Beginn an erlernen möchten. In einem freundlichen und unterstützenden Umfeld begleiten wir Sie Schritt für Schritt durch die ersten Wörter und Sätze, die Basisgrammatik und nützliche Alltagsausdrücke, die Sie sofort in praktischen Situationen anwenden können.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ab Lektion 1

Arbeitsheft: Con gusto nuevo A1

Kurs 251-29607 € 155,00

Lissy García

ab Mi. 12.3., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.2



Spanisch für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist perfekt für alle, die schon einmal ein paar Lektionen Spanisch-Unterricht hatten und nun diese Kenntnisse festigen und ausbauen möchten. In einer freundlichen und unterstützenden Umgebung führen wir Sie Schritt für Schritt durch die ersten Wörter und Sätze, grundlegende Grammatik und alltägliche Ausdrücke, die Sie sofort in realen Situationen anwenden können.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ab Lektion 4

Arbeitsheft: Con gusto nuevo A1

Kurs 251-29606 € 155,00

Lissy García

ab Mi. 12.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 x

vhs, Ahornring 121, Raum 2.2



Online: Spanisch für Jugendliche

Nach einem ersten erfolgreichen Semester führen wir unseren Online-Spanisch-Kurs für Jugendliche fort. Bequem von Zuhause aus und unter fachkundiger Anleitung (Muttersprachlerin) lernt ihr die Grundlagen der Sprache und viel Wissenswertes über die verschiedenen spanischsprachigen Länder. Entspannt, zielgruppengerecht und mit einer Menge Spaß. Erste vorhandene Sprachkenntnisse sind für Kurseinsteiger*innen hilfreich.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

Kurs 251-29628 € 155,00

Maria Victoria Cengarle

ab Mo. 10.3., 17.00 - 18.30 Uhr, 15 x

Onlinekurs



Spanisch

A1

Spanisch für Lernende mit Grundkenntnissen

Entdecken Sie die aufregende Reise des Sprachenlernens mit unserem Spanischkurs! Ob Sie die Sprache für die Arbeit, das Studium oder einfach zum Vergnügen erlernen möchten - dieser Kurs bietet Ihnen die notwendigen Werkzeuge, um erfolgreich zu starten. Spanisch ist eine wichtige Sprache in vielen Teilen der Welt und das Erlernen öffnet zahlreiche Türen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der spanischen Grammatik und des Wortschatzes, damit Sie in jeder Situation effektiv kommunizieren können. Melden Sie sich noch heute an und beginnen Sie Ihre spanische Sprachreise!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ab Lektion 10
Arbeitsheft: Con gusto nuevo A1

Kurs 251-29602 € 155,00
Lissy García
ab Do. 13.3., 12.15 - 13.45 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2



A2

Spanisch für Teilnehmende mit elementaren Vorkenntnissen

Spanisch zählt zu den weltweit meistgesprochenen Sprachen und bietet eine großartige Chance, neue Kulturen und Erfahrungen kennenzulernen. Egal ob Sie eine Reise in ein spanischsprachiges Land planen oder einfach nur auf der Suche nach unterhaltsamen Kommunikationsmöglichkeiten sind, unser Spanischkurs vermittelt Ihnen schnell und effektiv die Sprache. Willkommen in unserem Kurs.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2
ab Lektion 3-4
Arbeitsheft: Con gusto nuevo A2

Kurs 251-29601 € 155,00
Lissy García
ab Do. 13.3., 14.00 - 15.30 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

A2

Spanisch am Abend

In einer entspannten Atmosphäre lernen wir Schritt für Schritt immer mehr, auf Spanisch zu kommunizieren. Partner- und Gruppenarbeit, Spiele, Lieder und Übungen aus dem Buch. Jede Frage ist willkommen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2
ab Lektion 6

Kurs 251-29604 € 155,00
Maria de los Angeles Ortega Diaz
ab Do. 13.3., 19.15 - 20.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

B2

Online: Spanisch Konversation

Ziel dieses Kurses ist es, fließend und natürlich auf Spanisch zu kommunizieren. Anhand unterschiedlicher Themen und Situationen üben wir das Sprechen und Hörverstehen.

Kurs 251-29626 € 155,00
Maria Victoria Cengarle
ab Mo. 10.3., 18.40 - 20.10 Uhr, 15 x
Onlinekurs

B2

Spanisch - Konversation

¡Mejora tu español con confianza!
¿Tienes conocimientos sólidos de español y quieres llevar tu conversación al siguiente nivel? Nuestro curso de conversación en español B2 está diseñado para ayudarte a comunicarte de manera más fluida y natural. En un ambiente dinámico y motivador, practicarás temas actuales, ampliarás tu vocabulario y mejorarás tu pronunciación, todo mientras disfrutas de interesantes debates y actividades prácticas.

¡Únete y da el paso hacia la fluidez!
Curso de conversación, gramática y vocabulario a través de textos, canciones, ejercicios y juegos.

Kurs 251-29603 € 155,00
Maria de los Angeles Ortega Diaz
ab Do. 13.3., 17.30 - 19.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2



Japanisch

A1

Online: Japanisch für Jugendliche

Nach einem erfolgreichen ersten Semester freuen wir uns auf die Fortsetzung des Online-Japanisch-Kurses, der es jungen Lernenden ermöglicht, einen ersten Einblick in die japanische Sprache zu bekommen. Es werden die praktischen Grundlagen der mündlichen Konversation vermittelt, der jungen Zielgruppe angepasst und mit entsprechenden Medien unterstützt. Zusätzlich vermittelt die muttersprachliche Dozentin auch Inhalte zur Kultur sowie zu den Besonderheiten des vielfältigen und spannenden Landes. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen, erste Sprach-Erfahrungen sind dabei hilfreich.

Lehrbuch: Marugoto: Grundstufe A1
Rikai - Lehrbuch
Übungsbuch: Marugoto:
Grundstufe A1-Katsudoo -
kommunikative Aktivitäten

Kurs 251-29540 € 75,50
Yasuko Yoshiga
ab Fr. 14.3., 14.30 - 15.30 Uhr, 10 x
Onlinekurs

A1

Japanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits einen Japanisch-Anfängerkurs besucht haben bzw. sich selbständig der Sprache in ersten Schritten genähert haben. Themenschwerpunkte sind: Sprechen, Hören, Schreiben (Silbenzeichen / Begriffszeichen) sowie Lesen (Silbenzeichen / Begriffszeichen).

Kurs 251-29534 € 155,00
ab Mo. 10.3., 18.30 - 20.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Isländisch

A1 A2

Isländisch für Einsteiger

Der Kurs macht die Teilnehmenden langsam und spielerisch mit der isländischen Sprache vertraut und vermittelt zudem Wissenswertes zu Geschichte und (Alltags-) Kultur Islands. Er stellt eine Fortsetzung des bereits seit 2 Semestern laufenden Kurses dar. Neueinsteiger*innen (mit Vorkenntnissen) sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Stefan Drabek: „Isländisch für absolute Anfänger, 2016“, ab Lektion 15

Kurs 251-29728 € 124,00
Jonas Bokelmann
ab Mo. 10.3., 19.00 - 20.30 Uhr, 12 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Hindi

A1

Neu

Online: Hindi für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Hindi-Sprache und Kultur! Unser Kurs vermittelt Ihnen grundlegende Sprachkenntnisse und gibt spannende Einblicke in die indische Lebensweise. Perfekt für Reisen, Beruf oder einfach, um Neues zu entdecken – jetzt starten!

Lehrbuch: Hindi Bolo!
Hindi für Deutschsprachige 1
Hempen Verlag

Kurs 251-29300 € 155,00
Eva-Maria Glasbrenner
ab Di. 11.3., 11.00 - 12.30 Uhr, 15x
Onlinekurs

Niederländisch

A1

Neu

Online: Niederländisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie Niederländisch und öffnen Sie Türen zu unseren Nachbarn in den Niederlanden und Belgien! Mit praxisnahen Übungen und kulturellen Highlights erwerben Sie wertvolle Grundlagen für Alltag, Beruf und Reisen. Entdecken Sie die Sprache und Mentalität eines vielfältigen Landes – anmelden en meedoen!

Lehrbuch: Goed idee! Niederländisch für Anfänger A1. Klett & Grammatik kurz & bündig. Niederländisch. Niveau A1-B2. Pons Verlag

Kurs 251-29350 € 155,00
Eva-Maria Glasbrenner
ab Do. 13.3., 11.00 - 12.30 Uhr, 15x
Onlinekurs





Griechisch

A1

Neu

Online - Griechisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs liegt der Fokus nicht nur auf einzelnen Modulen wie Sprechen, Schreiben, Hören und Lesen oder Grammatik, sondern Sie erhalten einen umfassenden Einblick in all diese Bereiche. Das Wissen wird nicht nur vermittelt, sondern auch praktisch und unterhaltsam erlebbar gemacht. Jedes Modul wird sorgfältig behandelt und vertieft, um ein ausgewogenes Lernerlebnis zu gewährleisten. Darüber hinaus erkunden Sie die Geographie, Geschichte, kulinarischen Genüsse und andere kulturelle Besonderheiten Griechenlands.

Lehrbuch und Arbeitsheft: Kalimera neu A1-A2, Klett Verlag, ab Lektion 1

Kurs 251-29800 € 155,00
Ioannis Anagnostis
ab Mi. 12.3., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 x
Onlinekurs

A1

Griechisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Nach einem erfolgreichen ersten Semester führen wir diesen Griechisch-Kurs in kleiner, entspannter Runde weiter. Sie erlernen nicht nur die einzelnen Sprach-Bausteine wie z.B. Schreiben, Hören, oder die Grammatik. Sie bekommen vielmehr einen umfassenden Einblick in alles. Das Lernen wird praktisch und unterhaltsam gestaltet. Außerdem erfahren Sie Spannendes über die Kultur, Geschichte, Landschaft und Küche Griechenlands. Neben dem Buch nutzen wir auch digitale Medien und andere Materialien, die das Lernen abwechslungsreich und spannend machen.

Lehrbuch und Arbeitsheft: Kalimera neu A1-A2, Klett Verlag, ab Lektion 4

Kurs 251-29801 € 155,00
Ioannis Anagnostis
ab Mi. 12.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Türkisch

A1

Neu

Online: Türkisch für Einsteiger

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der türkischen Sprache und tauchst gleichzeitig in die faszinierende Kultur ein. Schritt für Schritt üben wir Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben, sodass du dich in Alltagssituationen sicher verständigen kannst. Von Begrüßungen und einfachen Dialogen bis hin zu spannenden Einblicken in die türkische Küche und Traditionen – hier verbinden sich Sprachpraxis und kulturelle Highlights.

Lehrbuch und Arbeitsheft: Kolay gelsin! Neu A1-A2 ab Lektion 1

Kurs 251-29802 € 155,00
Ioannis Anagnostis
ab Di. 11.3., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 x
Onlinekurs

BILDUNG FÜR ALLE !

Wir möchten unser vielfältiges Kurs-Programm für ALLE Taufkirchner Bürger*innen öffnen. Mit Unterstützung der Gemeinde Taufkirchen ermöglicht das Programm „Bildung für alle“ eine Teilnahme an den vhs Kursen für lediglich 1 €.

Sie haben Interesse an unserem Kursangebot, beziehen Sozialleistungen (wie SGB II, SGB XII oder AsylbLG) und sind in Taufkirchen gemeldet? Dann melden Sie sich bei uns an der Volkshochschule oder kommen einfach vorbei. Wir informieren und beraten Sie gerne zu ihren Wunschkursen!

Montag bis Donnerstag von 09.00 Uhr - 12.30 Uhr und 15.00 - 17 Uhr, Freitag von 09.00 Uhr - 12.30 Uhr

Volkshochschule Taufkirchen, Ahornring 121, 82024 Taufkirchen
Tel. 089-6145140 oder per Mail an info@vhs-taufkirchen.de
www.vhs-taufkirchen.de



Volkshochschule
Taufkirchen e.V.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Taufkirchen e.V.

Teilnahme

Die Veranstaltungen der Volkshochschule stehen allen offen.
Für alle Kurse und Veranstaltungen gilt: Ein Besuch ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Anmeldung/Gebühren

Die Anmeldung hat vor Veranstaltungsbeginn zu erfolgen.
Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig. Voraussetzung für eine Anmeldung ist die Erteilung einer Abbuchungsermächtigung für die gebuchte Veranstaltung. Die vhs Taufkirchen e.V. ist berechtigt, die Kursgebühren ab dem Zeitpunkt der Anmeldung einzuziehen.
Der Vertrag kommt durch die Annahme seitens der vhs zustande.
Die vhs nimmt Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bis zur Höchstbelegungsgrenze der jeweiligen Veranstaltung entgegen.
Eine Teilbelegung von mehrteiligen Veranstaltungen ist nicht möglich.
Bei Kursen mit mehreren Terminen gilt: Eine Anmeldung ist nur für den gesamten Kurs möglich und nicht für einzelne Kurstermine. Auch Unterbrechungen, z.B. wegen Urlaub können nicht berücksichtigt werden.
Es ist die komplette Kursgebühr zu bezahlen.

Kürzung/Aufzahlung

Veranstaltungen, die die Mindestteilnahmezahl nicht erreichen, können bei Aufzahlung auf die reguläre Kursgebühr oder mit Kürzung der Unterrichtstermine stattfinden.

Rücktritt

- Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten, wenn
 - die Mindestteilnahmezahl nicht erreicht ist (siehe auch Kürzung oder Aufzahlung)
 - die im vhs-Programm genannte Kursleitung ausfällt
 - der angekündigte Unterrichtsort nicht mehr zur Verfügung steht.
- Die Teilnehmenden können vom Vertrag zurücktreten:
 - bei Einzelveranstaltungen: bis eine Woche vor der Veranstaltung, Rückzahlung der Kursgebühr
 - bei Tages-, Wochenend- und Mehrtagesseminaren: bis eine Woche vor Seminarbeginn, wenn nicht anders in der Kursausschreibung angegeben, Rückzahlung der Kursgebühr
 - Bei Kursen mit mehr als 8 Terminen: Bei Abmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn erfolgt volle Rückzahlung.
Ab dem 6. Tag vor Kursbeginn bis vor dem 2. Kurstermin wird die anteilige Kursgebühr erhoben, mindestens jedoch 10 Euro.
Bei späterer Abmeldung ist keine Rückzahlung mehr möglich.
 - Anmeldungen zum Einbürgerungstest sind verbindlich, eine spätere Stornierung ist nicht mehr möglich.

Bitte beachten Sie, dass Stornierungen/Abmeldungen ausschließlich in schriftlicher Form (per E-Mail oder Brief) akzeptiert werden. Mündliche/telefonische Absagen werden nicht akzeptiert (auch nicht die Absage beim jeweiligen Referenten). Maßgebend für eine gültige Stornierung ist das Eingangdatum in unserem Büro.

Ausfall von Kursstunden

Ausgefallene Kursstunden werden nachgeholt.

Urheberschutz

Fotografieren, Video- und Tonaufnahmen in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden. Die in den EDV-Kursen verwendete Software darf nicht kopiert werden.

Haftung

Die Volkshochschule haftet bei Personen-, Sach- und Vermögensschäden nur bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Volkshochschule. Aufsichtspflicht für Kinder besteht nur während der für die Kinder gebuchten Kurszeit

Leistungsumfang

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus der Kursbeschreibung des aktuellen Programms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt.

Onlineveranstaltungen/Livestreams

Die Zugangsdaten sind ausschließlich für die bei uns gemeldete Person bestimmt. Diese dürfen nicht weitergegeben werden. Eine Aufzeichnung von Ton- oder Videosequenzen während der Onlineveranstaltung bzw. des Livestreams ist nicht gestattet.

Studienreisen

Bei mehrtägigen Reisen gelten gesonderte Geschäftsbedingungen.

Ermäßigungen

Ermäßigung kann bei der Anmeldung auf Antrag mit entsprechendem Nachweis in folgenden Fällen gewährt werden:

- nur bei Kursgebühren über EUR 18
- nur bei Veranstaltungen, die nicht für Zielgruppen (z. B. Kinder, Junge vhs) sind
- Beachten Sie außerdem den Vermerk "keine Ermäßigung möglich" bei verschiedenen Veranstaltungen.

Ermäßigungsberechtigt sind mit entsprechendem Nachweis

- Schüler*innen und Studierende bei Vollzeitunterricht (gültiger Schüler bzw. Studentenausweis und gegebenenfalls Vollzeitleistungsbescheinigung) 25%
- Auszubildende (Ausbildungsvertrag) 25%
- Absolvent*innen des FSJ und FÖJ (Ausweis) 25%
- Besitzer*innen des Landkreispasses München 50%
- Bildung für Alle
Voraussetzung: wohnhaft und gemeldet in Taufkirchen, SGBII (ARGE), SGB XII (Agentur für Arbeit) oder AsylbLG, 1 Gebühr/ nahezu 100%

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre Daten gemäß der EU-DSGVO. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-taufkirchen.de. Auf Wunsch schicken wir Ihnen diese gerne zu.

Teilnahmebescheinigungen

Wenn mindestens 80 % der Kursstunden besucht wurden, wird auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Steuerliche Vergünstigungen

Das Finanzamt kann vhs-Kursgebühren als Werbungskosten anerkennen, wenn die Kurse der beruflichen Weiterbildung dienen. Die Einzahlungsquittung oder bei Abbuchung der Kontoauszug sind als Nachweis ausreichend.

Ferien

Während der Schulferien finden i.d.R. keine Kurse statt. (Ausnahmen sind bei der jeweiligen Veranstaltung vermerkt).

Hausordnung

Die Hausordnung des jeweiligen Unterrichtsortes ist verbindlich. Bei Kooperationsveranstaltungen mit anderen Volkshochschulen gelten die AGB der federführend veranstaltenden vhs.

IMPRESSUM

Verantwortlich Volkshochschule Taufkirchen e.V.
Geschäftsleitung Silvia Engelhardt
Auflage 14.000 Exemplare
Druck Augsburgischer Druck- und Verlagshaus GmbH
adv-schoder.de

Satz und Layout Lachenmann Design
www.lachenmann-design.de
Bildnachweise (wenn am Bild nicht anders angegeben)
www.stock.adobe.com, Fotolia
vhs Taufkirchen e.V.
Coverbild: Jonas Lomp

Stand Januar 2025. Irrtümer und Änderungen vorbehalten

